维普资讯 http://www.cqvip.com

萘普生栓在人工流产术中的应用

马丽莉 （新疆伊犁州奎屯医院妇产科，新疆 奎屯 833200）

[关键词] 镇痛剂；人工流产术；萘普生栓
[中图分类号] R971.1 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2006)04-0276-01

萘普生栓是非甾体类抗炎、镇痛栓剂，其主要成分萘普生能阻断前列腺素在体内生物合成过程中环氧化酶的作用，通过抑制前列腺素的合成而起到镇痛、抗炎、解热作用。我科自2005年11月至2005年12月对120例确诊为早孕且要求人工流产而无禁忌症者，在人工流产术中应用萘普生栓，镇痛效果明显。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组患者120例，孕龄42～60 d，随机分为研究组和对照组，每组60例。各组孕妇的年龄、孕次、孕龄经统计学检验，无显著性差异（$P>0.05$）。

1.2 方法

研究组：术前由手术者将萘普生栓1枚（0.4 g）送入术者肛门内2 cm深处，等待15 min后开始手术。对照组：术前不做任何处理，按传统扩宫法进行人工流产术。

1.3 观察项目及结果判定标准

1.3.1 镇痛情况 显效：术中完全无痛；有效：术中有轻微腹痛；无效：术中明显疼痛。

1.3.2 自动扩宫情况 显效：直接用6～7号扩宫器扩宫能顺利通过；有效：直接用5.5号扩宫器扩宫能顺利通过；无效：仍需用小于或等于5号扩宫器依次扩张宫颈。

1.3.3 人工流产综合症 根据术中出现恶心、呕吐、心慌、胸闷的情况，心率降至60次/min以下，或心率较术前下降≥20次/min为下降，血压下降到10.64/7.98 kPa以下，或较术前下降≥2.67 kPa为下降。

2 结果

研究组中自动扩宫效果显著54例（90%），有效5例（8.3%），无效1例（1.7%）；镇痛效果显著12例（20%），有效39例（65%），无效9例（15%）。研究组发生人工流产综合症3例（5%），对照组发生9例（15%），研究组与对照组比较，无显著差异（$P>0.05$）。

3 讨论

人工流产会损伤子宫内膜组织，局部可产生和释放某些致痛物质，如缓激肽、前列腺素和组胺。前列腺素除其本身有致痛作用外，还能提高痛觉感受器对缓激肽等致痛物质的敏感性。萘普生作为非麻醉性解热镇痛药，其作用机制为抑制环氧酶，减少前列腺素的生物合成，从而起到镇痛作用。单纯采用人工流产术，因宫颈口紧需要扩张宫颈，给受术者带来很大痛苦，人流综合征发生率高。术前直肠给予萘普生栓可迅速释放与吸收，一般放药15 min后显效，能起到很好的镇痛作用，减轻受术者的痛苦。本法使用剂量小，镇痛效果明确，有明显扩张宫颈作用，加之使用方便，操作简单，可缩短手术时间，并能有效地预防和减少人工流产综合症，又不影响子宫收缩，对术中出血量也无明显影响，故萘普生栓可广泛用于宫腔手术和检查时的镇痛。

[收稿日期] 2006-04-16 [修回日期] 2006-06-03

（编辑：朱志立）

糖尿病患者足的预防性护理

殷文娟，高艳波，徐 奎 （佳木斯大学附属第一医院内分泌科，黑龙江 佳木斯 154002）

[关键词] 糖尿病足；护理
[中图分类号] R587.1 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2006)04-0276-02

糖尿病足是糖尿病常见的最严重的并发症之一，也是糖尿病患者致残、致死的主要原因，是由于糖尿病所致的一系列病变所造成的，其中外周血管病变致局部缺血、运动神经病变致感觉障碍和足部变形以及合并感染是形成糖尿病足的最主要原因。糖尿病截肢占非外伤性下肢截肢的50%，如此高的发病率和截肢率给社会和家庭增加了巨大的经济负担，给患者增加了极大的痛苦。降低糖尿病足的发生率和截肢率最有效也是最经济的方法是未病先防。只要糖尿病患者采取如下恰当的预防措施，糖尿病足是完全可以避免的。

1 糖尿病患者足溃疡的临床表现

参照1995年中华医学会糖尿病学会第一届全国糖尿病学术会议提出的糖尿病足检查方法及诊断标准（草案），早期皮肤无开放性病灶，临床表现为肢端供血不足；皮肤深，足部皮肤干

[收稿日期]2006-04-15 [修回日期]2006-05-10