维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2005年第14卷第4期
J Regional Anat & Operative Surg, 2005, Vol.14, No.4

乳腺原发性血管肉瘤1例

付秀金[1]，孙学军[2]　（1. 潍坊市卫生学校，山东 潍坊 261041；2. 解放军89医院，山东 潍坊 261021）

[关键词] 血管肉瘤；乳腺
[中图分类号] R737.9　[文献标识码] B　[文章编号] 1672-5042(2005)04-0288-01

乳腺血管肉瘤是临床罕见的一种恶性肿瘤，我院发现一例现报告如下。

患者，女，27岁。因乳腺发现肿物，迅速增大2个月，于1996年5月入院。查体：左乳腺外上象限有一表面呈青紫色，约5 cm×6 cm×3 cm大小肿物，质地较软，边界欠清，与胸大肌及皮肤无粘连，无压痛，挤压乳头无溢液，双侧腋窝、锁骨上未触及肿大淋巴结，对侧乳腺无异常。红外线扫描所见：左乳腺外上象限有一5 cm × 6 cm大小阴影，血管丰富紊乱、增粗、毛糙、有伪足。肿块穿刺为暗红色粘稠血性液，细胞学检查诊断恶性肿瘤。在全麻下行手术治疗，术中病理报告：左乳腺恶性肿瘤，故行改良式乳腺癌根治术，术后切口愈合良好，病理报告为左乳腺血管肉瘤。给于CAF方案化疗6个疗程，随访9年仍健在。

乳腺血管瘤临床少见，约占所有乳腺肿瘤的0.03%，可发生于20～30岁的年轻女性。其发病可能与高雌激素水平有关。临床表现：乳腺无痛性包块，生长迅速，在短期内迅速增大。当肿物浅表时皮肤呈紫蓝色，以至有时误诊为炎症或创伤。本病主要经血运转移，通常无淋巴结转移，且血运转移早，发展快，故治疗多倾向于单纯乳腺切除术。文献报告，本病对化疗、放疗效果不佳，也有作者提出术后辅助化疗能显著提高生存率。本例存活已9年。本病是乳腺肉瘤中预后最差的一种，手术后易复发，早期即可经血道转移，不及时治疗多在2年半内死亡。

[收稿日期] 2005-02-21　[修回日期] 2005-05-16

（编辑：兰阳军）

浅谈更年期精神因素的防治措施

王丽萍，陈俊峰，魏安民，康宗莉　（新疆兵团奎屯医院，新疆 奎屯 833200）

[关键词] 更年期；精神因素；防治
[中图分类号] R588；R363.1　[文献标识码] B　[文章编号] 1672-5042(2005)04-0288-02

更年期综合征是心身疾病之一，女性一般从47～52岁（即绝经前后2～3年内），男性较女性晚10年左右，在生理心理上会有一些特别的变化，作者根据多年的临床观察和实际经验，总结出此类心身疾病的特点，并提出了相应的防治措施，供临床参考。

1 更年期的特点

更年期内分泌系统功能下降，卵巢和睾丸分泌的激素减少，由于性腺和神经系统之间有相互制约的关系，当性腺发生变化时，神经系统也就受到一定的影响，主要表现为月经紊乱，性功能下降，性欲减退，记忆力下降，感知觉迟钝，动作缓慢等，这些变化对大多数人来说是不明显的，可以通过神经系统的调节代偿及相应的行为改变来适应，但是也有的人变化会较快而突然，以致神经功能紊乱，出现较多的生理反应和心理活动。

2 临床表现

2.1 更年期神经症

临床表现除失眠、头昏、头痛、注意力不集中、记忆力下降等神经衰弱的症状外，突出表现是情绪不稳、激怒、烦躁、焦虑，同时伴有潮热、心悸、多汗等植物神经症状。更年期最常见的问题是潮热，潮热可以影响睡眠、性关系，轻者影响轻微，重者甚至使得女性认为自己会因此死亡，导致疲劳感觉，工作中无法集中精力，短期记忆丧失以及张口忘词等。

2.2 更年期忧郁症

患者情绪紧张、焦虑、心境低沉、全身不适、胡思乱想、多疑忧郁经常长吁短叹，整日惶恐不安，有大祸临头之感，睡眠差，严重会出现自杀的想法或行为。

2.3 代谢萎缩症

性欲减退、尿频尿急，咳嗽时尿失禁，全身肌肉与关节酸痛，皮肤干燥，失去弹性，有极个别出现身体萎缩，驼背等。据统计50岁以上人群骨质疏松症患病率女性24.5%，骨质疏松的临床表现即骨关节痛，随着当今妇女寿命延长，防治绝经后骨质疏松已成为世界各国的重大卫生课题。

3 防治措施

更年期虽是一个生理性的改变，但也不可否认它受个人的体质、精神类型、营养状况以及所处环境的影响，因此，有的人

[收稿日期] 2005-02-18　[修回日期] 2005-04-23