局解手术学杂志 2008年第17卷第6期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.6

乳腺癌根治术病人的围手术期护理

李英杰 （佳木斯市中心医院二部普通外科，黑龙江 佳木斯 154002）

[关键词] 乳腺癌根治术；围手术期护理
[中图分类号] R271.44；R473.6 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)06-0428-01

乳腺癌是严重威胁妇女生命和健康的常见恶性肿瘤，目前治疗方法是以手术根治为主的综合治疗[1]。由于手术切除组织多，破坏性大，可造成某种程度的患侧上肢功能障碍，同时因女性形体美消失，使患者为失去健康和第二性征而深感悲痛，加之术后化疗的毒副作用及家人的歧视，常引发患者复杂的一系列生理及心理问题。我科2004年7月至2007年7月对收治的50例乳腺癌根治术患者进行全面规范的护理，减少了术后并发症，提高了康复质量。现将围手术期护理体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组病人50例，均为女性。年龄32～65岁，平均46.2岁；49例已婚有配偶，1例未婚；文化程度大专及以上18例，高中8例，初中6例，初中以下10例，文盲8例；职业方面：干部24人，工人10人，农民10人，其他6人；50例病人中有3例皮瓣部分坏死，5例皮下积液，2例上肢水肿。所有患者均未合并其它系统的疾病。

1.2 围手术期护理方法

1.2.1 术前护理 针对病人害怕、愤怒、悲观、焦虑的心理做好心理护理，告知术式、手术过程、麻醉方法；术前指导病人有效深呼吸和咳嗽，可有效预防术后肺部并发症；指导病人练习床上大小便；并在手术前向病人和家属讲解术后患肢锻炼的重要性，以取得配合等。

1.2.2 术后护理 术后主要做好以下几方面的护理：①引流管的护理；②预防患侧上肢水肿的康复护理；③患侧上肢功能锻炼；④化疗期间护理；⑤出院指导。

2 结果

术后有5例拔管后出现切口渗液，3例出现皮瓣部分坏死，经给予切口换药、增加营养后而逐渐愈合。有2例出现患肢水肿给予术侧手臂抬高、按摩、热敷、使用利尿剂等护理方法而得到缓解。通过对乳腺癌患者进行全面规范的护理，使本组50例乳腺癌根治术后病人均能保持良好的心态接受治疗，掌握了饮食疗法、自我护理方法，了解了行后期化疗的重要性并能够坚持，积极进行患侧上肢的功能锻炼，痊愈出院。

3 讨论

心理护理在乳腺癌患者的护理中至关重要，有研究者认为乳腺癌患者较其他恶性肿瘤更容易发生焦虑、抑郁情绪[1]。本组病人大专学历者18人，文化层次较高，有一定的医学知识，享有一定的医疗保障，被诊断为乳腺癌让她们惊慌失措，对疼痛、死亡、形体残废等无比恐惧，担心治疗对机体的损害及效果，思想压力巨大，整日惶恐不安。本组1例未婚患者，因文化层次较高，且年龄较轻，对该病有一定认识，明白术后将会引起形体的改变，担心会影响今后的生活，产生悲观绝望的心理，对生活失去信心，甚至有自杀倾向。针对患者出现的不同心理我们因势利导，采取解惑答疑、认知重建、情感支持等来帮助患者消除恐惧、焦虑、悲观失望心理，树立战胜疾病的信心，积极配合治疗及护理。

改善患者的营养是抗癌治疗的重要措施。合理调配癌症患者的饮食，可提高机体抵抗力，对患者的治疗和康复十分有利。尤其在化疗期病人常有恶心、呕吐、食欲减退等胃肠道反应，严重者可导致脱水，应使病人有充分的思想准备，向病人讲解饮食与治疗的关系，为患者创造良好的进食环境，调整饮食的色、香、味，鼓励病人进食，增补营养。

乳腺癌术后改善患肢的活动功能障碍和防治淋巴水肿是康复护理的重要内容。乳腺癌患者及家属常常因为对术后患肢锻炼知识了解不够、信心不足等问题而不能正确坚持锻炼，这就要求我们护理人员要以热情诚挚的态度与患者共同探讨，使其产生信任感，建立有效激发患者进行患肢锻炼的主动性和顺从性，建立指导合作型或共同参与型的新型护患关系[3]。正确应用行为演示与强化策略，使患者尽快掌握患肢锻炼的知识和方法，明确术后早期功能锻炼有利于术后淋巴回流及引流液的排出，利于术后水肿的消退，降低皮下积液、积血、皮瓣坏死等并发症的发生率，并坚持锻炼，减少疤痕挛缩，促进患肢康复。

综上所述，对乳腺癌根治术后病人进行全面规范的围手术期护理，使乳腺癌根治术后患者及家属了解了护理目标，主动参与了护理全过程，增加了患者及家属的自我护理意识和能力，形成了主动护理和参与相结合的护理模式，提高了患者治愈疾病的信心，减少了术后并发症，提高了康复质量，帮助她们早日回归家庭，回归社会，延长了生存期，从而也充分体现了现代护理的价值。

[参考文献]

[1] 荣丽媛. 乳腺癌根治术后患者的护理[J]. 局解手术学杂志，2006，15(1)：8.
[2] 武好文. 乳腺癌改良根治术86例围术期常见心理问题及护理[J]. 齐鲁护理杂志，2008，14(10)：85－86.
[3] 王春艳. 乳腺癌患者术后康复护理[J]. 局解手术学杂志，2008，17(4)：289－290.

[收稿日期] 2008-08-20 [修回日期] 2008-09-30

（编辑：郭光金）