维普资讯 http://www.cqvip.com

13例糖尿病患者皮肤瘙痒的护理

仇珂珂,谢玉萍 (解放军第92医院消化内科,福建 南平 353000)

[关键词] 糖尿病;皮肤瘙痒;护理
[中图分类号] R587.2;R248.1 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)04-0294-01

糖尿病皮肤瘙痒症是指糖尿病患者无皮肤原发性损害,而以皮肤瘙痒为主的皮肤病,好发于腰背和四肢,其次为腹部、口腔、外阴肛周,严重者影响患者的生活质量[1]。现将2005年5月至2007年9月我科收治13例糖尿病合并皮肤瘙痒的患者的护理体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组13例糖尿病患者,其中男5例,女8例;年龄38~67岁;病程5~21年,皮肤瘙痒4 d~2年。全身或局部皮肤见抓痕及散在丘疹,严重者由于经常抓,局部皮肤增厚有血痂及色素沉着,甚至皮肤溃破、感染。

1.2 护理方法

护理方法主要有:①基础护理,保持皮肤清洁,避免抓伤皮肤;②心理护理,避免不良的心理情绪引起血糖升高;③专科护理,注意掌握降糖药的剂量及进食的情况。

2 结果

13例糖尿病患者在有效控制饮食、适当运动及口服降糖药物治疗的基础上采用有效的护理方法,患者皮肤瘙痒感消失或明显减轻。

3 护理与讨论

保持病室的安静及空气新鲜,为患者创造良好的休息环境。注意个人卫生,保持皮肤清洁,条件允许可每日沐浴,水温不可太烫,时间不可太长,宜用中性肥皂。老人和合并心血管疾病的患者洗澡时应有人陪护,以防发生意外。督促患者不要搔抓皮肤,以免抓伤皮肤引起皮肤溃破和感染。由于皮肤瘙痒难忍,患者多烦躁不安、急躁易怒或心情抑郁、冷语冷语。不良的心理情绪可以影响疾病的发展甚至血糖升高,而皮肤瘙痒的程度于血糖的高低有密切的关系,因此心理护理也非常重要。医护人员要多关心、体贴、安慰患者,言语因温和对其不良情绪及时疏导,同时根据患者不同的爱好来转移患者对自身疾病的注意力,保持心情愉快,提高治疗效果[2]。

应用降糖药时,注意掌握降糖药的剂量及进食的情况,防止低血糖反应。皮肤瘙痒难忍,可配合外擦止痒药。要根据病人的身高、体重、活动量及病情来制订每个人的饮食计划,有肾功能损害者最好食用粗纤维含量较多的食品。要对患者进行有关糖尿病及其预防方面的教育,使患者掌握控制血尿糖的知识,并养成控制血尿糖的饮食习惯。指导患者在心理上保持乐观情绪,使体内循环稳定,达到治疗和预防并发症的目的[2]。

[参考文献]

[1] 何 娟.糖尿病合并皮肤瘙痒症的护理[J].安徽中医临床杂志,2003,15(3):26.
[2] 王海燕,王海英.糖尿病病人的皮肤护理体会[J].中国疗养医学,2002,11(1):72-73.
[3] 张 玲.糖尿病肾病患者的饮食治疗[J].局解手术学杂志,2005,14(3):204-205.

(编辑:左艳芳)

[收稿日期] 2008-03-10 [修回日期] 2008-04-15

前列腺增生病人手术后膀胱痉挛的护理体会

刘小燕,吴锦明 (解放军第92医院外一科,福建 南平 353000)

[关键词] 膀胱痉挛;护理;前列腺手术
[中图分类号] R694;R248.2 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)04-0294-02

前列腺摘除术后,膀胱创伤、气囊导管的放置、持续膀胱冲洗均可使处于敏感性增高的膀胱逼尿肌收缩,产生痉挛,这给病人带来痛苦也不利于疾病的康复。我科2003年2月至2007年12月共有30例患者术后发生膀胱痉挛,采用有效的护理干预,缓解了痉挛症状。现将护理体会报告如下。

1 临床资料

本组有前列腺增生手术治疗患者80例,年龄58~92岁,

[收稿日期] 2008-02-04 [修回日期] 2008-03-01