维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2006年第15卷第6期
J Regional Anst & OPerative Surg,2006,Vol.15, No.6

Bell's 面瘫急性期的电针综合治疗

周卫红 (凉山州中西医结合医院康复医学科,四川 西昌 615000)

[关键词] Bell's 面瘫;电针;治疗
[中图分类号] R745.12; R245.97 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2006)06-0421-01

Bell's 面瘫,又称特发性周围性面神经炎,是指因颈乳突孔内急性非化脓性面神经炎所引起周围性面神经麻痹的一种疾病,相当于中医学的"面瘫"范畴,是临床常见病、多发病,也是世界卫生组织较早认定的针灸适应治疗的43种疾病之一。但是,临床是否能在急性期进行针灸,特别是能否进行电针等强刺激的治疗存有很大的争论。本研究对在我院采用电针刺患侧面部治疗的急性期 Bell's 面瘫患者与未采用针刺治疗患者的治疗后果及其后遗症情况进行了比较研究。

1 资料与方法

1.1 临床资料

2003年1月至2006年1月在我院就诊的 Bell's 面瘫患者180例,患者均为发病后6天内到院就诊断,并接受治疗,最短时间为发病1天。患者均追踪观察2月。随机分为早期电针治疗组(治疗组)和常规治疗组(对照组)。治疗组共92例,男57例,女35例,平均(41.1±19.8)岁,其中,左侧面瘫45例,右侧面瘫47例。对照组共88例,男50例,女38例,最大年龄78岁,最小年龄4岁,平均(42.4±17.3)岁。左侧面瘫40例,右侧面瘫48例。两组资料年龄、性别和左右侧分布无明显统计学差异($P>0.05$)

诊断标准:①起病突然;②患侧眼裂变大,眼睑不能闭合,流泪,额纹消失,不能皱眉;③患侧鼻唇沟变浅或平坦,口角低,并向健侧牵引;④或有舌前2/3味觉障碍,听觉障碍,乳突部疼痛,外耳道与耳廓部感觉障碍或出现疱疹,泪液、唾液减少等;⑤排除其他原因所致。

1.2 治疗方法

治疗组:患者确诊后,采用毫针患侧部穴位透刺,地仓透下关、阳白透鱼腰、迎香透颊车,下关和合谷直刺,以患者有胀或酸痛感为度,电针取阳白与颊车、地仓与下关分别为电针的阴阳极,加两组电极,采用疏密波30 min。针灸治疗结束后,采用隔姜灸,配合轻手法按摩面部。电针治疗每天1次,每次30 min,隔姜灸10 min,配合轻手法按摩面部,10 d为一疗程。对照组:患者在确诊后,即给予西药强的松及维生素C、复合维生素B、地巴唑等治疗,配合超短波治疗,每天2次,每次20 min,强度60 W。急性期10 d过后,采用与患侧面部针刺组一样的针刺治疗方法治疗。

1.3 疗效判定

于发病后2个月,判定治疗效果。①治愈:表情肌运动时左右两侧对称。②显效:症状和体征基本消失,外观静态时左右对称,仅笑时口角轻微歪斜,鼓腮、皱眉患侧稍差。③好转:症状、体征改善。④无效:症状和体征无改善。⑤恶化:患者出现面肌抽搐或联带运动。

2 结果

治疗组治愈率达到87.0%,非常显著地高于对照组(61.3%),$P<0.001$;治疗组的总有效率(97.8%)也非常明显地高于对照组(89.3%),$P<0.01$;治疗组的平均治疗时间(7.0±2.4)d也明显短于对照组(11.4±5.8)d,$P<0.01$。两组的恶化率间无明显统计学差异($P>0.05$)。

3 讨论

主张面神经炎急性期禁止针刺的学者认为,在急性期采用电针治疗可能促进炎症水肿与变性,引起各种副作用,而使愈后不佳,易导致面肌痉挛,提倡在急性期以后采用电针治疗[1]。也有学者认为电针治疗本病的最佳时期就在急性期,可以有效控制面神经炎症发展,促进患者及早康复[2]。中医学认为本病是由正气亏虚、外受风寒、风热之邪侵袭经络所致,治法以温经通络、祛风为主[3]。

电针灸具有温通脉络、祛风散寒之功,使邪气疏泄、气血通畅,经筋得以滋养。采用疏密波可以有效避免发生组织适应性反应,使作用更强烈、更持久。现代研究表明,电针灸能够解除血管平滑肌痉挛,改善微循环,促进新陈代谢,加速病理产物的吸收,迅速消除炎症,从而消除水肿,缓解神经血管的受压,减轻炎症损害,恢复神经纤维的营养供应。

本组病例通过急性期针灸配合隔姜灸后手法按摩治疗,治愈率和有效率都明显提高,疗程缩短,未出现面肌痉挛的病例,仅有一例患者出现了联带运动。说明在面瘫的急性期使用针灸治疗是完全可以的。本文认为为保证安全性,在治疗中强调电针只能用疏密波,而使用脉冲波型,针灸以透刺为主。有部分患者在急性期针灸治疗的第3天至第6天会出现患侧轻度肿胀,患者反映针灸时疼痛较明显,但坚持治疗后上述症状消失。其原因尚待进一步观察。

[参考文献]

[1] 丛志强. 面神经炎诊治新进展[J]. 临床神经病学杂志,2002,15(1):62-63.
[2] 李 宁,田丰伟,吴 滨,等. Bell's 面瘫急性期的针灸治疗临床观察[J]. 北京中医药大学学报,2002,25(2):66-68.
[3] 徐振华,靳 瑞. 周围性面神经麻痹的针灸治疗[J]. 针灸临床杂志,2004,20(12):19-20.

[收稿日期] 2006-10-10 [修回日期] 2006-11-02

(编辑:余汇洋)