维普资讯 http://www.cqvip.com



局解手术学杂志 2008年第17卷第2期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.2

# 肝癌病人的心理护理研究及对策

张立英,刘迎春 (佳木斯市中心医院,黑龙江 佳木斯 154002)

[关键词] 肝癌;心理特征;护理
[中图分类号] R735.7;R471 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)02-0130-01

肝癌是严重威胁人类生命的重大疾病之一,发病率有逐年上升的趋势。通过对我院2004年6月至2006年6月住院治疗的90例肝癌患者进行问卷调查,发现此类病人侥幸、焦虑、恐惧、抑郁、绝望等心理发生率很高,严重影响病情发展。因此,及时把握病人的心理变化,不失时机地对患者实施针对性的心理护理,对减轻患者心理上的痛苦,提高其生存期质量尤显重要。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

本组患者90例,其中男63例,女27例。40~50岁35例,50~60岁40例,60岁以上15例,平均年龄为53.46岁。汉族87人、回族1人、朝鲜族2人。29人具有小学文化程度,30人具有初中文化程度,31人具有初中以上文化程度。

### 1.2 方法

1.2.1 调查方法与内容 90例癌患者入院1周后分别发放Zung抑郁自评量表,本人监测下患者填写量表完毕,将量表收回。根据Zung抑郁自评量表的评定内容对患者进行侥幸、焦虑、恐惧、愤怒、烦燥、悲观、抑郁、接受、平静的心理调查以及90例肝癌患者因年龄、文化程度、经济条件和对疾病的认知程度的不同心理状态的调查。

1.2.2 护理方法 建立系统的心理护理档案,加强基础护理,缓解疾病恐惧心理,增强信心。用自己的言行感染患者,使其有良好的心态,从而增强自我存在的价值感和建立战胜疾病的决心和勇气。

1.2.3 评测方法 根据Zung抑郁自评量表的评定标准进行评分、统计,抑郁自评量表得分越高,抑郁程度越严重,小于50分无抑郁,50~59分为轻度抑郁,60~70分为中度抑郁,大于70分为重度抑郁[1]。

## 2 结果

90例肝癌患者有87例知道病情,3例不知道病情。有效问卷回收率为95.9%。90例肝癌患者普遍存在不同程度的消极情绪,其中有焦虑、恐惧心理的34%,焦虑、恐惧30%,悲观、抑郁情绪29%。根据Zung抑郁自评量表评分无抑郁2人,轻度抑郁23人,中度抑郁63人,重度抑郁2人。90例肝癌患者因年龄、文化程度、民族、经济条件、和对疾病的认知程度也呈现不同的心理状态。

## 3 讨论

本调查结果显示肝癌患者的心理状态存在个体差异,这取决于年龄、文化程度、家庭经济状况和对疾病的认知程度等因素。40~50岁易产生侥幸(75%)、焦虑(58%)心理,50~60岁以上的老年患者心理固执、猜疑,不易合作,易激动,具有自卑、失落感,部分患者出现抑郁(53.8%),部分则表现为愤怒(44.4%)。不同文化程度与心理状态的变化具有密切关系,文化程度越高,心理素质及承受能力越强。家庭经济状况对心理状态具有重大影响,经济条件比较好,心理负担相对少一些。对疾病的认知程度对心理状态影响也较大,如果对疾病有较深的认识能减轻恐惧感,反之则对治疗缺乏信心。针对恐惧、焦虑这一心理应做到以下几点:①创造安静、舒适的病房环境,建立良好的护患关系,使患者愉快的接受治疗与护理。②护士要具有较高的心理健康水平,用自己的言行感染患者,使其有良好的心态,增加患者的信任感。针对悲观、抑郁、孤独心理应做到:①适当组织文娱活动,使精神振奋、愉快。②增强自我存在的价值感,这对肝癌的治疗与康复是一种有效的心理支持。③满足患者爱与归属的需要,对于肝癌晚期的病人采用陪伴制度。④建立系统的心理护理档案,根据不同性格所表现的不同心态及应激能力的强弱,制定科学的管理对策。⑤细心倾听,让患者充分宣泄情绪,并给予相应心理疏导。总之,对肝癌病人心理护理的主要目的是帮助病人正确面对自身疾病,使病人树立起生活的信心,积极配合治疗,早日康复[1-3]。

本研究从患者年龄、文化水平、经济状况和对疾病的认知程度等方面对患者心理状态做了较为具体的分析,可以据此为患者提供有针对性的心理护理,使护理质量得到提高。但本研究仍有一定的局限性,患者的心理因素受到很多方面的影响,在此只选持了几个较重要的方面进行研究分析,不够全面。而且在调查对象方面,由于每个患者的病情和获得支持的程度不同,对于病的体验和调适也各不相同。所以还需进一步调整研究方法使结果更加客观和准确。

## [参考文献]

[1] 张艳丽,杨长虹.心理干预在肝癌护理中的作用[J].临床心身疾病杂志,2006,12(6):445-446.
[2] 刘洪荣,尚尔杰,王玉梅.肝癌介入治疗的护理体会[J].局解手术学杂志,2004,13(4):232.
[3] 邓 嘉.肝癌晚期病人的心理反应及护理[J].广西医科大学学报,2006,23(S2):240.

[收稿日期] 2008-01-30 [修回日期] 2008-02-24

(编辑:周小林)