维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2008年第17卷第3期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.3

对糖尿病患者实施心理护理的体会

郑焱玲,蔡红卫,张利容 (第三军医大学附属西南医院内分泌科,重庆 400038)

[关键词] 糖尿病;心理护理;整体护理
[中图分类号] R587.1;R395.1 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)03-0204-01

糖尿病(DM)是一种典型的慢性终身性疾病,因此,对患者长期的治疗措施必须由整体护理来配合实施。整体护理是以病人为中心,以满足病人的身心等各方面需要为目的的护理。现将我院内分泌科523例DM病人的心理状况及护理体会报告如下。

1 临床资料

选择2005年1月至2007年1月在我科治疗的糖尿病病人523例,其中男317例,女206例;年龄16~79岁,以中老年病人多见。所有病人的诊断均符合WHO相关诊断标准[1],均存在不同程度的心理问题。通过心理护理,523例患者中487例愉快地配合治疗,其余36例患者心理状况也有很大改善。

2 心理特征及心理护理

2.1 焦虑和恐惧的心理

通过调查发现患者在初患糖尿病时,由于疾病来的突然,病人没有足够的思想准备,因而都有焦虑恐惧心理,并且随文化程度的高低而反应不同,由于精神高度紧张而出现头昏、眼花、心慌、多汗、血压和血糖升高等,使病情恶化,不易控制。针对焦虑恐惧的心理状况护理措施有:①介绍疾病的发病原因、治疗方案、护理措施,尤其对患者在平常可以做到的护理措施进行讲解。②对由于经济原因引起的焦虑,应首先向患者目前的困难表示理解,但要强调现在所用治疗方案的必要性,说明中断治疗可能对病情造成的影响,鼓励患者克服困难,同时与医生沟通,在用药方面,从价格较低并有适应症的药品开始用,减少不必要的检查;还要从生活上给予关心,使患者有信心坚持治疗。

2.2 悲观和失望的心理

有的患者得知没有根治的可能,需终生治疗和控制饮食,出现消极的心理反应,尤其是合并有慢性并发症、文化程度较高的患者,对健康失去信心,悲观失望。针对愤怒、悲观和失望的心理状况护理措施有:①对因对疾病预后的担心引起的恐惧,护士应针对患者的疾病对可能发生的各种预后进行说明,使患者对治疗期间可能发生的情况有所了解和准备。②对患者进行检查或治疗进行引起的恐惧,应当主动将检查步骤和方法、检查要达到的目的在检查前向患者说明,以诚恳的态度告诉患者,"我们将会最大程度的减少患者所受的痛苦。"在做治疗时应提高操作成功率,可帮助患者减少恐惧感。

2.3 拒绝和满不在乎的心理

见于糖尿病早期的患者或老年人,症状较轻或无症状,认为自己没有病或是得了DM无非就是血糖高点,对身体无大影响,拒绝改变自己多年的生活习惯。还有的患者对糖尿病的危害一无所知,不在乎病情之好坏,对疾病采取听之任之、满不在乎的态度。针对怀疑与不信任的心理状况护理措施有:对由于与书籍上治疗方案有差异引起的对治疗怀疑,可以向患者解释个体存在差异,而书籍上治疗是针对大多数的人的一般治疗,治疗要因人而异根据不同的情况给予不同的措施,通过此类与患者具体情况相同的治疗方案的分析,从而消除患者的怀疑。

3 讨论

虽然DM是一种慢性病,但由于各方面条件所限,患者不能长期住院治疗,当病情稳定、各项指标及并发症得到良好的控制即可出院。病人出院前护士应做好出院指导,帮助病人学会身心两方面的护理。指导内容具体有:①让病人认识适当的运动和饮食的控制对促进和维持健康的重要性,并指导饮食及运动中的注意事项。②指导病人正确测尿糖、血糖及家用血糖仪的正确使用方法,胰岛素的注射方法、时间、部位、剂量、种类,严格无菌操作,避免感染。③让病人及家属了解低血糖的表现(如心慌、出冷汗、脉快等)以及紧急处理方法,了解疾病好转与加重的表现,发现病情变化及时到医院就诊等。

糖尿病因为并发症的缓慢出现,使患者在短时间内看不到疾病带来的严重后果。同时,疾病的长期折磨也使患者极易产生懈怠情绪,稳定的情绪可以缓解病情,而不良的心理因素常常会导致血糖控制不佳使病情加剧或恶化,对治疗和护理极其不利。因此作为临床护理人员,必须熟悉和了解糖尿病病人的心理反应,进行认真分析,通过对患者的心理护理和心理支持,消除了患者对医疗护理工作中存在的疑问,做好相应的护理措施,帮助病人改善不良的情绪反应和提高治疗的依从性,为糖尿病病人创造一个积极、健康、向上的心身环境。

[参考文献]

[1] 张 玲.浅谈糖尿病与肥胖患者的健康教育[J].局解手术学杂志,2005,14(1):67-68.
[2] 丁良菊,刘静华,刘艳秋.对高血压病患者健康教育的体会[J].牡丹江医学院学报,2007,28(4):97-98.
[3] 刘新美.糖尿病患者的心理状态分析及护理对策[J].实用医技杂志,2007,14(13):1780.

(编辑:左艳芳)

[收稿日期] 2008-03-19 [修回日期] 2008-04-20