维普资讯 http://www.cqvip.com



因解释,再三询问病人或检查卫生时从病床下翻出积存的药品,才恍然大悟。而病人的病情趋向恶化或留下终身的后遗症,甚至死亡。

### 2.2 社会关系不和谐不愿出院

有位年近八旬的老太太,因患老年慢性病入院,住院3个月治疗后各方面情况很好,劝其回家治疗,但推三阻四1个月才出院。2天后又住进来,病情如旧,一住院又是3个月,细问单位知情人,才知道其老伴半年前去世,养子占其房子不愿赡养老人而送其住院。出院后,自己单过又没房子,只好重回故里,长期住在医院。经与单位联系,解决了老太太的养老、住房等问题。高高兴兴离院回家,至今未来住院。

### 2.3 精神压力过大导致疾病

有一些病人住院时发病急,多处不适应,症状似很严重。多种检查找不到能够解释病情的证据,多方治疗经久不愈。经侧面了解病人最近或因工作问题受到领导的严责或住房、调资、晋升等不随人愿或是失恋、离婚、丧偶而痛不欲生,才知病之起因。这些病人有的问题解决后不治自愈,有的日久问题淡而病情减轻,也有的最终导致精神疾病。

综上所述,心身疾病是生物和心理社会共同作用的结果、生物躯体是生理基础、个体心力特征是其易感素质。情绪、应激则是其诱发因素,而社会支持系统对心身疾病具有的重要缓冲作用。所以对于心身疾病患者,我们在应用药物治疗的同时,应注意给予心理治疗,才能使患者尽快的康复。

[参考文献]

[1] 侯永梅. 心理社会因素的心身疾病影响的研究进展[J]. 广东医学院学报, 2002, 20(3): 216.
[2] 张向荣, 彭昌孝, 袁勇贵. 心身疾病患者负性情绪愈心理防御机制[J]. 健康心理学杂志, 2001, 9(4): 244-245.
[3] 董亮, 潘芳, 岳文浩. 哮喘患者行为特征初探[J]. 中国心理卫生杂志, 2000, 14(2): 107.

(编辑:兰阳军)

# 心理干预在骨科卧床病人排尿困难护理中的应用

丁玉荣 (安徽省建医院内科,安徽 合肥 230022)

[关键词] 心理干预;卧床病人;排尿困难
[中图分类号] R749.055 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2006)04-0284-01

骨科病人受伤后卧床,常常平卧休息,如腰椎骨折、胫骨牵引等,都需绝对平卧位,病人被迫床上排便。由于体位限制,排便方式的改变,常出现排尿困难,最终导致尿潴留、导尿,严重影响病人的舒适,并可引起焦虑抑制等心理的反应,而不利于病人的康复。这里主要探讨心理干预对骨科病人排尿困难的影响。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

2004年9月至2004年12月我科有66例术后出现非器质性排尿困难,男28例,女32例,年龄为10~90岁,其中,股骨粗隆间骨折20例,股骨干骨折15例,腰椎骨折(双下肢运动、感觉正常)25例。根据病例入选顺序随机分为治疗组和对照组:治疗组30例,对照组30例。

### 1.2 方法

由于治疗患者需绝对卧床,除骨科常规护理外,注意观察小便情况,当病人出现有尿意而小便排不出时,排除器质性的原因,对照组采用热敷、腹部按摩、温水冲洗外阴等常规护理措施;实验组除常规护理外加心理干预。具体方法:①心理支持以诚恳态度取得病人信任与合作,心理上给予疏导安慰支持鼓励。②缓解焦虑 指导患者进行放松训练或听舒缓的音乐。有意识的对肌肉放松可降低病人的焦虑,增加病人的信心。③语言暗示 告诉病人不要紧张、放松,小便一定能自解;并让患者在解小便时心中默念:自己肯定行。

## 2 结果与讨论

两组患者经不同的护理方法后,第一次排尿时间,试验组为:(10.03±5.72)min;对照组为:(18.4±20.43)min,经统计学处理具有显著性差异($P<0.01$)。经心理干预与常规护理后,仍有部分患者出现尿潴留和导尿。病人经护理后小便排出,仍有部分患者出现不同程度第二次排尿困难,而且两组间出现二次排尿困难的情况仍存在显著差异。

正常人的膀胱容量为350~450 ml,当尿量达到这一容量时,则有胀满不适感。感觉经副交感神经上传经骶髓排尿中心、脊髓、脑干、下丘脑至大脑皮层,大脑皮层额叶中心控制排尿的反射,通过传出神经发放神经冲动,使逼尿肌收缩,内外括约肌松弛而排尿。反射弧中的任何障碍都将引起排尿困难和尿潴留。大脑皮层是控制排尿的最高级中枢,在不适宜排尿的情况下,即使有尿意,大脑皮层也将控制排尿。骨科卧床病人,由于体位限制,排尿方式改变,再加上健康状况突然改变,环境陌生及伤后疼痛,使排尿反射受抑制。心理干预是一种条件反射心理机制,能有效解除大脑皮层对排尿的抑制,身心放松,排出尿液。本组结果显示给予心理干预后,病人排尿时间以及第二次排尿困难的发生率均降低,表明常规护理配合心理干预,是解决骨科病人排尿困难的有效手段和途径。

(编辑:兰阳军)

[收稿日期]2006-04-15 [修回日期]2006-06-18