局解手术学杂志 2008年第17卷第6期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.6

气囊导尿管临床应用中常见问题分析及处理

唐治菊,鲜继淑 (第三军医大学附属西南医院神经外科,重庆 400038)

[关键词] 气囊导尿管;并发症
[中图分类号] R472 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)06-0430-01

气囊导尿管导尿既是一种诊断方法,也是一种治疗的常用手段,操作简单,应用普遍,但临床上常因操作和导尿器具等原因出现一些问题,增加病人痛苦,影响病人健康。如何安全进行导尿,恰当的护理是目前护理工作应予以重视的问题。

1 临床资料

2007年2月至2008年3月我科留置尿管患者230例,其中男140例,女90例;婴幼儿29例,老年患者70例,成年患者131例;颅脑外伤40例,脑血管病50例,颅内肿瘤80例,椎管肿瘤50例,癫痫10例,留置尿管时间最短2 d,最长4月。

2 导尿管插入困难的常见原因及应对措施

2.1 婴幼儿患者导尿

新生儿及婴幼儿尿道较细,尿管插入较困难。普通导尿管多因过粗而不能使用,我们试用一次性输液器的头皮软管在无菌操作下去掉针头部分,稍加修整,使前端圆钝,用头皮软管替代导尿管轻轻插入尿道进入膀胱[1],本组6例患儿通过此法获得成功。

2.2 成年患者导尿

成年清醒患者由于对插尿管存在恐惧及羞涩感,男性出现尿道括约肌收缩,女性则因双腿内收影响暴露尿道口,造成插管困难,应做好心理护理,屏风遮挡,避免过多暴露[2]。手术患者必要时可在全身麻醉后再行导尿术。15例烦躁患者受到刺激可能发生过激反应,尿道括约肌痉挛性收缩,使尿管插入困难,此时在征得家属同意的情况下,应用保护性制动措施,将导尿管插入尿道内口时用无菌石蜡油3~5 mL和2%利多卡因5 mL同时注入导尿管内,稍待1 min将导尿管插入膀胱内。

2.3 老年患者导尿法

老年男性病人多因前列腺增生、肥大而使尿道狭窄造成导尿管插入困难,将病人取侧卧位,垫高臀部呈30度角即可插入;高龄女病人由于肌肉结缔组织萎缩,尿道口暴露困难,在消毒好会阴之后戴好无菌手套,左手食指、中指并拢,伸于阴道2 cm,屈曲远端指间关节,将阴道前壁拉紧外翻,并可以调整手指的位置,可以见到阴道前壁的所有黏膜,即可以找到尿道口。本组17例老年男性病人,3例高龄女病人掌握技巧顺利置入,另外2例老年男性患者不成功,请泌尿科医师置入。

3 留置气囊导尿管常见并发症及处理

留置气囊导尿管常见并发症:①尿路感染;②漏尿;③尿管堵塞;④尿道损伤,本组6例尿道损伤;⑤气囊尿管断入膀胱,本组发生1例;⑥拔管困难。针对以上留置气囊导尿管常见并发症,护理人员在操作过程中首先应熟悉气囊尿管的结构性能、特点,正确掌握留置气囊导尿管和拔管方法。导尿前仔细检查尿管,正确选择尿管型号,插管时严格无菌操作,动作应轻柔,遇阻力或患者疼痛时立即停止注入,并抽吸已注入的液体,重新调整尿管的深度后再注入液体,气囊尿管一般不注入气体,避免尿管自行脱落,给临床造成麻烦,给患者带来痛苦[2]。本组1例患者尿管插入深度不够导致尿道损伤大出血,即予止血请泌尿科医师会诊行耻骨上膀胱造瘘,5 d拔除膀胱造瘘管,得到及时有效治疗。

长期留置尿管的患者,首先要保持尿管通畅并保持尿道口的清洁防止尿管受压、扭曲、牵拉,注意观察尿液颜色、量、性质,定时做尿液检查。尽可能避免冲洗,除非预测会发生阻塞(如前列腺或膀胱手术后可能出现出血)采用密闭持续冲洗预防阻塞。本组26例意识不清、烦躁不安患者牵拉尿管,及时发现采取措施后未发生意外;5例患者牵拉尿管导致尿道损伤,紧急处理及时治疗,恢复良好;1例意识不清患者强行拔管致气囊尿管断入膀胱,因发生脑疝家属要求自动出院。对于年老体弱、长期卧床的患者,特别是女性,由于会阴部肌肉弹性较差,尿道括约肌较松弛,导尿时应选择型号较大、管腔较粗的导尿管,这样既可以防止漏尿,又能保证尿管通畅,不易堵塞预防钙盐沉积。尽量缩短留置尿管时间,控制尿路感染嘱病人多饮水。泌尿灵与开塞露联合用药可显著提高长期留置尿管患者拔管后排尿成功率,并可明显减轻患者拔管后排尿疼痛[3]。本组1例老年女性患者因病情反复留置尿管4月,每次更换尿管后漏尿,但皮肤清洁完整。10例应用泌尿灵与开塞露联合用药拔管均获成功。20例气囊回缩不良的从尿管开口处往膀胱内注入石蜡油或利宁拔管均获成功。

[参考文献]

[1] 陆 梅.气囊导尿管拔出困难原因分析及处理对策[J].局解手术学杂志,2007,16(3):154.
[2] 高凤荣,赵 彤,崔 影.留置导尿管引起尿路感染的原因及预防措施[J].局解手术学杂志,2006,15(5):353-354.
[3] 王菊廷,陈汝纯.泌尿灵对长期留置尿管患者拔管后排尿的影响[J].护理研究,2001,15(4):198-199.

[收稿日期] 2008-08-09 [修回日期] 2008-09-25

(编辑:郭光金)