维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2005年第14卷第5期
J Regional Anat & Operative Surg, 2005, Vol. 14, No. 5

鼻窦内窥镜术后并发症的护理

肖 利，夏熙彦 （第三军医大学附属西南医院头颈口腔颌面外科，重庆 400038）

[关键词] 鼻窦内窥镜；术后并发症；护理
[中图分类号] R730.49 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2005)05-C003-01

功能性鼻窦内窥镜手术(functional endoscopic sinus surgery, FESS)是近年来开展的一项新技术，该手术使鼻外科的临床水平有了极大的提高，开创了鼻外科的新领域[1]。虽然其克服了传统鼻窦外科手术的盲目性，但仍有一定的风险，甚至有一些严重的并发症[2]。我科自2000年4月至2003年4月共进行鼻窦内窥镜手术1 251例，现将术后并发症的观察及护理体会总结如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组病例共1 251例，男706例，女545例；年龄7~84岁，平均年龄36岁；平均住院天数8.1 d。其中慢性鼻窦炎和鼻息肉1 198例，鼻窦囊肿31例，鼻窦内翻性乳头状瘤2例，鼻腔鼻窦真菌病6例，鼻腔鼻窦肿瘤8例，鼻腔鼻咽血管瘤4例，脑脊液鼻漏1例，眶内异物1例。

1.2 手术方法

鼻窦炎和鼻息肉根据病变范围或部位的不同，分别选择窦口鼻道复合体手术、前中筛窦开放术、全筛开放术、蝶窦开放术等经典术式。对非鼻窦炎和鼻息肉的疾病，按疾病的性质在上述基本术式上增加肿瘤切除术、前颅底修补术、异物取出术等。

2 结果

本组病人出现并发症49例(3.9%)，包括鼻腔粘连35例(2.7%)，其中中鼻甲与鼻腔外侧壁粘连29例(2.3%)，下鼻甲与鼻中隔粘连6例(0.4%)；眶周淤血7例(0.6%)；出血7例(0.6%)。

3 并发症的预防及护理

3.1 出血

鼻部解剖位置特殊，手术创面一般不缝合，而以凡士林或碘纺纱条填塞止血。因此，术后严密观察患者鼻腔和口腔血性分泌物的量、色等非常重要。由于手术及填压的刺激，鼻腔会出现一些分泌物，夹杂少量血液形成血水流出，此种情况为正常现象。判断活动性出血的依据是鼻前部持续不断地有血液流出，或反复从口中吐出血液或血凝块。若出血较多，应立即报告医生，采取相应的措施。护理措施包括术后取半卧位，24 h内用冰球间断冰敷鼻部；给予温凉的半流质饮食，避免进食过热、过硬及刺激性强的食物；嘱患者术后勿剧烈咳嗽，打喷嚏时采用适当的方式；保持鼻腔填塞物牢固，若填塞物松脱，切忌随意拉出。

3.2 脑脊液鼻漏

脑脊液鼻漏是鼻窦内窥镜手术最严重的并发症之一[3]，常为术中损伤筛骨筛板所致。术后应注意观察患者鼻腔有无较多水样分泌物流出，若有持续不断水样分泌物流出，则需考虑有脑脊液鼻漏的可能。如发生脑脊液鼻漏应及时给予半卧位，低盐饮食，予25%甘露醇快速静滴，全身使用抗生素，严禁擤鼻、堵鼻和用力咳嗽，大部分患者可以自行愈合，未愈者应行手术修补。

3.3 眶及眶内损伤

眶及眶内损伤主要是由于手术时穿破了眶纸板，穿破部位不同可引起不同类型和不同程度的并发症。美国医生May等[4]将眶内侧壁自前向后分为A、B、C三条带，分别相当于眶内眼球、球后和眶尖3个区域。A带损伤表现为眶周淤斑，下睑气肿，眶内炎性肿块。B或C带损伤可引起眼球突出，视力障碍。因此，手术后应密切观察患者的病情，发现问题立即报告。

3.4 鼻腔粘连

鼻腔粘连多由于损伤鼻中隔粘膜所致，用油纱条填塞鼻腔可减少粘连的机率。术后24~48 h取出填塞物，即给予冲洗鼻腔每天1~2次，目的是防止鼻腔粘连、结痂，保证中鼻道引流通畅，促进分泌物的排出及粘膜炎症、水肿的消退。患者要定期复查，坚持术腔换药。

FESS是一项治疗鼻窦疾病的新技术，随着这项技术的广泛开展，术后出血、水肿、粘连等情况时有发生，这就要求护理人员对患者做好充分的心理护理及术前指导，保证手术的顺利进行。术后严密观察病情变化，及时采取有效的预防措施，为减少并发症的发生和提高疗效提供有效保证。

[参考文献]

[1] 许 庚，唐学慧，史剑波，等. 经鼻内窥镜鼻窦手术[J]. 中华耳鼻咽喉科杂志，1991，26：222.
[2] 王新建. 鼻内窥镜手术并发症及预防[J]. 安徽医学，2000，21(6)：19~20.
[3] 黄映芳，邹海棠，谢静芳. 功能性鼻内窥镜治疗鼻部疾病的观察与护理[J]. 广东医学，2001，22(1)：89~90.
[4] Levine HL, May M. Endoscopic sinus surgery[M]. New York: Thieme Medical Publishers, 1993. 193~242.

[收稿日期] 2005-06-15 [修回日期] 2005-07-10

（编辑：雷 艳）