维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2007年第16卷第3期
J Regional Anat & Operative Surg,2007,Vol.16,No.3

锁骨钩钢板内固定治疗肩锁关节脱位18例分析

Clinical analysis of hook plate fixation on dislocation of acromion-clavicular joint in 18 cases

彭云松,黄 松 (营口市第二医院骨科,辽宁 营口 115000)

[关键词] 肩锁关节;锁骨钩钢板;脱位
[中图分类号] R684.7 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2007)03-C002-01

肩锁关节脱位多为直接损伤引起,重度肩锁关节脱位治疗方法有手术和非手术。我院自2003年4月至2006年5月用DePUY锁骨钩钢板治疗肩锁关节脱位18例,取得较好效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组病例18例,均系直接暴力所致闭合性损伤,其中男13例,女5例,年龄19~58岁。左侧7例,右侧11例,其中踢足球跌伤1例,坠落伤8例,交通伤7例。受伤至就诊时间为8 h以内。按目前常用的Tossy分型方法,将肩锁关节脱位分为六度。本组Ⅲ度13例.Ⅳ度1例,Ⅴ度4例。

1.2 手术方法

在颈丛麻醉或全麻下,取30°半卧位,患肩垫高,以肩峰、喙突及锁骨远端内侧为标志,作肩前长约8~10 cm的弧形切口。切开皮肤和皮下组织,于阔筋膜表面将皮瓣向上翻起达锁骨上缘,切开深筋膜,显露三角肌和胸大肌间隙,以及三角肌在锁骨远端的止点,检查有无三角肌断裂,或断裂部位,确定脱位类型。将三角肌在锁骨止点处切断、剥开,并将锁骨骨膜剥离至锁骨后侧,显露肩锁关节及喙突,检查软骨盘是否碎裂,切除碎裂的软骨盘,保护肩锁关节囊。复位肩锁关节,观察喙锁韧带的松弛程度,选一合适的锁骨钩钢板,塑形后将钩部插入肩峰下,钢板部分下压锁骨,使肩锁关节复位,通常以锁骨远端低于肩峰约1~2 mm为宜。最后用螺丝钉固定钢板与锁骨。

2 结果

手术平均时间40 min,术中出血平均小于50毫升,所有患者术后1周均能进行肩关节主动活动,术后6周基本恢复日常生活和工作。其中有11例于手术后半年将钢板取出,均未再发生关节脱位,钢板未取出者最长随访2.5年,未发生钢板断裂,疗效评价标准参考JOA肩部疾患治疗成绩评分标准评分[1],术后半年评分均在80分以上。未见骨折不愈合、肩锁关节半脱位、钢板断裂、松动及脱钩等现象。

3 讨论

肩锁关节由锁骨外端与肩峰内缘构成,其稳定性维持主要依靠肩锁韧带及囊外的喙锁韧带,当肩锁及喙锁韧带断裂时,三角肌及斜方肌附着点损伤将会削弱二者所起的稳定作用[1]。肩锁关节脱位复位容易,固定难,常采用恢复其垂直方向和水平方向稳定性的方法。肩锁关节脱位内固定治疗是暂时的,而稳定的"部件"损伤或断裂的修复、重建才是永久的。以往常用的手术内固定物有钢丝、克氏针、螺钉等,但钢丝和克氏针固定须通过关节面,对关节损伤较大,易导致创伤性关节炎,也限制了肩锁关节的正常微动,常引起肩锁关节的僵硬和疼痛,无法早期功能活动。喙锁间螺钉内固定,方法简单易行,但因喙锁间的固定影响了锁骨肩胛骨的协同运动,在应力作用下螺钉可松动,造成内固定失效。由于肌肉的牵拉往往引起肩锁关节的轻度过度复位,肩关节活动时易使关节面磨擦和碰撞,促使肩锁关节退化,导致骨性关节病的发生[2]。

锁骨钩钢板内固定术的优点:①手术显露充分,有利于清理关节,修复肩锁关节囊、喙锁韧带、三角肌等;②钢板钩部插入肩峰下,与肩袖关节囊之间有充分的间距,利用肩关节外展活动,可避免与肱骨头撞击,且由于其S形特点,分为左右侧,与锁骨外形匹配,虽外形薄,但内在强度大,符合局部的解剖要求。在锁骨骨折两端产生持续稳定的压力,为喙锁韧带及周围软组织的愈合提供了一个稳定无张力的环境;③断端与软组织接触良好,血供充足,钢板取出后的病例未出现再脱位[3];④固定后锁骨与肩峰之间的关系与原关节结构类似,修复后的关节囊、喙锁韧带基本上不承受牵张力,利于早期功能锻炼,防止并发症;⑤钢板为钝钛,强度好,组织反应较小,未发生钢板断裂;⑥内固定物不经过关节面,为关节外固定手术,相对于经关节的手术而言,不损伤肩锁关节面,减少了术后创伤性关节炎的发生。锁骨钩钢板内固定术应注意老年人可不取内固定物,对于年轻人,为了保证正常的生理结构,原则上术后半年将内固定物取出。术后三角巾悬吊保护,不用外固定,1 d后既可进行手及肘关节功能锻炼。2周后逐渐练习抬高患肢及肩关节运动,10~12 d拆线,半年内避免重体力劳动。

[参考文献]

[1] 余少芝,石岳琴,金绍岐,等.肩锁关节劳损的诊断与注射治疗[J].局解手术学杂志,2005,14(1):9-10.
[2] 黄公怡.肩锁关节脱位改良型Dewar手术方法的力学基础[J].中华骨科杂志,1998,18(5):270-273.
[3] 郑世春.张力带固定并喙锁韧带修补术治疗肩锁关节脱位34例临床分析[J].局解手术学杂志,2005,14(4):279.

[收稿日期] 2007-02-10 [修回日期] 2007-04-16

(编辑:左艳芳)