维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2007年第16卷第6期
J Regional Anat & Operative Surg, 2007, Vol. 16, No. 6

无张力疝修补术在复发性腹股沟疝中的应用

The application of the tension-free repair in recurrent inguinal hernia

刘仁贵，李卫欣 （大理学院附属医院普通外科，云南 大理 671000）

[关键词] 腹股沟疝；修补术；复发
[中图分类号] R656.21 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2007)06-C002-01

腹股沟疝术后复发率在10%～20%，传统的疝修补术对复发疝的治疗基本已经被弃用，国内自90年代开始接受并推广的无张力疝修补术的疗效已得到了肯定。现回顾性总结我院及外院自1999年12月至2006年12月采用无张力疝修补术治疗的复发性腹股沟疝23例，疗效确切，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组病人23例，其中男性21例，女性2例，年龄18～76岁，平均60岁，60岁以上者17例。23例中单侧斜疝16例，单侧直疝6例，复合疝1例。复发时间自上次疝修补术后1月～2年。

1.2 方法

本组所有病例都采用美国Bard网状补片。18例行硬膜外麻醉，5例因患者脊柱或置入硬膜外导管打折影响麻醉效果而行全麻。手术方法为平片式无张力疝修补术（Lichtenstein术式），术中仔细操作，避免损伤腹股沟区的神经，尽量不修剪补片，对内环缺损较大者将腹横筋膜间断缝合数针以紧缩内环，缝合切口前仔细止血，术后常规用沙袋压迫伤口12～24 h。

2 结果

术后患者平均住院12 d，术后发生切口出血1例，经压迫治疗及静脉使用止血药物后出血停止；阴囊水肿2例，将阴囊垫高后数天阴囊水肿消退；伤口愈合不良1例，原因为手术区域疤痕组织较多，局部血循环较差，经局部换药治疗后愈合；出院后伤口仍有明显疼痛2例，1例给予口服芬必得1周后缓解，1例虽给予口服解热镇痛药治疗但疼痛仍存在，行局部封闭治疗后缓解。术后随访3月～3年，1例男性患者在术后1个月即劳动而复发，但疝囊较小，仅在用力咳嗽时突出，行定期随访观察。

3 讨论

传统疝修补方法是有张力的缝合修补和在不同解剖层次上缝合，局部张力过大，组织不易愈合是术后伤口疼痛明显、恢复时间较长的主要原因，复发率亦较高。为减少术后疼痛、缩短恢复期和降低复发率，Lichtenstein在1984年开始了以补片为基础的无张力疝修补术并获得了明显的治疗效果[1]，聚丙烯网片具有强度高、柔韧性好、性质稳定等优点，特别是其由单丝编织而成，编织孔隙＞10 μ，可容中性白细胞自由出入，具有很强的抗感染能力，并能让腹股沟管前后壁的纤维组织通过网眼生长，使其与腹横筋膜更好地融合，具有较好的组织相容性，从而达到修复腹股沟区缺损的目的修补腹股沟管的缺损，不破坏正常的解剖结构，没有张力的缝合就能加强腹股沟管，具有良好的组织相容性和耐冲击性。创伤小、恢复快、术后疼痛轻微，一般不用镇痛处理，复发率降低至1%，并发症少，尤其适合老年人及疝环缺损严重的患者。因本组例数较少，复发率较高，为4.3%。目前国内有较多的文章中提到将1张补片裁剪后供几个患者使用的方法虽然符合病人的利益，但据统计，至少有13.6%的疝患者存在一个以上的疝或腹壁薄弱点，应注意合适大小的补片可覆盖整个耻骨肌孔区域，将内环和海氏三角同时进行修补和加强，以及缝合时的无张力是手术成功的关键。国内有学者提出根据个体化原则的手术方式可降低术后的复发率[2]。一般来说，腹壁薄弱和腹内压增高是疝形成的两大因素，本组复发性腹股沟疝均为行Bassini或Fugerson式有张力修补术后复发，其中2例复发患者行两次疝修补术后均复发，除6例合并有慢支炎，5例合并有症状较轻的前列腺增生及便秘外，其余病例均存在不同程度的手术缺陷，这从另一方面也说明了以往的经典疝修补术的成功更多依赖于手术医生对局部解剖的熟悉程度和经验。

本组所有病例均在术前与患者进行良好沟通，仔细向其解释手术的方式，消除其疑虑，术后鼓励患者早期下床活动很重要，在很大程度上可减少术后并发症的发生率。出院前应该让那些有合并症的患者清楚了解预防和治疗合并症的重要性，以减少复发的机会。

[参考文献]

[1] Lichtenstein IL, Shulman AG, Amid PK, et al. The tension free hernia plasty[J]. Am J Surg, 1989, 157 (2): 188－193.
[2] 申英末，陈 杰，那冬鸣. 人工合成材料腹膜前修补法在复发性腹股沟疝修补术中的应用（附75例报告）[J]. 北京医学，2006，28(9)：525－527.
[3] 陈 开，幸天勇，刘崇清，等. 应用疝环充填式无张力疝修补术治疗腹股沟疝168例临床分析[J]. 局解手术学杂志，2004，13(4)：228－229.

（编辑：张天飞）

[收稿日期] 2007-06-12 [修回日期] 2007-09-21