维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2004年第13卷第6期
J Regional Anat & Operative Surg, 2004, Vol.13, No.6

2816例职工超声普查的流行病学分析

于鞍灵[1]，邢洪敏[2]
（鞍山钢铁集团公司：1.立山医院外科；2.卫生防疫站，辽宁 鞍山 114032）

[关键词] B超；脂肪肝；流行病学
[中图分类号] R445.1 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2004)06-0432-01

我科对2 816例鞍钢职工进行超声普查，了解普通人群常见病及多发病，并根据不同年龄性别进行分类，得出不同疾病的好发年龄及发病率，目前20～60岁普通人群经B超检查最常见的多发病为脂肪肝和泌尿系结石，并对恶性肿瘤的早期发现提供一个良好的机会，使其得到早期诊断和治疗。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2 816例均为鞍钢在职职工，分为男女两组，男性2 195人，女性621人。又分为四个年龄段：20～30岁组男416人，女107人，31～40岁组，男596人，女202人，41～50岁组，男654人，女204人，51岁以上组男529人，女108人。

2.2 方法

采用日本日立EUB-415型超声诊断仪，日本福田牌UF-3500型手推式超声诊断仪，探头频率均为3.5 mHz。患者空腹，取仰卧位，充分暴露受检脏器，扫查肝、胆、脾、胰、双肾等，根据王纯正《超声学》的测量方法及标准实施。

2 结果

各年龄段的发病情况见表1。

表1 各年龄段职工发病情况

疾病名称	20～30岁(例数/%)		31～40岁(例数/%)		41～50岁(例数/%)		>51岁(例数/%)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
脂肪肝	14(3.37)	-	55(9.2)	5(2.5)	94(14.3)	17(8.3)	52(9.8)	20(18.5)
肾结石	8(1.92)	3(2.8)	31(5.2)	8(4.0)	65(10.0)	12(5.9)	40(7.6)	10(9.3)
脾大	6(1.44)	-	6(1.0)	2(0.99)	17(2.6)	2(0.98)	12(2.2)	3(2.7)
肝内胆管结石	3(0.72)	-	5(0.8)	3(1.48)	11(1.7)	1(0.49)	12(2.2)	1(0.9)
胆结石、胆息肉	2(0.48)	-	5(0.8)	2(0.99)	8(1.2)	2(0.98)	10(1.9)	4(3.6)
多囊肾	-	-	-	-	3(0.46)	1(0.49)	-	-
肝、肾囊肿	4(0.96)	-	2(0.34)	1(0.50)	7(1.06)	1(0.49)	14(2.6)	2(1.8)
肝肾上腺占位	-	-	-	-	2(0.30)	-	1(0.19)	-
其 他	1(0.24)	-	1(0.17)	1(0.50)	2(0.30)	-	3(0.57)	1(0.9)
合 计	38(9.13)	3(2.8)	105(17.6)	22(10.9)	209(32)	37(17.5)	41(27.0)	41(4.0)

3 讨论

从表1中可以看出，最常见的疾病都是脂肪肝和泌尿系结石，现就这两种疾病进行讨论。脂肪肝是由于细胞中脂质，特别是中性脂肪沉积超过生理范围而又无明显形态学异常的病理状态，超声检查比血生化检查的敏感性强，常能发现无诱因的潜伏性脂肪肝，从而认为超声检查可以做为脂肪肝的首选筛诊手段。从病因上看脂肪肝可能由酒精性、营养性和代谢性药物等引起，部分患者无自觉症状或仅有食欲不振、恶心腹胀、维生素缺乏和疲乏易倦等轻度非特异性病状。从本文上看出，无论哪个年龄组脂肪肝均为前一二位，主要是由于人民生活水平的提高，肥胖患者较多；另一原因就是喝酒人数及饮酒数量的增多，导致肝脏代谢障碍；再就是代谢性疾病如糖尿病引起脂肪肝的增加。B超做为筛诊的常用手段，具有检查费用低、患者无痛苦、无创伤的优点。

另一个常见疾病为泌尿系结石，男性多于女性，其形成机制尚未完全阐明，复发率高，无理想预防方法。近30年来，我国上尿路结石发病率明显增高，下尿路结石日趋减少。从成分分析，上尿路结石多为草酸钙结石。部分肾结石有明确的原因，如甲状腺功能亢进、肾小管酸中毒、海绵肾、痛风异物、长期卧床、梗阻和感染等。上尿路结石好发于20～50岁，男性发病高峰在35岁，女性发病高峰在30岁以及55岁。本文也可得出同样结论，男女发病率差异不显著（$P<0.05$）。结石的形成受诸多因素的影响，如年龄、性别、职业、社会地位、经济条件及工作环境。本文所调查的职工均为鞍钢一线工人，出汗较多，时有喝生水及茶水的习惯，为防止结石的形成可以提倡大量摄入水以降低尿中形成结石物质的浓度，减少晶体沉积，是预防结石形成和长大最有效的方法，也有利于结石的排出。

值得提出的是，本文调查的职工中有4例经进一步检查恶性肿瘤3例，占调查总数的1‰，说明超声检查时恶性肿瘤的早期发现是有价值的。另外，从表中还可以看出，胆囊结石息肉的发病率也较多，息肉也是一种占位性病变，这提示人们要密切观察。其他的疾病患病率也较高，但从统计学上意义不如前面讨论的二者大，因此为早期发现病情，应提倡对40岁以上的人每年进行一次普查。

[收稿日期] 2004-08-10 [修回日期] 2004-09-06 （编辑：张天飞）