维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2008年第17卷第1期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol. 17,No. 1

急性心肌梗死患者的CCU护理体会

钟 菁,张 艺 (第三军医大学附属新桥医院心血管内科,重庆 400037)

[关键词] 急性心肌梗死;护理
[中图分类号] R541.4 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)01-0060-01

急性心肌梗死(acute myocardial infarction,AMI)急性期病情变化快,发病初期的病死率较高,随着医学事业的发展,拥有先进监测设备和专科护理人员的CCU病房(coronary care unit),能准确迅速的诊断病情,及时施行抢救治疗和护理措施,能有效地提高治愈率,降低死亡率。CCU的规范护理、整体护理和有重点、有计划的护理对于AMI患者起到了重要的作用[1]。现将2006年6月至2007年1月我院CCU收治的190例AMI患者的护理体会探讨如下。

1 资料与方法

本组患者190例,其中男121例,女69例。年龄45~90岁,平均67.5岁。广泛前壁梗死48例,前间壁梗死45例,高壁梗死19例,上壁梗死53例,下壁梗死20例,高侧壁梗死5例。患者一经确诊为急性心肌梗死马上入冠心病监护室CCU。

2 护理体会

2.1 基础护理

患者进入CCU,急性期绝对卧床休息,给予吸氧、心电和血氧饱和度监测,定时监测生命体征。经皮穿刺腔内冠状动脉成形术(PTCA)后病人,予沙袋持续压迫伤口止血,嘱术肢伸直制动,密切观察伤口周围皮肤颜色情况,足背动脉搏动情况,注意有无出血、血肿、血栓形成,有情况及时报告医生。术后病人还应该避免咳嗽、打喷嚏、用力排便、憋尿等增加腹压及动脉压的因素。患者术后需卧床24 h,术侧肢体制动6 h,必要时可给予约束带约束。应根据医嘱给予药物止痛,如罂粟碱、强痛定、吗啡、杜冷丁等减轻症状,消除紧张心理,起到止痛镇静作用,并准备好电除颤器。护士应密切观察胸痛出现的时间、强度、有无放射性疼痛,根据医嘱用药,观察用药后反应,及时给予鼻导管吸氧,持续氧气吸入,为2~4 L/min,如病情稳定无并发症,吸氧持续3~5 d。

2.2 再灌注心肌治疗的护理与用药观察

再灌注心肌治疗是一种积极的治疗措施[3],分为溶栓和PTCA。溶栓时应严格掌握适应证,患者发病6~8 h内,无严重肝肾功能不全、高血压及心律失常,凝血功能正常、无出血史者。经溶解血栓治疗或冠状动脉再通后又再堵塞或重度狭窄者,可以紧急施行PTCA,安置支架。今年来本科室用此法再灌注心肌,取得良好的再通效果,抢救了176例患者的生命。常用溶栓药为尿激酶,用药前及用药后检查血常规,出凝血时间及凝血功能。在使用溶栓药物时,应严格按医嘱,在规定时间内滴完,用药中及用药后严密观察患者皮肤、粘膜及牙龈有无出血[2]。观察患者胸痛有无在用药后2 h内缓解,心电图观察ST段是否在用药后2 h内回落50%,有无再灌注心律失常,观察心肌酶谱中各值的高低及CK-MB的峰值是否提前出现等以判断血栓溶解情况。心肌梗死患者用药复杂,要根据药物的性质调节速度。治疗心力衰竭的药物,应严密监测血压,控制浓度及输液滴数,因其见光分解,应现用现配,装入液体后用避光输液器输入,同时注意观察输液部位有无渗漏,保持输液通畅。

2.3 心理护理

CCU是各种先进仪器相对集中的地方,进入CCU的患者,易产生恐惧感。这时护理工作首先要做的是消除病人的不安情绪,向患者讲解监护室环境、仪器使用及疾病相关知识,消除其因知识缺乏而产生的茫然与恐惧。患者病情趋于稳定时有与亲人亲近的需求,但CCU一般不允许陪护,因此病人很容易产生孤独感。所以护士应根据病人的不同情况,指导其听音乐、看报纸、聊天以分散注意力,尽可能安排家属短时间探视。有些患者由于过分自信对危害性认识不足,急于想活动,容易导致不良后果,此时应做好健康知识教育,向患者详细讲解相关知识,使病人了解心肌梗死后瘢痕恢复和侧支循环建立需要一定的时间,即使在恢复期其危险性也高于正常人[3]。

2.4 恢复期的护理

病情稳定后可鼓励患者在床上活动,防止下肢血栓形成。如病情稳定转出CCU时,告知病人逐步提高活动耐力的重要性,避免过度紧张不敢活动,也不宜操之过急。同时告知PTCA手术支架植入并非一劳永逸或根治AMI的措施,仍需要避免情绪激动,防止过劳,预防感冒,坚持低盐、低脂饮食、戒烟,鼓励患者户外活动,坚持服药。出院后定期进行健康检查,向患者及家属做好健康宣教及有关心肌梗死知识,一旦发现先兆症状,立即就诊以免耽误治疗。

[参考文献]

[1] 温艳茹.心肌梗塞病人在CCU中的护理要点[J].吉林医药学院学报,2005,26(4):219.
[2] 曾海燕,高秀兰,卢志勤.急性心肌梗死的急救护理[J].中外健康文摘(临床医药版),2007,4(8):39-40.
[3] 李文娜.急性心肌梗死的98例CCU监护体会[J].齐鲁护理杂志,2006,12(2):250.

[收稿日期] 2007-10-28 [修回日期] 2007-12-08

(编辑:周小林)