维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2006年第15卷第3期
J Regional Anat & Operative Surg, 2006, Vol. 15, No. 3

老年胸壁结核围手术期的护理

白红梅[1]，易佳丽[1]，秦翠萍[1]，史冬冬[2]，步月红[2]，李 艳[2]（1. 佳木斯市结核医院；2. 佳木斯市肿瘤医院，黑龙江 佳木斯 154007）

[关键词] 胸壁结核；围手术期；护理
[中图分类号] R521；R248.2 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2006)03-0202-01

胸壁结核是指胸壁软组织、肋骨、肋软骨及胸骨的结核病变，常继发于肺或胸膜结核，以青少年和年老体弱者多见。胸壁结核病灶清除术适用于经保守疗法不能治愈或脓肿较大的患者。我院2000年至2002年共收治老年胸壁结核患者32例，全部行病灶清除术，经过围手术期的护理，患者全部痊愈出院。

1 临床资料

本组患者32例，男21例，女11例，年龄55～75岁，平均65岁。曾经有过结核病史13例，第一次治疗15例，复发后再次治疗4例；手术因病变侵蚀切除部分肋骨8例，肋骨切除4例，肋软骨破坏1例，其他19例。

2 护理

2.1 心理护理

老年患者对恢复健康缺乏信心，护理时要耐心倾听患者的述说并给予开导；对术前有恐惧心理的患者，要主动热情地讲解有关知识，消除病人的恐惧；向患者介绍成功治愈的典型病例，使患者对自己的病情有正确的认识，树立战胜疾病的信心。通过心理护理，老年患者对医护人员产生了依赖和信任感，增强了治疗的信心，主动配合治疗和护理，顺利地接受手术治疗。

2.2 术前准备

随着年龄的增长，老年人的肺组织结构明显改变，肺通气量受影响，肺活量降低，气管纤毛活动降低，分泌物不宜咯出会造成呼吸困难，另外术后因创口疼痛也影响呼吸，所以术前要指导病人练习腹式呼吸，以减轻呼吸困难的发生。大多数老年患者营养欠佳，根据情况指导患者进食一些高蛋白、高热量、高维生素、易消化的饮食，必要时从静脉补充营养，增强机体对手术的耐受性。老人皮下脂肪少、皮肤松弛、弹性差，因此备皮时动作轻柔，清洁时忌用碱性强的肥皂，以免降低皮肤的防御功能，增加感染的机会。对囊肿较大、张力高的病灶，术前防止囊肿破溃，备皮时避免碰破，有伤口者备皮时伤口给予换药一次，术晨皮肤消毒后再行伤口换药。

2.3 术后护理

全麻术后病人，每15 min测血压、脉搏、呼吸、血氧一次，每4 h测一次体温，全麻完全清醒后改为30 min测一次。随着病情的平稳，测量间隔时间可相对延长，做好记录，24 h可下床活动。局麻、静脉麻醉患者回病房后，即刻测生命体征，严密观察病情变化，观察生命体征1次/h，病情平稳6 h后下床活动。老年患者咳嗽反射功能较差，分泌物粘稠不易咳出，加上术后因创口疼痛，咳嗽受限，排痰不畅，造成气管内痰液积滞，因此要指导病人有效咳嗽、排痰，咳嗽时用手按压创口，降低创口张力，减轻疼痛，必要时给予祛痰药物超声雾化吸入，从而预防肺部并发症的发生。伤口护理：①早期伤口护理（术后1～4 d）：胸壁结核病灶清除术后伤口常规放置引流管，并用胸带加压包扎，包扎时不可过紧以免影响引流。重点观察引流情况，定时挤压引流管保持通畅，促进伤口渗出液尽快排出，同时观察引流液的颜色、性质及量，做好记录。如当日引流量在20 ml以下时，可考虑拔除引流管，密切观察创口有无渗出情况，及时更换敷料以保证创面干燥，避免感染。②中期伤口护理：引流管拔除后，伤口用棉垫加压包扎2周，以避免残腔形成而引起复发；密切观察创口的情况，保持创口干燥，有渗出及时换药。③二期愈合伤口护理：对于手术未能一期愈合，可行开放换药。本组2例小而深的伤口，先用刮匙刮除坏死肉芽组织，再用异烟肼、链霉素或卡拉霉素纱条湿敷隔日换药，换药时间一个月左右，2例患者术后均痊愈。由于老年人皮下脂肪少，肌肉松弛，血液循环欠佳，再加上切口疼痛及胸腔引流管的刺激，活动较困难，易发生褥疮，应定时协助患者更换体位，必要时给予气垫、局部按摩或者热敷，以促进血液循环。结核是一种慢性消耗性疾病，尤其是老年患者体质瘦弱，术后易出现贫血、低蛋白血症、营养不良、创口不易愈合等状况。为此我们鼓励病人多吃高维生素、高热量、高蛋白饮食，如肉类、蛋类、豆制品、牛奶、果汁、水果、蔬菜等增强抵抗力，促进伤口早期愈合。

3 健康教育指导

胸壁结核患者的化疗，可采用3种药或4种药联合治疗2个月，总疗程不少于6个月，同肺结核患者的化疗一样，胸壁患者的化疗同样遵循早期、联合、规律、全程的化疗原则。本组患者均采用术后抗结核化疗，因结核药物对肝脏有损害，所以我们告知患者每月复查肝功，同时必须应用保肝药物，以确保抗结核化疗的顺利进行，减少胸壁结核的复发。感冒或感染可使患者抵抗力下降，疾病容易复发，因此告知病人在饮食起居、个人卫生方面都应加倍小心，注意随气温变化加减衣服，适当锻炼身体，预防感冒。胸壁结核有容易复发的特点，痊愈出院的患者分别于1个月、3个月、6个月到医院复查，以早期确诊疾病的转归以利治疗。

[收稿日期] 2005-12-15 [修回日期] 2006-03-12

（编辑：张天飞）