局解手术学杂志 2008年第17卷第6期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.6

静脉炎的预防与护理

程智慧 （第三军医大学附属西南医院心血管内科，重庆 400038）

[关键词] 静脉炎；预防；护理
[中图分类号] R543.6 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)06-0432-01

静脉炎是静脉输液后引起的静脉局部疼痛、红肿、水肿或局部条索状，甚至出现硬结的炎性改变，是静脉输液中最常见的并发症，它既增加了患者的痛苦，也增加了护理人员静脉穿刺的难度。几年来，我们注意对静脉炎的预防和护理，取得了满意的效果，现报告如下。

1 临床资料

2005年6月至2008年6月，我科住院患者出现静脉炎24例，按美国静脉输液护理学会所规定的静脉炎分级指标共分Ⅲ度，其中Ⅰ度16例，Ⅱ度6例，Ⅲ度2例，男13例，女11例，年龄23～82岁，平均44岁。24例患者经过精心的护理，23例治愈，1例死于原发病。

2 预防

2.1 静脉的选择

血管应选择弹性好、回流通畅、外横径较粗、便于穿刺和观察的部位，尽量选用上肢静脉输液，如特殊情况或病情需要在下肢静脉穿刺，输液时可抬高下肢20～30°，加快血液回流，缩短药物和液体在下肢静脉的滞留时间，减轻其对下肢静脉的刺激。另外，如果是手术时留置在下肢静脉的留置针，24 h后应更换至上肢，对长期输液的患者，应有计划地保护和合理使用静脉，应从远端向近端，避开关节、瘢痕、受伤、感染的静脉。

2.2 输入高浓度及刺激性较强药物的护理

静脉快速滴注20%甘露醇时，尽量减少同一静脉连续性注射的次数。在穿刺前5 min用湿毛巾热敷穿刺部位及穿刺部位近心端，或者在穿刺前5 min用硝酸甘油注射液外擦穿刺点及穿刺点近心端20 cm局部浅表血管，能使局部浅表血管扩张，对减轻血管刺激症状、保护静脉、减少损伤疗效显著。也可将甘露醇加热至28 ℃左右，输入恒温的甘露醇可使血管受热后管腔增大，液体的黏度随温度升高而下降，而使滴速加快，同时也可预防机械性和医源性损伤给患者带来的痛苦[1]。

2.3 严格执行无菌技术操作

静脉穿刺的整个过程应严格执行无菌技术操作规程，严格掌握消毒液的有效期和使用浓度，盛放消毒液的容器应每周更换1次。一次性棉签在有效期内使用，打开棉签时开口不宜过大，能取出即可，开包后应在短期内使用，避免使用开包时间过长的棉签。外周静脉留置套管时，在穿刺前应检查静脉留置针的包装及有效期，禁止使用有破损及过期的留置针。穿刺时要严格遵守无菌技术操作规程，穿刺完毕用透明胶布固定，便于观察穿刺点和及早发现静脉炎。留置针在无静脉炎发生时，5 d作为常规留置。每2 d更换1次留置针敷贴，进针处用安尔碘擦拭消毒，如敷贴内有渗液、渗血、出汗、空气等及时更换，每日用TDP灯照射穿刺肢体2次，每次30 min。输入对血管刺激性较强的药物前后应用生理盐水冲管，这样可减少静脉炎的发生，延长置管时间。连续输液者，应每日更换输液器1次。输液过程中，持续热敷穿刺肢体，既能使患者感觉舒适，还能改善血液循环，加快静脉回流，增强新陈代谢和白细胞的吞噬功能，有助于血管壁创伤的修复，增强了患者局部的抗炎能力[2]。

3 护理

静脉炎多是由于选择静脉血管不当、输入浓度较高、刺激性较强的药物或静脉内长时间放置刺激性大的塑料管，引起局部静脉壁的化学炎性反应，或输液过程中，未严格执行无菌操作而导致局部静脉的感染。对静脉炎的护理应注意以下几方面：①发生静脉炎，应立即更换穿刺部位，避免再度穿刺已发炎的血管，发炎血管须等到症状完全消失，弹性恢复方可使用。②采用红外线灯照射疗法，每日2次，每次20～30 min，红外线的热作用能降低神经末梢的兴奋性而止痛。红外线照射后，使血管扩张，从而加速炎症产物及代谢产物的吸收和消散而消炎。③采用硫酸镁湿热敷，疗效较好，或者将硫酸镁和甘油配成甘油硫酸镁乳剂，持续外敷，每日更换1次，治疗静脉炎疗效确定。或者用鲜芦荟汁沿血管走向均匀敷于炎症部位，每3～4 h敷1次，并将患肢抬高，在局部敷药的同时配合红外线照射15～20 min，必要时配合应用抗生素[3]。④如遇液体外渗引起局部肿胀时，可将新鲜马铃薯洗净再用冷开水冲洗，切成厚度为0.2～0.3 cm片状，贴在液体外渗的肿胀部位，贴时范围稍大于肿胀区域，并用纱布包裹后胶布固定，每隔2 h更换1次，直到肿胀消退[4]。

[参考文献]

[1] 陈彩片，刘 肖. 深静脉置管预防甘露醇致静脉炎的效果观察及护理[J]. 局解手术学杂志，2006，15(5)：342.
[2] 王春霞，杜会霞. 静脉留置针穿刺方法的改进[J]. 中国现代药物应用，2008，2(15)：108.
[3] 张银珠. 紫外线照射配合鲜芦荟汁局部外敷治疗化疗性静脉炎交果观察[J]. 护理研究，2008，22(8)：2134.
[4] 周学军，赵欣亮，荆蕾蕾. 马铃薯贴敷治疗静脉炎致过敏反应1例[J]. 中国误诊学杂志，2008，8(25)：6133.

（编辑：张天飞）

[收稿日期] 2008-08-10 [修回日期] 2008-09-12