维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2008年第17卷第3期
J Regional Anat & Operative Surg, 2008, Vol. 17, No. 3

老年患者腹部急诊手术围手术期护理

郜海霞，谢少清 （安徽省立医院急诊外科，安徽 合肥 230001）

[关键词] 老年患者；腹部手术；围手术期；护理
[中图分类号] R656.1；R472.3 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)03-0212-01

随着社会的发展、科学的进步，人类的寿命也有了普遍的提高。需要进行手术治疗的老年患者也与日俱增，急症的手术率越来越高。如何提高老年患者的围手术期护理水平，降低手术死亡率、并发症发生率，已成为社会化问题。我院自2006年1月至2007年12月对290例老年急腹症患者进行围手术期精心护理，效果满意，现将护理体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

2006年1月至2007年12月我院共收治591例老年急腹症患者，急诊手术290例，手术率49.8%。合并高血压182例，Ⅱ型糖尿病43例，慢性支气管炎24例，脑梗塞34例，各类心脏病72例，前列腺疾病33例，肾功能不全5例，前列腺增生7例，帕金森6例。

1.2 护理方法

术前对病人进行及时、细致和全面的评估，尽可能消除或纠正已发现的各种可逆性危险因素，并与病人和家属做好沟通。术后则及时有针对性的开展健康教育，对于老年患者应重点注意的有关事项要多次告知和强调，并辅助患者咳嗽、排痰、翻身，以及鼓励患者尽早下地活动。

2 讨论

2.1 术前护理

老年病人由于病情急、年龄大，病人无完整心理适应过程，加之对自己的疾病认识不足，患者易产生恐惧心理。因此从接触病人开始，护士必须严密观察病人的心理反应，要用最短的时间对病人做出心理分析及心理诊断，耐心、热情地对待病人，向患者解释手术的目的和重要性，以及某些必要的手术步骤和大致的手术时间，使其有充分的心理准备。由于老年人心血管代偿功能减弱、呼吸功能进行性减退且伴随疾病多，增加了手术的复杂性和风险性。因此必须与患者家属做好细致的沟通，若沟通不到位，家属不理解，极易酿成医疗纠纷。

2.2 术后护理

由于老年人抵抗力低，对手术的耐受性和术后反应差，在应激情况下病情变化更快，容易发生意外，因此应密切观察生命体征的变化，给予持续心电监护，随时观察患者心率、血压、呼吸、体温、尿量、血糖、血氧饱和度值，检测心电图波形的变化，如有意外情况发生，立即采取急救措施[1]。老年急腹症具有起病急、发展快的特点，如果术前缺乏充分的呼吸道准备，术后肺部感染的发生率较高。因此加强老年急腹症患者急诊手术后呼吸道的管理至关重要。术后患者常因伤口疼痛，不敢咳嗽，使分泌物停留在支气管内，易致呼吸道感染，甚至呼吸衰竭而死亡[2]。镇痛是术后预防和治疗肺不张及急性呼吸衰竭最有效的方法。护士应正确评估伤口疼痛的程度，观察病人对疼痛的反应，及时给予必要的处理和护理。

一般情况下，老年人伤口拆线时间比中青年应迟2～7 d，因此要及时纠正引起切口裂开和影响切口愈合的因素，必要时补充适量的新鲜血液。帮助病人咯痰、打喷嚏、排便时都要用双手保护切口两侧腹壁向切口挤压，减少对切口的冲力和疼痛[3]，选用高效能的抗菌药物避免切口感染。老年人腹部手术后，一般肛门排气时间较青壮年晚1～2 d，术后腹胀较为突出，有时可出现恶心、呕吐，如术后3 d尚未有肠蠕动，在排除因腹腔感染或低血钾等所致的肠麻痹后，可予腹部热敷、肛管排气、针灸等。鼓励患者下床活动，以促使胃肠功能恢复。早期活动还可预防坠积性肺炎及下肢静脉血栓形成。但活动量应循序渐进，并严密观察生命体征。有的患者因切口疼痛拒绝下床活动，此时应向患者解释早期下床活动的必要性，以取得患者配合，注意活动时防止引流管的脱落[4]。

随着需要外科手术治疗的老年患者不断增多，如何使老年患者安全的度过手术前准备阶段，保证手术的顺利进行，减少和避免术后并发症的发生，使患者尽快康复，痊愈出院是衡量护理质量的标准之一。本文通过290例老年患者腹部手术围手术期的护理，体会到对老年患者的护理要结合其生理及心理特点，进行全身心的整体护理，术前全面了解病情和术后的精心护理治疗，加强护理措施，保证手术成功起到积极作用[4]。

[参考文献]

[1] 周艳平. 老年急腹症的观察与护理[J]. 中国社区医师，2007，157(9)：79.
[2] 商月侠，刘继东，尤素杰. 老年急腹症的护理体会[J]. 局解手术学杂志，2004，13(4)：258.
[3] 邓海琴. 老年急腹症168例术后护理体会[J]. 中国中医急症，2006，15(12)：1420－1421.
[4] 李兰会. 312例老年人腹部手术围手术期护理体会[J]. 河北医药，2003，25(2)：129－130.

（编辑：周小林）

[收稿日期] 2008-02-02 [修回日期] 2008-03-07