胸外科青年医生基本技能的培养

Cultivation of basic skills of young doctors in chest surgery

余祖滨[1],白 莉[2] (第三军医大学附属新桥医院:1. 胸外科;2. 呼吸科,重庆 400037)

[关键词] 胸外科青年医生;基本技能;教学
[中图分类号] R655;G642.4 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)05-0347-01

医师的培养过程漫长,青年医师是医师职业生涯中最初、也是最重要的阶段,决定了医师发展的方向。自2004年以来,我院对20名外科青年医师(包括住院医师、研究生、进修医师)进行胸外科基本技能培训,参与胸外科门诊手术1~10个月,青年医师开阔了眼界,拓宽了思路,加深了对专业知识的理解,提高了基本技能,进一步夯实了发展基础。现结合胸外科教学谈一些个人体会。

1 注重胸外科青年医生基本技能培训

经过长时间的专业学习,大多数青年医师对基础知识、基本理论都有较好的掌握,经过住院医师培训,他们的临床操作技能也有很大提高。但他们的局部麻醉技术、止血技术、切口无张力缝合技术、胸腔穿刺技术、甚至无菌技术都很有必要进行针对性培训。加之,现在很多患者对外科手术的要求日益增加,既要效果好,又要痛苦少、恢复快、并发症少,甚至对一些合理的并发症和后遗症也不能接受,因此要求每个医师的工作水平要不断提高,以满足患者的需求。随着医疗法律制度的健全,医疗模式的改变以及患者维权意识的增强,胸外科成了一个相对医疗风险较大的科室,手术创伤较大,患者术后并发症的发生率较高。因此有必要进行胸外科基本技能培训。青年医师兴趣广泛,是学习的最好时期,因此应充分利用各科技术培训平台,进行青年外科医生的培训,加快他们对手术技能和手术方式的掌握,这可以促进外科人才的顺利健康成长,促进外科新技术的顺利广泛开展,把外科手术的风险、差错、事故、并发症、后遗症、对病人的损害降低到最低程度[1]。

2 应用多媒体课件加强直观教学

胸外科大部分疾病的诊治特点是需要影像学帮助,如肺癌的诊断及治疗方案选择主要通过胸片、胸部增强CT、支气管镜检查等影像资料来确定,食管癌、贲门癌需通过胃镜和上消化道钡餐诊断,纵隔疾病也主要通过胸部CT诊断,胸外伤肋骨骨折、血气胸、肺挫伤的判断等均需胸片或胸部CT检查。把影像学的知识纳入到教学中,增强了医学影像知识的直观性,使原来无法实现的教学内容得以实现,既克服理论和实践的脱节,增强"实战"经验,又能使他们很快掌握本学科的内容。

外科学和内科学的根本区别在于治疗手段的不同,外科必须通过手术方法治疗疾病,让他们了解手术的主要步骤和方法也是培训的重要内容。外科手术学是形态、技巧科学,他们从教科书中学到了手术操作是静态而抽象的,胸外科手术复杂,能允许自主手术的机会很少,而且就每一个青年医生而言,只能跟自己的带教老师参与观察自己一组病人的手术,能参与的手术种类有限。面对这些客观存在的问题,应积极探索新的教学方法。目前情况下,可以充分利用医学影像资料及计算机技术来弥补临床实践机会不足的影响。制作应用动态多媒体手术课件,手术录像、VCD光盘等视听材料都可以帮助加深对手术的感性认识,增强教学的现场感,而且弥补了术者操作时不能看清楚的缺陷,同时也提高了学习兴趣和求知欲,促进了手术学教学效果的提高[1-2]。

3 重视实践技能考核

考试不仅是检测教学效果的手段,还直接影响教师对教学内容和方法进行取舍,也影响着学生的学习和思维方法,对整个教学过程都起着重要作用。传统的考核方法手段单一,不利于培养学生的综合素质,因此在教学改革后将手术学基本技能作为单独的考核科目,制定详细的评分标准,通过对考核方式的改革,增强了学习的积极性和自觉性,也充分调动了教师的教学热情,使教学效果有了明显的提高[3]。青年医师最重要的是扎扎实实练好当医生的基本功,加强基本功训练是对每位参培人员的最基本要求。消毒、铺单、麻醉、切开、分离、缝合、包扎都是培训的重点,熟悉常见病的诊治原则及手术适应证的选择。熟悉胸腔生理学、肺、食管、心脏外科解剖学。熟悉胸心外科特殊检查方法,如:胸片、内窥镜、心脏超声、心导管检查,熟悉胸部外伤的处理原则。熟悉开胸术、胸腔闭式引流、胸腔穿刺术等。笔者认为在综合性的教学医院,可以选择部分有精力和兴趣的优秀青年医生进行基本操作技能培训,以提高青年医师的综合素质。

[参考文献]

[1] 黄志中,祝小平,赵佐庆. 提高手术教学质量 促进青年外科医生成长[J]. 局解手术学杂志,2004,13(1):48-49.
[2] 王德林,潘永全,谭 毅. 建立外科技术培训平台的必要性与意义[J]. 医学教育探索,2007,6(3):239-241.
[3] 向志钢,张业军. 外科手术学基本技能训练教学改革与实践[J]. 局解手术学杂志,2007,16(1):47.

[收稿日期] 2008-06-20 [修回日期] 2007-08-15
(编辑:周小林)