维普资讯 http://www.cqvip.com

血糖反应,一般可在每次餐前30 min皮下注射胰岛素,或餐前15 min皮下注射诺和灵。注射后要注意观察,及时发现并处理低血糖反应,患者平卧,给氧,适当进食碳水化合物如糖水、饼干常可缓解,及时收集尿液,记录出入量,掌握血糖尿糖的定性、定量,准确留取各种痰化验标本,观察化验结果及有无抗结核药物毒副作用的发生。

2.4 心理护理

根据患者不同情况进行宣教,介绍有关糖尿病和肺结核的知识,让他们了解长期规律用药重要性,了解控制血糖对治疗糖尿病合并肺结核的重要意义,弄清肺结核和糖尿病的关系,不能顾此失彼,使其积极配合治疗。

3 健康教育

根据患者实际情况进行综合分析,有针对性进行健康教育,肺结核为呼吸道传染病,需呼吸道隔离,养成良好卫生习惯,不随地吐痰,入纸后焚烧,教会患者自测血糖调节降糖药量,合理配制食谱,按医嘱继续规律抗结核治疗,定期复查,出院后需继续使用胰岛素治疗的患者,要对胰岛素用法、用量、低血糖反应处理、器械消毒等详细说明,并嘱患者随时与院方医护人员联系,告知联系方式,发现问题及时处理。糖尿病合并肺结核临床治疗比较困难,治疗时间长,护理上要耐心指导患者,消除紧张情绪,保持良好心态,病情稳定后到户外散步,不宜过劳,不可随地吐痰,帮助其养成良好卫生习惯,防止肺结核的扩散蔓延,严格遵照医嘱给药,防止复发。

(编辑:张天飞)

降低电刀头温度的方法及使用体会

曾品桃,周娅颖,曾 俊 (第三军医大学附属西南医院手术室,重庆 400038)

[关键词] 电刀;温度;手术
[中图分类号] R608 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)02-0137-01

电刀在外科手术中的使用较为广泛,在外科手术器械中占有非常重要的地位。但是,电刀的输出功率很大,可达200 W以上,电刀头温度较高,切割时会产生较大的火花,可能引燃附近的易燃物质(如消毒酒精等),造成患者烧伤。手术中电刀切割、电凝肌肉及脂肪组织时产生的烟雾和焦味会引起医护人员头疼、心烦等不适,危害其身体健康。同时在使用过程中电刀头还会产生许多焦痂,手术者需在电刀毡上磨擦去除,从而影响了手术进程。为了克服电刀在使用时的这些不足,临床工作中,我们将输液管道与吸引头相连接制作成滴水装置,以降低电刀头温度,减少电刀头焦痂形成,取得了良好效果,现介绍如下。

1 制作及使用方法

制作所需的物品包括一次性输液器、吸引头、输液网套及0.9%生理盐水。按常规无菌操作方法打开包装将一次性输液器、吸引头添加在手术台上。器械护士将一次性输液器针头和排气管递给供应护士插入带有网套的无菌生理盐水瓶内。器械护士在无菌台上去掉头皮针头,在输液器末端过滤装置的乳头处连接吸引头,形成滴水装置,置于手术台上可方便调节滴速。当应用大功率(80~100 W)的电刀进行手术操作时,打开输液器调节开关,以每分钟60滴左右的滴速将生理盐水滴注于电刀笔切割部位,从而降低电刀头工作时局部组织的温度,既减轻了电刀头高热对周围组织的热效应,又减少了电刀头工作时产生的烟雾及焦痂。

2 使用体会

电刀是一种大功率电器,其主要原理是利用高频电流通过机体时产生的热效应将组织切开,使肌肉收缩、毛细血管断端封闭,对所接触的组织产生瞬间烧灼达到止血,对局部生物组织的集中热效应使组织或组织成分汽化或爆裂,从而达到凝固或切割的目的。电刀还具有杀菌作用,同时可以减少丝线作为异物对组织的刺激性。通过使用降低电刀头温度的自制装置,我们有以下几点体会:①取材方便,只需一次性输液器及吸引头各1副即可,制作方法简单,且成本低廉。②使用过程中,利用输液管道有效减少电凝肌肉时电刀头焦痂的产生,可减少去除电刀头焦痂的次数,加快了手术进程。③持续滴注生理盐水降低电刀头温度,可减少电刀波及周围组织产生高温对组织的损伤,增加了对正常组织的保护,减少了患者的潜在危险,有利于术后恢复。④同步滴注形成的水滴可有效减少电刀切割脂肪组织时产生烟雾、焦味,有助于医护人员的自身防护。

(编辑:雷 艳)

[收稿日期] 2007-11-23 [修回日期] 2007-12-26