维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2008年第17卷第3期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.3

上颌窦穿刺中晕厥的预防及护理

倪 嘉[1],黄茂华[2],冯德珍[2] (第三军医大学附属西南医院:1.护理部;2.五官科,重庆 400038)

[关键词] 上颌窦穿刺;晕厥;护理
[中图分类号] R765.4; R473.76 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)03-0203-01

上颌窦穿刺是耳鼻喉科既简便又有不同程度危险的有效治疗方法。据文献报道[1],上颌窦穿刺时引起晕厥是常见的并发症。我科自2001年1月至2006年1月上颌窦穿刺2 049例,其中105例发生晕厥前先驱症状或典型的晕厥,在严密观察和精心护理下,均未发生意外。现将上颌窦穿刺中晕厥的预防及护理报告如下。

1 临床资料

本组病例105例,其中男64例,女41例;年龄7~65岁,平均年龄24岁。首次穿刺者81例;多次穿刺者24例。晕厥发生的时间:麻醉时40例;冲洗时52例;拔针后13例。本组75例出现晕厥发作前先驱症状,如头晕、目眩、面色苍白、上腹不适、恶心、出冷汗、全身无力和四肢麻木等症状,30例出现典型的晕厥。

2 预防及护理

2.1 心理护理

术前应向病人说明穿刺冲洗的目的、步骤、配合方法,告知穿刺时有轻微的疼痛,可以耐受,术中若有出血或进针不顺,不要惊慌,争取病人主动配合,对经过以上护理仍然高度精神紧张者,暂缓穿刺,或先让其观看他人穿刺冲洗过程,待其情绪稳定后再穿刺。穿刺前询问患者若空腹、有饥饿感,可劝其进食温热的食物,以防发生低血糖性晕厥。

2.2 穿刺注意事项

穿刺时取坐位,但必须使用后背椅或头和肩靠墙,一方面可避免病人疲劳,另一方面防止晕厥时意外发生。麻醉部位要准确,用1%地卡因棉签放置在下鼻道外壁中段近下鼻甲附着处,距下鼻甲顶端1.0~1.5 cm处,此处骨壁薄,易穿透,为上颌窦穿刺的进针部位,棉签放置时间为10 min。熟练掌握上颌窦穿刺的动作要领,做到稳、准、轻,尽量一次穿刺成功,最大限度地减轻患者的疼痛,也能减少晕厥的发生。适时处理从麻醉开始到术后10 min内应严密观察病人的面色、表情,询问病人有无不适感觉。

2.3 晕厥处理

本组75例出现头晕、目眩、面色苍白、上腹不适、恶心、出冷汗、全身无力和四肢麻木等晕厥前驱症状时,即停止操作,协助病人采取去枕平卧位,抬高双下肢,并安慰病人,让病人情绪稳定,休息2~4 min。晕厥患者手指压人中穴,给予口服糖开水、保暖,严密观察患者的瞳孔、血压、脉搏和呼吸等生命体征变化,本组30例晕厥患者经以上处理休息,约10 min后症状缓解。

3 讨论

由于脑细胞储藏能量物质的能力差,故需不断从适量的脑血液中持续得到代谢所需物质,以维持正常的脑功能。当脑血流中断6~10 s,即可使意识丧失[2]。引起晕厥的原因主要分为血管迷走性晕厥和低血糖性晕厥。由于上颌窦穿刺针又粗又长、首次穿刺者都有不同程度的紧张恐惧心理,若术中出血或进针不顺,病人更加惊恐不安,极易发生晕厥,主要是紧张恐惧刺激迷走神经反射性引起短暂性全身血管扩张、回心血量减少,心输出量下降,血压下降,脑供血不足所致。其次,因穿刺时阻力大,进针缓慢,引起剧烈疼痛、病人心理紧张,发生晕厥。所以医务人员应有娴熟的穿刺技术,使患者及家属有安全感,在穿刺时将上颌窦穿刺针尖端引入进针部位,对准同侧耳廓上缘,稍加用力钻动,即可穿通骨壁进入窦内,此时有"落空"的感觉,拔出针芯,接上注射器,回抽检查有无空气或脓液,判断是否在窦内,然后用生理盐水进行冲洗,直至脓液冲净为止。本组多数病例由上述原因引起的血管迷走性晕厥,所以血管迷走性晕厥原因有护士操作技术不熟练、动作粗暴或言行举止不当等心理环境因素;也有上颌窦穿刺给患者带来不适和恐惧感等原因。低血糖性晕厥多由于患者空腹或处于饥饿状态低血糖引起[3-5]。

通过105例上颌窦穿刺操作,我们的体会是只要做到严密观察病情,做好心理护理,操作熟练准确,就能消除病人的紧张心理减少晕厥的发生,顺利完成操作,更好的治愈疾病,减轻患者的痛苦。

[参考文献]

[1] 徐润芳,宋桂玲,张洛灵.上颌窦穿刺中晕厥的预防及护理[J].实用护理杂志,2002,18(6):45.
[2] 晏继梅,周 颖,侯军华,等.不同护理干预对上颌窦穿刺患者疼痛的影响[J].现代护理,2005,11(22):1875.
[3] 张洛灵,王朝娟.上颌窦穿刺术并发症的分析及预防和护理[J].中国中西医结合耳鼻喉科杂志,2002,10(1):200-201.
[4] 闵双凤.上颌窦穿刺术中晕厥的防治[J].中国基层医药,2004,11(9):1152.
[5] 陈全福,香淑媚.预防上颌窦穿刺术中晕厥的护理[J].国际医药卫生导报,2004,10(14):201.

(编辑:左艳芳)

[收稿日期] 2008-03-10 [修回日期] 2008-04-15