维普资讯 http://www.cqvip.com

经尿道前列腺电切术低体温的原因分析与对策

卓 宏,杜文秀,曾 俊 (第三军医大学附属西南医院手术麻醉科,重庆 400038)

[关键词] 前列腺肥大;电切术;低体温
[中图分类号] R697.32 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)01-0063-01

经尿道前列腺电切术(简称TURP)的病人多为老年人,老年人基础代谢率低,体温调节能力差,术中创面大量使用冲洗液使低体温发生率高。我院自2000年以来采用比较全面的措施以后低体温的发生率明显降低。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组共958例,年龄为59~95岁,平均71岁,合并其它脏器疾病的占48%。

1.2 控制低体温方法

控制低体温的方法有:①控制好室温。室温最好控制在25~27 ℃,此温度下老年病人感觉最好。②使用变温毯。在病人进入手术间之前将变温毯预热为38~40 ℃,变温毯垫在床单下,被子铺于床单上,病人手术期间维持变温毯温度。③盖单。此类手术病人需要安置截石位,外展的双腿和一侧上肢用棉腿套或小棉被包裹,另一侧上肢用棉单压于体侧防水布上,加治疗巾垫于臀下,防止冲洗水漏至臀下浸湿床单降低体温。④加温灌注液。恒温水箱将冲洗液加温至32~33 ℃,避免低温灌注液的刺激。⑤加温输入液体。冷的液体输入对人体是一种刺激会引起病人寒战,当达到一定量时同样可以导致病人体温下降,所以将液体用恒温箱加温(不能加温的除外)到36 ℃左右输入。⑥减少水吸收。TURP过程中由于灌洗时间长、压力过高及静脉窦开放使水负荷异常,易导致水中毒引起寒战、组织耗氧增加及相应的血液动力学变化,影响手术安全及预后。因此,采用低压灌洗一般将吊灌袋袋底和患者心脏的距离保持在60 cm以下,缩短手术时间,手术进行1 h遵医嘱静脉推注速尿20 mg。

2 结果与讨论

通过上述综合措施使我院由最初的TURP低体温发生率56%左右下降为3%~5%,效果显著。导致TURP低体温现象是多因素的,除灌洗液温度的作用外,以往文献还报道体型瘦小或低体重、腺体较大、高龄、合并多器官疾病患者易出现低体温,较长的手术时间会因冲洗液吸收的增加导致或加重机体低温,特别是在高龄患者中更为明显。此外麻醉方式如腰麻以及手术室温度和输入静脉液体的温度也是低体温的相关因素。环境温度影响人体的体温,尤其是前列腺增生病人绝大多数为老年人,不同程度的合并有其它脏器的疾病。病人对手术室有恐惧感,再进入一个冷的环境不仅可以引起病人寒战、低体温,甚至可以引起病人肺部感染而影响预后,反之进入一个温暖的环境,可以放松病人紧张的心情,降低病人寒战发生率,有利于病人配合手术。

(编辑:蒋登金)

[收稿日期] 2007-09-12 [修回日期] 2007-10-17

手术器械上油润滑方法的探讨

王先容,魏静蓉 (第三军医大学附属西南医院中心供应室,重庆 400038)

[关键词] 手术器械;润滑;清洁保养
[中图分类号] R197.39 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)01-0063-02

随着外科手术的不断发展,器官移植、人工关节置换以及瓣膜置换术等高新技术迅猛发展,对手术器械的无菌质量提出了更高更严的要求;同时由于贵重精密器械的广泛应用,对手术器械的清洗、消毒、上油润滑、保养以及包装灭菌等提出更高的技术要求。本文就手术器械上油润滑方法进行初步分析和探讨。

1 常见上油润滑方法

1.1 手工擦拭法

取一张干净的纱布或棉布,浸润上手术器械专用润滑油,在器械的表面及能打开的轴关节处反复擦拭,以此来达到给器械上油润滑的目的。

[收稿日期] 2007-10-15 [修回日期] 2007-11-13