维普资讯 http://www.cqvip.com

炼的重要性，使患者认识到只有坚持功能锻炼才能提高生活质量。护理人员在做口腔护理时鼓励患者尽量把口腔张大，也可用压舌板或金属勺放入牙齿间隙旋转从而达到锻炼目的，同时要求患者做语言功能锻炼。患者出院后经常随访，以了解其恢复情况，继续指导患者的饮食及锻炼。

[参考文献]

[1] 黄国秀. 上颌骨切除术患者的围手术期护理[J]. 中华护理杂志，2003，38(1)：22.
[2] 吴在德. 外科学[M]. 北京：人民卫生出版社，2001. 120.
[3] Roukema JA, Carol EJ, Prins JG. The prevention of pulmonary complications after upper abdominal surgery in patients with non-compromised pulmonary status[J]. Arch Surg, 1998, 123(1): 30 - 34.
[4] 郭宏梅，胡晓宏. 应用游离腓骨肌瓣修复颌骨缺损的护理[J]. 中华护理杂志，2003，38(9)：700.
[5] 朱盛修. 现代显微外科学[M]. 长沙：湖南科学技术出版社，1994. 194 - 198.

(编辑：雷 艳)

老年急腹症的特点与诊治体会

郭宇林，杨铁成，孙敬菲
(鞍山钢铁集团公司立山医院外科，辽宁 鞍山 114032)

[关键词] 外科；老年急腹症
[中图分类号]R656.1 [文献标识码]B [文章编号]1672 - 5042(2004)02 - 0140 - 01

随着社会的进步、医学科学的发展，人类寿命普遍延长，老年医学日益受到重视。当前影响老年人身心健康的疾病除心、脑血管病外，老年急腹症也不可忽视。我们随机抽样238例老年急腹症患者，通过回顾性总结分析，将其特点与诊治体会报告如下。

1 临床资料

本组病例238例，其中男性163例，女性75例。年龄60～84岁，占同期病人22.3%。其中胃癌穿孔6例，胃及十二指肠溃疡穿孔20例，急性肠梗阻48例，化脓性胆囊炎10例，胆总管结石22例，急性胰腺炎8例，急性阑尾炎86例，斜疝嵌顿13例，肝破裂2例，脾破裂5例，结肠破裂2例，肠痉挛16例。有215例分别伴有各系统疾病1～2种，其中以高血压、冠心病、慢性支气管炎、糖尿病、前列腺肥大较多，并经CT、B超、X线拍片或临床检验证实。

2 结果

本组有164例经手术治疗，其中24例术前曾一度被误诊，误诊率占14.9%。术后5例因并发多器官功能衰竭死亡。非手术治疗74例，死亡6例，其余治愈。

3 讨论

3.1 老年急腹症的特点与术前误诊的原因分析

老年急腹症具有腹痛轻，症状与体征不典型的特点，与其自身存在的特殊性有重要关系。首先，老年患者由于各系统功能的衰退，表现对疼痛等反应迟钝，在急腹症的初期自觉症状轻，往往就诊时间晚；其次，对病史叙述不全面，特别是高龄老人表达能力稍差，甚至对发生在肛周、会阴的疾病，常常不愿开口或采取遮掩的态度；第三，个别还有表现症状与体征不典型，加之医生的习惯性诊断，因此导致一些急腹症早期不容易诊断而被误诊。本组有一例84岁老年男性患者，以“腹痛伴呕吐一天”为主诉于当地医院就诊，医生诊断为“胃肠炎”，给与补液抗炎治疗，观察3 d后仍未见好转，转到我院就诊，医生在查体时发现右斜疝嵌顿，由于时间较长已发生肠坏死和阴囊皮肤坏死，经急诊手术治疗后，治愈出院。老年急腹症的诊断难度比较大还与其伴随疾病的轻重有关。本组各系统伴随疾病以高血压、冠心病、慢性支气管炎、前列腺肥大常见。这些伴随疾病的存在有时会掩盖急腹症的体征，故要求医护人员必须耐心、认真询问病史，全面、细微的查体，配合必要的辅助检查再做出正确的诊断和恰当的治疗方案，减少误诊、误治。

3.2 老年急腹症的治疗体会

老年病人的免疫机能随着各系统功能的衰退而表现低下，对疾病的应激能力差，当发生急腹症时病情危重，特别是一些危及生命的重症，如：急性胃肠穿孔、绞窄性肠梗阻、出血坏死性胰腺炎、肝脾破裂等，一经确诊就应积极手术治疗，术后进行心电监护，并注意血清酸碱、离子、肝肾功能的变化，并及时予以调整；预防坠积性肺炎、吻合口瘘、切口感染等并发症的发生。对病情表现比较平稳，各系统伴随疾病重，不适合手术的老年病人，可采用中西医结合治疗方案，例如胆囊炎、单纯性阑尾炎等可在抗炎补液的基础上采用中药制剂和针灸治疗，其疗效也很好。本组有68例老年急腹症患者经非手术治疗获得治愈出院。分析11例患者死亡的病因(其中手术者5例、非手术者6例)，主要是伴随疾病多，病情重，最终导致多脏器功能衰竭而死亡。所以本文认为在治疗急腹症的同时，也要积极治疗其伴随疾病，使患者获得满意的治疗结果。

(编辑：黄春霞)

[收稿日期]2004 - 02 - 25 [修回日期]2004 - 03 - 31