维普资讯 http://www.cqvip.com

托品及解磷定用量,缩短住院时间,降低病死率[15]。⑤输液器洗胃,对群体性中毒病人选用取材方便、操作简单的一次性输液器,可避免医源性感染[16]。

5 洗胃液的选择

传统的洗胃液是根据不同的中毒药物来选择,常用的洗胃液有0.9%生理盐水、清水、高锰酸钾等。近年来在传统的洗胃液基础上,对其配方进行改良研究,并取得了较好效果。如使用生理盐水加去甲肾上腺素配置成0.001%溶液洗胃,可以减少洗胃时毒物的继续吸收,避免胃黏膜出血,且对血压没有明显影响[17];使用0.45%的低渗盐水洗胃,可以产生极强的利尿作用,促进毒物的排泄,又不致发生溶血反应[11];使用传统治疗方案加活性炭胃肠灌洗,可以加速阿托品化,减少阿托品用量,降低死亡率,效果明显高于传统治疗方案[18];使用思密达加大黄,既可提高黏膜的屏障功能;又有导泄作用,可对抗阿托品引起的顽固性腹胀不能排便等胃肠功能不全的表现,因此认为,思密达加大黄辅助治疗要优于活性炭[19]。

6 洗胃量的认识

逐渐增加洗胃液量及重复洗胃 常规方法:洗胃量幼儿每次50~100 ml;成人每次在300~500 ml。张培英通过研究认为逐渐增加洗胃液量及重复洗胃,可以明显减少阿托品用药总量及其副作用,明显降低死亡率[20]。

综上所述,洗胃是减少急性中毒病人毒物吸收最直接的方法,掌握科学的洗胃技术,选择合适的插管洗胃方法,适当延长胃管插入长度等,可发挥最佳的洗胃效果,提高抢救成功率。

[参考文献]

[1] 郑 红,刘军红,王 浩. 洗胃管侧孔不同孔间距的洗胃效果研究[J]. 中国实用护理杂志,2006,22(3):11.
[2] 刘尚洁. 两种置胃管法对急诊洗胃的影响[J]. 中原医刊,2005,32(4):31.
[3] 梁俊玲,赵德美. 不同途径置胃管洗胃对药物中毒病人影响的观察[J]. 实用护理杂志,2003,19(10):14-15.
[4] 潘运霞,李丽停. 经鼻腔插管低流量洗胃法的临床应用[J]. 黑龙江护理杂志,2000,6(11):72-73.
[5] 王晓军. 小儿洗胃改良法[J]. 护理研究,2001,15(3):152.
[6] 常乃秀,鞠贞会,曲 静,等. 口含液体置胃管法用于中毒洗胃的研究[J]. 中国实用护理杂志,2005,21(1):5-6.
[7] 西 铮,杨淑霞,田东岩,等. 重症口服中毒气管插管后的洗胃方法[J]. 河北职工医学院学报,2006,3(1):572.
[8] 王宝兰,尹凤玲,李先红,等. 喉镜在急诊洗胃操作中的应用[J]. 护理研究,2002,16(7):432.
[9] 刘 静. 气管内导管在口服中毒洗胃中的应用[J]. 河北医学,2002,8(8):750-751.
[10] 冯小梅. 延长胃管插入长度洗胃抢救有机磷农药中毒护理研究[J]. 护士进修杂志,2002,17(5):337-338.
[11] 仵凤云,葛秀芝. 小儿洗胃胃管插入深度的探讨[J]. 菏泽医学专科学校学报,2002,14(1):75.
[12] 武柳青,谢云峰. 对洗胃法的几点改进[J]. 中华实用医学,2002,4(2):65.
[13] 黄淑绸. 洗胃效果的影响因素及护理[J]. 护士进修杂志,2001,16(5):381.
[14] 武桂玲,王爱红."胃镜洗胃术"的临床应用及护理操作[J]. 中国实用护理杂志,2004,20(9):72.
[15] 张德建,高志英,张保福,等. 内窥镜直视下洗胃治疗急性有机磷中毒[J]. 中国煤炭工业医学杂志,2004,7(2):156.
[16] 陈艳玲,陈智玲. 输液器洗胃的临床应用[J]. 中国实用护理杂志,2006,22(5):43.
[17] 史爱珍,严 翎. 去甲肾上腺素液洗胃抢救重度有机磷农药中毒的护理[J]. 中华护理杂志,2002,37(2):118-119.
[18] 周丰美,冯志娟,鲍琴华,等. 活性炭胃肠灌洗抢救重症有机磷农药口服中毒患者的临床研究[J]. 实用护理杂志,2000,16(9):5-6.
[19] 张随玉. 思密达、大黄辅助治疗有机磷农药中毒的疗效分析[J]. 中国煤炭工业医学杂志,2003,6(2):156-157.
[20] 张培英,申民强,董秀芹,等. 不同方法洗胃抢救急性有机磷农药中毒效果分析[J]. 实用护理杂志,2002,18(3):10.

(编辑:兰阳军)

关于单位符号的使用

各种单位除在无数值的叙述性文字中和科普读物中可使用中文名称或中文符号外,均应使用单位符合。单位符号都是正体拉丁和希腊字母,无复数形式,符号后不附加圆点(正常语法名字尾标点符号除外)。来源于人名的单位,例如:Pa、Gy、W等和10^6以上的词头,例如:M、G、T等的首字母大写以外均为小写,"升"的符号可用大写(L)也可用小写(l),一般在单位使用不加词头时用大写。数值与单位符号之间、单位符号与相邻的其他符号(例如:化学元素符号)之间应留半个阿拉伯数字空隙,词头与其所组合的单位符号之间不需空隙。词头不能单独使用,也不能重叠使用(例如:"mμm"应为"nm")。

(本刊编辑部)