维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2007年第16卷第3期
J Regional Anat & Operative Surg,2007,Vol.16,No.3

直肠癌术后下肢深静脉血栓形成中的护理干预

周冬梅,宋 娟 (第三军医大学附属西南医院普通外科,重庆 400038)

[关键词] 手术后血栓;静脉;下肢;护理
[中图分类号] R619.2 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2007)03-0214-01

术后下肢深静脉血栓形成(deep venous thrombosis , DVT)是外科患者术后严重的并发症之一,在腹部外科手术中,发生率亦达27.8%[1]。我院自2001年1月至2004年1月共行直肠癌手术395例,其中8例发生DVT,发生率为2.03%,均通过非手术治疗治愈,现将护理体会总结如下。

1 临床资料

本组患者8例,男5例,女3例。年龄45~81岁。发病时间为手术后3~7 d,均为单侧,主要表现为患肢疼痛、肿胀、小腿腓肠肌压痛,经彩色多普勒超声证实为DVT。

2 护理干预

2.1 一般护理

DVT患者易出现焦虑、恐慌、失望等心理障碍。护士应及时给予疏导,并指导患者自我护理和采取应急措施,减轻患者思想负担,使患者处于最佳的心理状态,接受治疗和护理,以利早日康复。急性期患者应绝对卧床休息,禁止按摩患肢,避免血栓脱落发生肺动脉栓塞。患肢抬高15°~30°,膝关节屈曲10°~15°,使患肢宜高出心脏平面20~30 cm,穿弹力长筒袜,捆弹力绷带,促进下肢静脉回流,减轻肿胀,缓解疼痛。禁止在室内吸烟,防止寒冷及尼古丁刺激引起静脉收缩。进食低脂富含纤维素的饮食,多饮水,降低血液粘稠度、避免血小板聚集。保持大便通畅,避免腹内压增高影响下肢静脉回流。密切观察病情变化,每日测量并记录大、小腿周径,注意患肢温湿度、皮肤弹性、足背动脉搏动、甲床血管充盈时间。抗凝和溶栓治疗期间,应随时检测血象及出凝血功能,并将结果及时报告医生。

2.2 溶栓治疗过程中的护理

在溶栓治疗过程中,一般采用颈内静脉置管输液,避免下肢静脉穿刺,操作应熟练轻柔,避免不必要的反复穿刺、采血,拔针时应增加按压针眼时间,防止出血。对长期输液者要经常更换注射部位,避免从下肢静脉输入高渗液体及刺激性药物,静脉穿刺时尽量缩短扎止血带的时间。在溶栓治疗过程中,同时应注意观察患者有无出血倾向,定期检查患者凝血功能状况。应避免进食粗糙、较硬、过热的食物,以免损伤口腔和胃肠粘膜,造成内出血。在输注尿激酶时,应从患肢远端静脉滴入,近端可上止血带,利于尿激酶直接到达血栓部位,加强溶栓效果。溶栓治疗虽然安全,但仍有发生严重并发症的可能,应严格控制输液速度,密切观察患者生命征的变化。如病人突发呼吸困难、胸痛及意识不清时,应考虑肺栓塞的可能,及时报告医师,积极抢救。

2.3 出院指导

出院时,应告诉病人,活动后患肢远端可能肿胀。指导病人建立良好的生活模式,如经常改变坐姿,不长时间地站或坐,下床活动时患肢可穿弹力袜或绑弹力绷带,口服阿斯匹林或潘生丁预防复发。病人在家康复期间,医护人员应与病人保持联系,及时给予康复指导,使其早日康复。

3 讨论

DVT发生主要有三个因素,即血管内膜损伤、血流速度缓慢和血液凝固性增加,其中后两个方面更为重要[2]。恶性肿瘤患者是DVT的高危人群。恶性肿瘤发生DVT的机制是多方面的,恶性肿瘤细胞不仅表达细胞促凝因子,还表达和分泌一些与纤溶抑制有关的蛋白有利于血栓形成[3-4]。另外,直肠癌患者术中取截石位,下肢静脉长时间受压,由于麻醉,下肢肌肉失去收缩功能,同时周围静脉扩张,静脉回流缓慢,利于DVT的发生。直肠癌术前需禁食、口服泻药及灌肠,导致脱水及血液浓缩,血液凝固性增加;手术时因组织损伤引起血小板粘聚力增强,术后血清前纤维蛋白溶酶活化剂和纤维蛋白溶酶两者的抑制水平平均升高,从而使纤维蛋白溶解减少,使血液呈高凝状态有利于血栓形成;术后卧床休息、伤口疼痛、各种腹内压增加因素等使下肢活动受限,肌肉处于松弛状态,致使静脉回流缓慢瘀滞或回流受阻,从而诱发DVT。针对引起DVT的多种危险因素,在护理中应采取相应的措施预防DVT的发生。

[参考文献]

[1] 张 强. 外科手术后下肢静脉血栓的预防与治疗[J]. 实用外科杂志,2001,21(5):263-265.
[2] 吴阶平,裘法祖. 黄家驷外科学[M]. 第6版. 北京:人民卫生出版社,1999.336-337.
[3] Falanga A, Ofosu FA, Cortelazzo S, et al. Priliminary study to identify cancer patients at high risk of venous thrombosis following major surgery [J]. Br J Hae motol,1993,85(4):745.
[4] 庞丽荣,王 健,刘洪荣. 联合国药治疗下肢静脉血栓形成的护理体会[J]. 局解手术学杂志,2006,15(6):426-427.

(编辑:兰阳军)

[收稿日期] 2007-01-25 [修回日期] 2007-04-01