维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2007年第16卷第5期
J Regional Anat & Operative Surg,2007,Vol.16,No.5

手术室医院感染的控制与管理

胡永芳 （重庆市传染病医院，重庆 400030）

[关键词] 医院感染；手术室；控制与管理
[中图分类号] R472.3 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2007)05-0359-01

手术室是外科诊治和抢救急危重病人的重要场所，是医院感染的高危科室。外科手术的危险之一就是术后感染，它不仅威胁着患者的健康和生命，而且给患者和社会带来了巨大的经济负担[1-2]。因此，手术室医院感染控制与管理及其重要。

1 手术室人员的管理

手术人员应相对固定并具有医院感染知识且不断更新，严格执行手术室各项规章制度和无菌操作。加强对监控人员的业务培训，使管理者得到正确、规范的培训，以指导、监督、管理他人的工作；增强控感意识，使预防感染成为每个手术成员的永久目标。定期组织医护人员学习有关医院感染管理制度；选派医护人员外出学习与培训，并将所学新知识传授给全科人员，使医院感染管理工作做得更好。

2 控制手术室感染的措施

2.1 手术室空气和物面控感措施

空气是一种重要的疾病传播媒介，病人的分泌物和排泄物可严重污染空气，某些医疗技术的操作也会造成空气的污染，空气中微生物的污染程度与医院内感染有一定关系[3]。用含有效氯0.5 g/L的消毒剂擦拭无影灯、手术台及室内所有家具，每日用紫外线照射2次，每次1 h，连台手术之间和每晚常规空气消毒照射0.5～1 h；每周用95%酒精纱布擦拭紫外线灯管一次，每月一次紫外灯辐照强度测定，新灯管的辐照强度值应≥90 μW/cm^2，使用中的灯管辐照强度值应≥70 μW/cm^2，低于此值者应更换[4]。每周按每100 m^{3}空间用乳酸12 ml加等量水熏蒸手术室一次。手术间空气和物品表面每月均做一次以上细菌监测，要求：普通手术室空气中细菌总数≤200 cfu/m^3、物表细菌总数≤5 cfu/m^3。

2.2 手术物品和消毒剂控制感染措施

手术器械、医疗用品原则上用压力蒸气灭菌。对于不耐温、耐湿的物品首选环氧乙烷。对于显微器械、腹腔镜、膀胱镜、纤维肠镜等手术用品，用2%戊二醛浸泡20 min以上可达到消毒要求，如需灭菌必须浸泡10 h以上，取出后用无菌水冲洗干净，并无菌擦干后使用。每次灭菌前必须用浓度指示卡检测其最低有效浓度(≥1.5%)。对手术器械、消毒剂、敷料和其它手术物品抽样作无菌培养，以控制医院感染。所有消毒剂应作使用前、使用中检测。

2.3 手术人员手控制感染措施

洗手消毒是控制医院感染重要措施：①外科洗手常用的洗手法为碘伏法，整个洗手过程不少于5 min，指甲缝和手表面、肘以及关节以上5 cm处均应洗到，对碘过敏者，可用肥皂水刷手10 min、酒精浸泡5 min，待酒精自然干后穿无菌手术衣、戴灭菌手套，才能参加手术。②普通洗手用肥皂洗手，流水冲洗2 min，搓洗手每个部位约2 min。接触严重污染源时，先用消毒剂泡手3 min以上再用流水冲洗，用一次性无菌纸巾沾干，定期监测，手术人员手指带菌数≤5 cfu/cm^2。

2.4 一次性医疗用品的管理

加强一次性物品使用前使用前核对产品资料，资料不全者均不可使用。资料齐全者还要随机抽样作无菌培养，指标符合要求才能使用。一次性无菌医疗用品应专柜存放，离地面约30 cm，柜内清洁干燥，室内空气含菌量≤200 cfu/m^3，定期进行空气消毒。一次性物品使用后浸泡在有效氯0.5 g/L的消毒剂30 min后，全部进行高温焚烧处理。

2.5 手术后污物处理

手术后污物分类处理。①非感染手术处理：手术器械消毒，术后开窗通风，用有效氯0.5 g/L的含氯消毒剂擦拭手术单血迹、浸泡污物桶内及吸引瓶内的污物30 min后倾倒，手术布类送洗衣房处理。②HBsAg、HIV等阳性手术处理：将手术器械用有效氯0.5 g/L的含氯消毒剂浸泡30 min，清水冲洗煮沸30 min擦干上油备用，布类用红色编织袋装好，注明“阳性”送洗衣房处理，手术单用有效氯0.5 g/L的含氯消毒剂擦拭、刷洗地面、浸泡污物桶和吸引瓶内吸出物及手套30 min后倾倒，手术间按8 ml/m^{3}用0.2%过氧乙酸喷洒。③术后一次性医疗器具处理：污染的医疗器具应放在污染区的固定位置，按医疗废物的相关规定处理。

[参考文献]

[1] 王立新，徐达秀，蔡芳一，等. 手术室感染的控制与管理[J]. 西部医学，2005，17(4)：314－315.
[2] 蔡红卫，万 萍. 医院感染与护理相关因素分析及对策[J]. 局解手术学杂志，2003，12(4)：315－316.
[3] 区云英. 手术室医院感染控制与管理[J]. 齐鲁护理杂志，2005，11(6)：754－755.
[4] 郭丽娟，娄 燕，李连华. 手术室医院感染的控制与管理[J]. 中华医院感染学杂志，2003，13(4)：359－360.

（编辑：郭光金）

[收稿日期] 2007-04-05 [修回日期] 2007-06-12