维普资讯 http://www.cqvip.com



局解手术学杂志 2008年第17卷第3期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.3

# 腹腔镜胆囊切除术的手术配合体会

齐 弘,张华英 (佳木斯大学附属口腔医院手术室,黑龙江 佳木斯 154002)

[关键词] 腹腔镜;胆囊切除术;手术配合
[中图分类号] R657.4;R472.3 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)03-0214-01

腹腔镜胆囊切除术(LC)是一项外科新技术,它同传统的开放性术式相比,具有创伤小、恢复快、切口小等优点,良好的护理配合是该手术的成败及患者术后顺利康复的重要环节[1]。我院2003年6月至2006年2月采用腹腔镜进行胆囊切除术184例患者,现将手术配合体会报告如下。

## 1 临床资料

本组184例患者,其中男76例,女108例,年龄17~78岁,平均年龄51岁。有171例成功完成腹腔镜胆囊切除术,术后6 h可下床活动,住院3 d痊愈出院。有13例术中转开腹手术,1周后出院。

## 2 手术配合

### 2.1 术前物品准备

术前准备物品有:①常规手术器械包采用高压蒸汽灭菌;②光缆、电凝导线、$CO_2$气腹连接管、保温杯用2%碱性戊二醛熏蒸4 h;③腹腔镜专用器械:气腹针、0°或30°摄像镜头、5 mm与10 mm套管穿刺锥各二、转换套管、电凝钩、无齿抓钳、分离钳、剪刀、吸引器头、钛夹钳、胆囊大抓持钳等,于术前用2%碱性戊二醛消毒液浸泡10 h;④腹腔镜设备:显示器、摄像系统、冷光源、$CO_2$气腹机置于病人右侧,电刀、冲洗吸引器置于病人左侧,接通电源,检查是否正常运行;⑤备足无菌袖套、钛夹、乳胶引流管、伤口敷贴等一次性用品。

### 2.2 术前护理

病人对新技术缺乏认识,易产生恐惧、紧张心理,术前应通过心理护理或术前教育向患者介绍腹腔镜手术的方法和优点以及对麻醉的配合方法,使患者对手术和麻醉有所了解,以消除其恐惧心理,增加安全感,以良好的心理状态接受手术治疗。LC手术仪器较多,连接导线多,所以仪器的摆放要科学合理,仔细检查各种仪器功能运转是否正常。因腹腔镜器械精密,不宜用高温高压消毒,采用2%戊二醛浸泡10 h或戊二醛灭菌消毒柜消毒4 h。

### 2.3 术中配合

病人取舒适体位,负板紧贴于大腿,固定好肢体,建立上肢静脉通道,保持液体通畅,协助麻醉医生做气管插管。常规消毒铺单,将器械与仪器连接好,选择四个常规穿刺点,手术开始后关闭无影灯和照明灯,将监视器、气腹机等仪器开关打开,调试气腹机压力,把病人体位调整至头高足低左侧卧位,使胆囊充分显露,然后在监视屏幕监视下行胆囊切除术,通过操作切口进行分离胆囊周围组织,分离出血,用双极电凝或内凝器电灼止血。根据手术进展,用肽夹钳闭胆囊管和胆囊动脉,切割胆囊,用胆囊钳将其从小口处提出腹腔外,检查有无出血或胆汁渗出,应用生理盐水冲洗腹腔,无特殊解除气腹,每小孔缝1针贴上肤贴即可,协助麻醉医生拔管,保持呼吸道通畅,待苏醒后返回病房。

## 3 讨论

与传统开腹手术不同,腹腔镜手术需大量仪器设备,这些仪器设备价格昂贵、结构精密、功能复杂,出现任何一点问题,都会影响手术进程和效果,所以,配合者需要熟悉和能够使用所涉及的各种设备器械,并能排解一些常见故障,使仪器设备始终处于良好的工作状态。洗手护士要熟悉手术步骤,以便术中准确传递器械,传递时动作要轻柔、准确,并要避免将光异纤维弯曲成锐角,以防折断。巡回护士随时准备开腹物品,以便特殊情况需中转开腹。腹腔镜器械属精密仪器,术后清洗要仔细认真应由专人负责妥善保管,清洗及浸泡器械时要轻拿轻放,尤其注意镜头的保护,防止损坏镜面,清洗器械时要拆开关节,用消毒液浸泡5 min后用小毛刷洗,高压水冲洗干净后用高压气吹干,清洗时要注意小螺帽、弹簧等不能丢。二氧化碳钢瓶应定点放置,外面持醒目的标志,以防与手术室氧气瓶相混淆,引起意外事故,定期检查气体,及时更换。注意病人保暖,因$CO_2$气腹过久,会使体温下降[2-4]。

LC手术时间短,创伤小,疼痛轻,疤痕小,恢复快,是胆囊疾病手术先进的手术方法,但手术病人在术前普遍存在紧张、恐惧、焦虑心理,消除病人焦虑情绪,做好心理护理,使病人感到被关心、被尊重;在心理上获得满足感、安全感与信任感,使病人情绪稳定,从身心两方面配合手术治疗。

## [参考文献]

[1] 张 燕,刘 璟.肝硬化患者腹腔镜胆囊切除术的护理[J].局解手术学杂志,2003,12(4):279.
[2] 高春芹.腹腔镜下胆囊切除术的配合[J].中国误诊学杂志,2007,7(23):5601-5602.
[3] 廖泉森,刘学军.腹腔镜胆囊切除术1130例临床资料分析[J].地方病通报,2007,22(6):90-91.
[4] 林玉勤.腹腔镜胆囊切除术的手术配合[J].河南外科学杂志,2006,12(3):85.

(编辑:左艳芳)

[收稿日期] 2008-03-10 [修回日期] 2008-04-15