维普资讯 http://www.cqvip.com

皮肤科临床护理带教体会

Experience in clinical teaching for nursing students in dermatology

吴娅利 （第三军医大学附属大坪医院野战外科研究所皮肤科，重庆 400042）

[关键词] 临床护理；皮肤科；带教
[中图分类号] R816.95 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2007)01-0055-01

提高护理教学质量除了要抓良好的大班课堂教学外，临床带教的质量也不容忽视。皮肤科患者由于某些疾病病程较长，影响病人的生活质量，病人心理压力较大，且疾病表现在外，视觉上难以被旁人接受，更增加了病人的心理负担，故在临床护理带教中既要让护生做好病人的基础护理，使病人舒适的同时，也要注重与病人的交流，缓解病人的心理压力，放松心情接受治疗，促进疾病的痊愈。现将皮肤科护理带教体会总结如下。

1 带教老师的选择

带教老师的选择上要注意挑选综合素质较高的护士担任，要具备高尚的医德，高度的责任心，还要有丰富的理论知识，娴熟的护理操作技能，更重要的是要在护生面前严格要求自己，以身作则，言传身教。

2 重视基础护理带教

护生在临床实习期间往往有重治疗性操作，轻基础护理的倾向，在皮肤科要向护生讲解清楚患者基础护理的重要性。如重型药疹患者全身皮肤棘层松解后出现大疱及表皮脱落，渗出较多，眼睛、鼻腔、口腔等部位粘膜病变，护生往往不原意接近这样的病人，必须告知护生要加强基础护理，勤换床单，保持床单位的清洁，加强腔口部位的清洁护理，否则会出现如感染等各种并发症，甚至威胁到患者的生命。做到三短、六洁，告诫护生不能忽视为病人剪指甲等细节，因为慢性湿疹等搔痒的患者，如不剪短指甲，搔抓患处后会造成恶性循环，加重病情。使护生树立以病人为中心的观念，认识到基础护理不仅仅是简单的基础操作，它对疾病的康复有很重要的影响，是医疗过程中不可或缺的组成部分，护生也可从中获取工作上的成就感和满足感，增加对工作的信心。

[收稿日期] 2006-10-09 [修回日期] 2006-11-23

3 掌握沟通技巧

要取得患者的信任和配合，掌握沟通技巧，加强心理护理，体现人文关怀，才能收集第一手的临床病例资料，这光靠良好的服务是不够的，因此要教会护生如何与患者进行沟通，特别是面对病情比较特殊的如性病患者，要事先准备好良好的沟通环境，在尽量没有第三者在场的情况下进行沟通，告诉患者要将病情如实告知医务人员才能尽快治愈疾病，并承诺对病人的隐私保密，使沟通能顺利进行。平常注意不在患者面前谈论其它患者的病情。在取得患者信任以后，对患者进行健康教育，指导患者饮食用药等注意事项，使患者坚持治疗，取得事半功倍的效果。并考评护生与患者沟通的效果，将其纳入出科考试成绩[2]。

4 激发护生学习兴趣

皮肤科外用药物多种多样，专科护理操作较多，如湿敷、封包、封闭及对创面处理等，护生初见有好奇、紧张心理，可在操作示范后让护生从简单到复杂操作，放手不放眼，激发护生学习兴趣。对操作成功的护生及时给予肯定，对接受稍慢的护生给予更多的耐心和讲解，鼓励其继续操作[3-4]。在我科实习后期，可实行启发式教学，将一个病人交给护生，鼓励护生将自己所学知识运用到临床，自己先寻找护理的方法，然后师生大家讨论后，让护生对患者实施全程护理。

[参考文献]

[1] 汤蔷芬. 整体护理在肿瘤专科护理带教中的应用体会[J]. 齐鲁护理杂志，2005，11(10)：1441.
[2] 孙晓英. 皮肤科护理带教方法探讨[J]. 卫生职业教育，2004，19：139.
[3] 石 英. 提高护生临床教学质量之我见[J]. 局解手术学杂志，2003，12(1)：6-7.
[4] 林雪峰，刘凤琴. 皮肤科护理带教模式的改革初探[J]. 哈尔滨医药，2002，22(5)：97.

（编辑：郭光金）

离心机转速的写法及相对离心力的正确表示

有的作者将离心机转速用rpm表示，这已是非法定单位写法了。正确的写法是：当低速离心时用r/min表示；当高速或超速离心时用相对离心力“×g”表示，g是斜体，前面是乘号。

（本刊编辑部）