维普资讯 http://www.cqvip.com



# 七年制胸心外科临床实习带教体会

## Experience in clinical practice in cardiothoracic surgery in 7-year-program medical students

邱 阳[1],宋云熙[2] (1. 第三军医大学附属西南医院胸心外科,重庆 400038;2. 第三军医大学附属新桥医院呼吸科,重庆 400037)

[关键词] 临床教学;胸心外科;七年制
[中图分类号] R655;G424 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2007)01-0051-01

七年制临床医学专业实习是临床教学中非常重要的一环,对于衔接前一阶段医学基础、临床通科的学习与下一阶段专科定向培养有着非常重要的作用,教学的好坏直接影响学生临床思维、科研思维、医德医风等的树立。本文将七年制学生进行胸心外科实习的带教体会做一总结,现报告如下。

### 1 引导学生自我定位与角色转变

七年制学生自信心强、基础扎实,大多数入学成绩优秀,在校期间普遍受到重视,优越感比较明显。进入临床实习阶段后,这种心态也随之带入,表现为不愿意向住院医生、进修生、研究生等请教,甚至不懂装懂,对临床专业学习十分不利。所以,需要积极引导他们进行正确的自我定位与角色转变。实习是每个医学生必要的、不可缺少的学习阶段,作为一个在临床经验上十分欠缺的初学者,除了自己的带教老师外,病房其他的医师、护士和患者本人都是值得请教的老师[1]。因此,带教老师必须教育他们保持谦虚、认真的学习态度,积极参加病房所有的教学、医疗、讨论等活动,从最基本的查体、病程记录做起,逐步磨砺自己。

### 2 加强医德医风教育

进入临床实习的学生,特别是七年制学生,一般把学习重心放在专业学习上,而忽略了医德医风的树立培养。然而,大量的事实表明,医务人员不良的医德会给患者带来抵触、逆反心理,使其不能很好地服从和配合治疗。胸心外科的常见疾病中,食管癌、风湿性心脏病、先天性心脏病所占比例很大,而这部分患者多来自经济比较落后的地区,接受教育程度较低,与医务人员的交流存在一定困难,部分实习生对这类患者的重视程度不够,在交流中缺乏耐心,不能全面了解患者病情,无法完全获得患者的信任,影响了治疗的顺利进行。因此,加强实习生的医德医风教育十分必要。在医德医风教育中,应采取多种形式,力求做到理论联系实际,启迪学生重视医德修养,让其了解到这是医生成长过程中非常重要的一个环节。此外,带教老师必须以身作则,为实习生树立起良好的榜样,除了言传身教外,还要注意培养实习生分析解决临床道德问题的能力[2]。

[收稿日期] 2006-10-10 [修回日期] 2006-12-01

### 3 临床思维的训练

在进入临床实习后,学生往往把学习重心放在了操作上,而对理论学习和临床思维的训练有所放松[3],在胸心外科尤其如此。胸心外科病种多、手术多,实习生极易把注意力全部放在手术操作上,把多上手术、多练手作为实习的主要目的,轻视了对患者病情诊断、判断、综合处理等环节,这样对学生全面熟悉、掌握胸心外科的基本临床思维、技能十分不利。呼吸、循环系统的功能影响因素众多,代偿能力巨大,手术后的病理生理会发生很大改变,必须全面准确的综合病史、体征、病情程度、手术方式等多方面考虑,方能准确掌握要害所在,看清本质,理解手术对患者的影响,制定正确的处理措施。如一侧全肺切除后的患者,在引导实习生制定术后的处理措施时,首先应使其了解全肺切除术后的病理生理改变,然后针对性的给予吸氧、观察气管位置、调节胸腔引流管、控制补液量及速度、镇痛等处理手段,使其知其然更知其所以然,方能逐步提高其临床工作中分析问题、解决问题的能力。

### 4 科研思维的培养

临床医学具有前沿性和未完性的特点,必须把培养学生自学、打牢理论基础与培养创造性思维的能力紧密结合起来,才能提高其处理常见临床实际问题的能力,挖掘其潜在的创造力。实习过程中有意识地向学生灌输医学科研现状,先简单介绍所遇到的疾病的国内外研究现状,激发其研究兴趣,然后鼓励学生大胆提出自己的想法,尝试设计科研计划,最后就其合理性、可行性展开讨论,鼓励学生多提问,尤其是具有创新意识的问题。在培养学生科研思维的过程中,必须向其灌输坚持实事求是的观点,要求学生必须严格要求自己,从一点一滴做起,使其认识到实事求是做好每一件事,是对患者、对自己、对社会、对科学负责。

### [参考文献]

[1] 吴 蔚,姜 恒. 胸外科临床教学中两种方法的体会[J]. 局解手术学杂志,2004,13(6):405.
[2] 王英禹,张 瑞,程庆书. 临床实习生的医德教育[J]. 中国医学伦理学,2006,19(1):92-93.
[3] 舒茂琴,陈 平,宋治远,等. 重视七年制学员临床思维能力的培养[J]. 局解手术学杂志,2004,13(1):51-52.

(编辑:雷 艳)