维普资讯 http://www.cqvip.com

右锁骨下静脉的应用解剖学研究

王学东 （四川省卫生学校，四川 成都 610100）

［关键词］右锁骨下静脉；穿刺置管术；解剖学研究
［中图分类号］R323.24 ［文献标识码］B ［文章编号］1672-5042(2008)02-0129-01

病人的急救、长期输液、肠外营养、心导管检查、介入治疗、中心静脉压测定等项目时，采用最多的是中心静脉穿刺置管，而锁骨下静脉口径大，右锁骨下静脉口径粗，管壁和周围组织密切融合，位置固定，借前斜角肌作为安全保护层与其深面的锁骨下动脉、臂丛隔开，位置恒定表浅，具备这些条件为中心静脉的穿刺之首选静脉[1]。本研究的目的是为临床上行锁骨下静脉穿刺提供应用解剖学资料。

1 材料与方法

1.1 材料

选取供教学用的经福尔马林浸泡的两侧颈部保存完好的年龄在18～65岁之间的成人尸体标本33例（男19例，女14例）共66侧。

1.2 解剖方法

取头后仰偏左侧位，暴露颈部，采用层次解剖法，逐层解剖右颈根部，暴露胸锁乳突肌、颈内静脉、锁骨下静脉[2]。用精确度为0.01 mm的游标卡尺、量角仪器来测量，先测量右锁骨与第1肋之间的夹角，再测量右锁骨下静脉的长度（由第1肋外侧缘至静脉角中点之间的距离）和直径。所有数据经SPSS10.0统计学软件（rxc列表的t检验）进行统计学处理。

2 结果

锁骨下静脉是腋静脉的延续，由第1肋外缘呈轻度向上的弓形位于锁骨内侧约1/3的后上方，行至胸锁关节的后方，与颈内静脉相汇合形成头臂静脉，其汇合处向外上方开放的角叫静脉角。右锁骨下静脉的长度男性是约为4 cm，女性约为3.8 cm，直径男性约为1 cm，女性约为0.8 cm；第1肋与锁骨之间，有一向前的夹角，此夹角男性约为53°，女性约为50°（见表1）。

表1 右锁骨下静脉的长度、直径、锁骨与第1肋的夹角（$\bar{x}\pm s$）

项目	男(19例)	女(14例)	t值	P值
右锁骨下静脉的长度(cm)	4.13±0.53	3.81±0.42	1.866	0.05
右锁骨下静脉的直径(cm)	1.02±0.42	0.81±0.21	1.715	0.05
锁骨与第1肋的夹角(°)	53.14±2.52	51.24±2.34	2.205	0.025

3 讨论

中心静脉置管主要用于快速输液、静脉营养和测定CVP等，在危重病急救中具有重要的价值。目前，在临床上已得到广泛应用。锁骨下静脉穿刺的成功与否，与穿刺点部位、进针方向、角度、深度的选择均有直接关系。一般情况较好的病人取仰卧位，肩部垫枕，头后仰15°并偏向左侧。穿刺侧肩部略上提外展，锁骨突出并使锁骨与第1肋骨之间的间隙扩大，静脉充盈，有利于穿刺。大出血、休克病人应采用头低脚高位，心功能不全者可采用半卧位[3-5]。入针点为右锁骨中点下缘2 cm处，针尖向第1气管环[6]。穿刺针先指向锁骨，遇到锁骨后退针0.5 cm，针杆向胸廓再压低3～5 mm，让针尖在锁骨与第1肋之间的疏松组织中通过，针尖碰锁骨时退后0.5 cm，把针杆向胸壁压低，保持针筒内负压，有回血后固定，插入导丝置入导管。进针深度和插管长度根据个体情况而异，男性进针约0.3 cm，女性约0.5 cm。插管长度男性不超过5.8 cm，女性不超过4.7 cm为宜[7-8]。

锁骨下静脉穿刺注意事项：①患者体位要摆正，头转向左侧，充分暴露胸锁乳突肌，使静脉充盈，肩背部抬高，以便于定位及操作。意识不清或躁动不安者不宜施行。②操作手势，穿刺针要直进或直退，若需改变穿刺方向必须将针尖退至皮下，进针行针一定要紧贴锁骨进行，这样才不易误穿动脉及穿破胸膜出现气胸。穿刺角度35°～40°[6]。③置管深度从穿刺点皮肤到管尖端不宜过长，否则部分病人可出现心慌、气促等症状。

［参考文献］

[1] 张国辉. 经皮锁骨下静脉穿刺的临床解剖研究[J]. 中国临床解剖学杂志，2005，32(5)：23.
[2] 罗光辉. 右锁骨下静脉穿刺置管术改进的解剖依据和临床应用研究[J]. 中华实验外科杂志，2004，25(6)：741－743.
[3] 钱火红，滕月芳，徐 琴，等. 锁骨下静脉穿刺置管术改进的临床探讨[J]. 中华护理杂志，1999，34(11)：866.
[4] 胡群山. 锁骨下静脉穿刺入路的应用解剖[J]. 中国临床解剖学杂志，1992，19(2)：112.
[5] 范冷艳，吴晋宝，秦月琴. 锁骨下静脉穿刺置管术有关的解剖[J]. 解剖学报，1982，13(4)：381.
[6] 黄文铎，戴翼斌，胡家荤，等. 锁骨下静脉的应用解剖学研究[J]. 数理医药学杂志，2001，14(1)：83.
[7] Iovino F, Pittiruti M, Buononato M, et al. Central venous catheterization: complications of different placements[J]. Ann Chir, 2001, 126(2): 1001.
[8] 谭晓军，龚丽荣，吴日蓉，等. 锁骨下静脉的解剖特点与上腔静脉置管路径的研究[J]. 解剖学研究，2002，24(2)：89－91.

（编辑：朱志立）

［收稿日期］2007-12-20 ［修回日期］2008-05-18