维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2005年第14卷第1期
J Regional Anat & Operative Surg, 2005, Vol.14, No.1

手术室护士工作压力来源及防护措施

佟琳琰 （佳木斯大学附属第一医院手术室，黑龙江 佳木斯 154002）

[关键词] 护士；手术室；工作压力
[中图分类号] R472.3 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2005)01-0071-02

手术室是对病人实施手术、麻醉、治疗、检查并担负抢救的重要场所。而手术室护士又是工作在这种特殊环境中的群体，这种特殊的环境存在着许多工作压力因素，这些因素对护士的心理、生理产生一些不良的影响。随着医学科学的发展和医疗技术的不断提高，许多新的设备、新的仪器、新型医疗材料应用于手术中，对手术室护士要求也越来越高，护士面临的应急因素也随之越来越多，使之承受的压力很大，造成身心平衡失调，极易并发器质性疾病。根据现代护理学要求，个人应对与其健康有关的自我负责[1]。护士作为健康的卫士，既要为人类的健康作出贡献，同时也要做好自我保护，这样才能提高工作和生活质量。

1 压力来源

手术室护士面临的压力来自于手术工作环境、手术工作及护士自身的心理因素。常见的压力源及危害因素如下。

1.1 工作环境方面的压力源

手术室护士的工作环境中存在低浓度挥发性化学消毒剂和残余吸入麻醉药。手术室进行空气熏蒸，物品浸泡、物体表面紫外线的消毒等因素。对人体有一定的毒性作用。甲醛、戊二醛、煤酚皂都是手术室常用的挥发性化学灭菌剂，均为刺激性物质，对皮肤粘膜，上呼吸道有刺激，且甲醛还具有致敏、诱变及致癌作用，长期接触低剂量的甲醛溶液，可引起慢性呼吸道疾病及染色体异常。手术室中使用的麻醉剂多种多样，呈气态弥散在空气中的乙醚、氨氟醚和异氟醚等容易污染空气，刺激呼吸道粘膜，造成过敏性鼻炎。对育龄期女性及妊妇，有引起自发性流产、胎儿畸形和生育力降低的危害，若长期吸入还可造成肝脏的损害。另外，手术室中使用的一些仪器设备、医疗材料对人体也有不同程度的损害，如高频电刀在切割肌肉，脂肪组织时产生有毒的糊焦臭味，骨科进行人工关节置换术常用化学药物骨水泥与溶解剂混合，产生强烈的刺激气味，长期接触这些气体对人体有致癌作用。

1.2 手术工作的压力源

手术室工作繁重，节奏紧张。一方面护士长期站立工作，可使下肢静脉瓣膜关闭功能受损，易导致下肢静脉曲张。处于相对固定的颈椎前屈位站立，幼发生颈椎病[2]。手术时间长，经常延误进食时间，又可导致胃炎，胃溃疡；另一方面护士在工作中经常接触病人的血液，分泌物，呕吐物等，受到感染的机会很多，容易感染各种疾病；锐利器械、针头易造成损伤，形成感染途径，感染源易侵入身体。

1.3 心理因素方面的压力源

手术室护士的心理危害主要是精神压力，害怕器械、纱布遗留在病人腔内是护士的最大心理压力，担心与医生沟通不良，不能配合好手术，延缓手术时间是手术室护士的另一种心理压力。手术室护士经常要面对手术病人紧张、恐惧的面孔，手术中各种创面，坏死组织，恶性肿瘤等刺激，会导致护士神经过敏，过分担忧自己及家人的身体健康，心理上会产生恐惧感，也易产生心理压力。

2 自我防护措施

2.1 保持良好的室内空气质量

加强室内空气流通，定时开窗换气，要经常监测手术室空气质量，保证符合质量标准。使用消毒剂时要现配现用，浓度要配制准确。在对病员进行麻醉时，应检查麻醉机、减少麻醉气体漏出。术中使用高频电刀进行烧灼组织时，应用吸引器抽吸烟雾，避免有害气体吸入人体。对手术室进行空气消毒时，禁止进入手术间，避免直接照射紫外线，药物熏蒸消毒后，要求彻底通风排气。

2.2 合理安排工作及自我保护

适当调整洗手和巡回工作的次数。器械护士在手术台传递器械时，应尽量做到身体与颈部同时转动，以减少颈部转移的幅度和次数。若长时间的大手术，术前应进食高热量、高营养的饮食，手术结束或下班后，进行适当的颈部、背部及身体的按摩。为了避免接触感染，术前必须了解病人的病史、肝功、HIV的检查结果，对阳性患者要提前做好预防准备，以避免不必要的损伤，在接触病人的血液、分泌物、呕吐物时应戴口罩、手套，如手套有破损，立即重新更换消毒手套。在手术中传递刀、剪时应用弯盘盛装，传递注射器应套上针套，不能用手直接接触针头，手术刀等锐利器械，如被锐利器械损伤后，立即挤出伤口内血液，彻底冲洗伤口，消毒，并跟踪检查，定期进行健康检查。

2.3 严格执行手术室工作制度

术前充分了解手术情况，做好术前准备，工作时认真负责，一丝不苟。器械护士和巡回护士共同做好手术前，关腹前，关腹后器械、纱布的清点、登记工作。加强心理训练及培训，调整潜意识中对自身的评价，学会应对紧张的必要技巧，提高对心理压力的承受能力，做好病人的心理护理，减轻其对手术的紧张，提高自己的沟通能力，减少医护之间不必要的误会。

手术室工作中的许多压力因素，虽然会给护士带来一些生理、心理的影响，但只要引起重视，采取有效的防护措施，就能够消除或降低这些压力因素给自身带来的生理和心理损害。手术室护士除了有过硬的业务素质要求外，还要应该保持良好的工作状态，才能高标准地完成手术的配合工作。因此，必须加强锻炼自身修养，使自己重视加强心理素质的锻炼，保持精力旺盛，精神集中，心情愉快，处于最佳的心理状态，对发挥最佳医技水平起到重要作用。

[参考文献]

[1] 朱志红，杨丽.协同护理—种新颖的护理模式[J].国外医学·护理分册，1994，13(2)：70.
[2] 赖海燕，龚凤球.手术室护士应该注意预防颈椎病[J].中华护理杂志，2001，33(2)：139.

[收稿日期]2004-10-18 [修回日期] 2004-12-15

（编辑：兰阳军）