维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2007年第16卷第4期
J Regional Anat & Operative Surg,2007,Vol.16,No.4

对ICU实习护生护理观察能力的培养

Training of observation in practice nurse in ICU

张世琼,夏 梅 (第三军医大学附属西南医院胸心外科,重庆 400038)

[关键词] 护理;观察能力;培养
[中图分类号] R248.2 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2007)04-0272-01

护理观察是指护士在临床护理工作中,有计划、有目的的考察病人健康状况及准确的收集信息,为医生正确判断病人病情提供可靠依据,为帮助病人恢复、保持、增进健康奠定基础[1]。胸心外科ICU承担着大专、本科的临床教学任务,为了加强护生在临床应用护理知识的能力,提高其护理水平,对护生观察能力的培养是重要的教学内容。

1 培养护生定向观察能力

敏锐的观察能力应具有目的性、选择性、理解性等优良的观察品质。根据ICU内病种不同,带教老师指导护生根据病人病情制定相应的观察计划、明确观察目的、掌握观察方法,有充分的知识准备。如心血管术后病人,定时观察病人神志变化、监测生命体征、尿量的观察、心包及纵隔引流液量的观察等。在带教过程中,带教老师引导护生提出相关问题,并让护生回答问题,力促护生养成理论与实践相结合的良好思维态势。

2 培养护生主次分明的观察能力

由于ICU内病人病情重、变化快,这就要求护生能根据观察目的对观察内容进行选择,突出重点。学会迅速分清现象的主次是培养护生观察能力的要点。带教老师应从观察的顺序和内容上给予指点[2]。如心血管手术后常规观察为整体观察,对术后心包、纵隔引流液量的观察等为部分观察。带教老师言传身教,以正规教学要求为准则,不断巩固与完善,启发护生多观察、多思考、多分析。引导护生有的放矢地观察某些局部征象,及时发现病情变化,为医生提供准确的临床依据,从而提高护生的观察能力。

3 培养护生执行医嘱时的观察能力

如测中心静脉压时,观察病人意识、合作程度、情绪等反应。按医嘱给药时可了解病人用药情况,用药目的及病人的反应。如心脏瓣膜置换术后的病人,拔除心包、纵隔引流管后口服华化令,病人服药过程中做到"两及时":①及时发现鼻腔出血、牙龈出血、血尿等抗凝过量征象;②及时发现心力衰竭、脑血管或四肢血管栓塞症状等抗凝剂不足等征象。带教老师引导护生通过临床表现结合理论知识以促使其理解并记忆。

4 培养护生执行护嘱时的观察能力

由于ICU病人病情变化快,带教老师应引导护生将护理观察贯穿护理工作各个环节,时时留心,处处观察,为危重病人抢救创造有利时机[3]。如翻身,可了解病人意识、肢体活动。末梢血液循环,皮肤营养、有无水肿、出血等。以扩大护生的观察面,提高观察效果。

[参考文献]

[1] 郭加强,吴清玉.心脏外科护理学[M].北京:人民卫生出版社,2003.158.
[2] 周远秀,李迎春,李彩琼,等.加强实习护生综合素质的培养[J].局解手术学杂志,2006,15(5):332-333.
[3] 李慧敏.ICU常见护理问题及防范对策[J].局解手术学杂志,2005,14(3):192.

[收稿日期] 2007-01-10 [修回日期] 2007-02-15 (编辑:余汇洋)

关于法定计量单位的使用

我国的法定计量单位包括:①国际单位制的基本单位,如长度(m)、质量(kg)、时间(s)等;②国际单位制的辅助单位;③国际单位制中具有专门名称的导出单位,如频率(Hz)、压力(Pa)、能量(J);④国家选定的非国际单位制单位,如时间(min、h、d)、转速(r/min);⑤由以上单位构成的组合形式单位,如速度(m/s)、浓度(mol/L);⑥由词头和以上单位所构成的倍数和分数单位,如μm、kPa、ml等。在医学写作时必须严格执行国务院的命令和有关的国家标准。

(本刊编辑部)