维普资讯 http://www.cqvip.com

·个案与短篇·

音乐疗法应对介入术前焦虑效果观察

孙英姿，向国春
（第三军医大学附属西南医院全军消化专科中心，重庆 400038）

[关键词] 介入术；音乐疗法；焦虑
[中图分类号]R815 [文献标识码]B [文章编号]1672-5042(2004)06-0426-01

音乐疗法作为一种医疗手段由来已久，早在古希腊时期，亚里斯多德就指出，音乐有治疗的功效，音乐通过听觉器官作用于大脑皮层，产生良性刺激，唤起积极健康的情绪，调节促进机体的代谢过程，增加抗病能力，达到促进健康的目的。2002年6月至2003年12月，对在我科行介入治疗或检查的病人实施术前音乐治疗，收到了良好效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组病例56例，男46例，女10例，年龄35～73岁。临床诊断：门静脉高压症16例，布-卡氏综合征4例，原发性肝癌33例，小肠出血3例，根据《现代护理诊断手册》焦虑状况评定标准[1]，本组测评出有焦虑心理51例(91.1%)，其中轻度焦虑10例，中度24例，重度16例，极重度1例。

1.2 方法

选择可缓解病人焦虑紧张情绪的轻音乐或古典音乐，尽可能选C调音乐，据报道C调音乐被认为最适宜于陶冶情操和性格。术前2～4 d开始，选择每日下午治疗结束后，提供舒适安静场所，倾听乐曲，每次30～60 min，以调节病人心态，达到音乐治疗目的，至手术之日停止。

2 结果

根据《现代护理诊断手册》焦虑状况评定标准，音乐疗法前中度及以上焦虑者41例(73.2%)，音乐疗法后14例(25.0%)。治疗前后比较，焦虑效果有显著性差异($\chi^2 = 11.93$, $P < 0.01$)。

3 讨论

3.1 音乐对人体的基本作用原理

神经生理学研究表明，神经系统的大脑边缘和脑干网状结构，对人体内脏及躯体功能起主要调节作用，音乐对这些神经结构能产生直接影响[2]。通过对心电、肌电、皮肤电反应的研究，发现音乐能减轻呼吸系统、心血管系统、内分泌系统和免疫系统对紧张的生理反应，增强病人免疫力，从而达到音乐治疗的目的。而近期的研究还表明，音乐对人产生的作用与其影响机体大脑中内啡呔的分泌有直接关系。

3.2 音乐对人体的正性心理效应

人的情绪与大脑皮层、丘脑下部有密切联系，音乐通过改善和调整人的大脑皮层的功能，影响人的情绪行为，从而引起愉快、舒适的情绪。音乐还可以改善和调整人的边缘系统的功能，而边缘系统对调整人体的各项生理功能有着十分重要的作用。因此，音乐通过调整人体各项生理功能而达到治疗目的。

3.3 音乐对人体生理作用影响

音乐对人体生理作用的影响是通过音响作用于人体而实现的。临床实践证明，适宜的音乐可以使人体交感神经活动减少，副交感神经活动增强，从而在应激状态下如手术、分娩等，使病人呼吸平稳，血压、心率稳定，有助于各项操作的顺利进行，并可通过内啡呔等物质的释放，而达到镇静催眠的作用。

3.4 音乐疗法是一种特殊的心理治疗

音乐治疗是保健与艺术的结合，是通过一个系统的干预过程，利用音乐体验的各种形式作为治疗动力，帮助病人达到促进健康的一种辅助治疗手段。在治疗过程中需要病人发挥其主观能动性，配合其他指导、鼓励、安慰等支持治疗，并提供安静、舒适的场所，使音乐通过听觉器官和神经传入，与机体的某些组织结构发生共鸣，并被人体吸收，从而激发人的能量，达到有效的治疗目的。

[参考文献]

[1] 邹 恂.现代护理诊断手册[M].北京：北京医科大学中国协和医科大学联合出版社，1996.306.
[2] 陈晓英.音乐护理的功效及其临床应用[J].实用护理杂志，2001，17(4)：50-51.

[收稿日期]2004-09-10 [修回日期]2004-10-16

(编辑：黄春霞)

心肺脑复苏中的配合

刘玉荣，甘晓琴
（第三军医大学附属大坪医院野战外科研究所，重庆 400042）

[关键词] 心肺脑；复苏；配合
[中图分类号] R472.2 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2004)06-0426-02

心跳骤停是导致临床死亡的常见意外事件之一，必须争取时间进行心肺脑复苏，以挽救病人的生命。心肺脑复苏是急诊

[收稿日期]2004-08-14 [修回日期]2004-10-03