15例新生儿硬肿症护理体会

徐 杰 （鞍山市双山医院儿科，辽宁 鞍山 114032）

[关键词] 新生儿硬肿症；护理
[中图分类号] R722.16；R248.4 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)06-0431-01

新生儿硬肿症指新生儿时期由于寒冷、饥饿、早产、低体重、窒息、感染、护理不当等多种原因引起的综合征。硬肿一般好发于小腿、大腿外侧、下肢、臀部、面颊、上肢、腰背部、腹部，常伴有多器官功能低下甚至损害。本病预后恶劣，病死率高达25%～75%，是北方地区新生儿期常见病之一[1-2]。我院2005年1月至2007年1月收治的硬肿症患儿有15例，经过精心的护理，取得到了满意的效果，现报告如下。

1 临床资料

本组病例共15例，其中男9例，女6例；早产儿13例，足月低体重儿2例，合并肺炎3例，脐炎4例，住院12～25 d。15例患儿经仔细观察、精心护理14例痊愈；1例合并肺出血死亡。

2 护理

2.1 复温的护理

正确有效的复温措施是非常重要的。先用低温计正确测量肛温，根据不同体温给予处理。体温大于30 ℃，腋－肛温差为正值的轻中度硬肿的足月儿可置入20 ℃～26 ℃室温环境中加热水袋复温，早产儿可放入30 ℃温箱中；体温小于30 ℃，腋－肛温差为负值的重度患儿先将患儿置入比体温高1 ℃～2 ℃暖箱中开始复温，并逐渐提高箱温，每小时升高0.5 ℃～1 ℃，温箱温度不超过34 ℃，于12～24 h体温达到正常，观察暖箱及室内温度、湿度的变化并及时调整监测肛、腋温变化，每2 h测体温一次，体温正常6 h后改为4 h一次。用远红外线抢救台快速复温是把患儿裸露放入床温30 ℃抢救台上，每15～30 min升高体温1 ℃，随体温升高逐渐升高抢救台温度，最高32 ℃。恢复正常体温后置于预热至适宜的暖箱中。使用监护仪对生命体征进行监测，观察患儿腹壁皮肤与环境温度，进行摄入或输入热量、液量及尿量监护。在复温后注意更换体位，避免坠积性肺炎和褥疮发生。

2.2 供给充足的营养

在复温过程中，随着体温的增高，组织的代谢过程加快，患儿的水分与热量消耗增加，故应增加水分和热量的补充，以维持基础代谢。喂养应按病儿吸吮力来进行，对能吸吮的患儿，母亲要亲自哺乳，指导其喂养姿势，多给予吸乳刺激，给患儿抚触。不能吸吮者，应将母乳挤出，用滴管或管饲喂养，每2 h喂奶1次，奶量逐渐增加，注意奶温和喂奶速度。每次喂饲后须观察20～30 min，以防呕吐呛奶而窒息。喂养时，工作人员应耐心、细致，少量多次，间歇喂养，保证患儿营养。

2.3 预防感染的发生

采取保护性隔离措施，每日紫外线照射2次，每次30 min，严格无菌操作，接触患儿前后均应洗手。患儿机体抵抗力差，应注意口腔护理，生理盐水和2%碳酸氢钠溶液擦试患儿口腔，避免口腔炎、鹅口疮等并发症的发生。脐部及其周围皮肤可用0.5%碘伏消毒，局部保持清洁干燥，有感染者可遵医嘱应用抗生素。衣着被褥松软舒适，颈下、腹股沟、腋下等皮肤皱折处搽爽身粉，在臀部涂氧化锌软膏，勤换尿布，勤翻身，保持皮肤清洁、干燥，按摩受压部位皮肤。进行治疗和护理时动作应轻柔，各种导管导线放置妥当防止擦伤患儿皮肤。将消肿膏适量涂于硬肿部位能使硬肿很快变软。硬肿膏取中药复方，制做简便，对小儿皮肤无刺激性，可广泛使用[3]。

2.4 观察病情

硬肿症患儿多为早产儿，呼吸中枢不健全，易发生缺氧和呼吸暂停，注意保持呼吸道通畅。若持续吸氧，应用监护仪检测血氧饱和度和进行血气监测，防氧中毒。观察记录体温、脉搏、呼吸、硬肿范围与程度的动态变化。硬肿症患儿尿量极少，甚至无尿，尿量有无或多少是估计预后的重要指标，应仔细记录量与次数，每小时小于1 mL/kg，应立即报告，及时发现，防止肾衰竭。出血是硬肿患儿死亡的重要原因，重症患儿易发生弥散性血管内凝血，严密观察皮肤、粘膜有无出血点，尤其在静脉或肌肉注射时，针刺部位出血或有淤斑，应考虑早期DIC，如面色突然变紫，呼吸突然增快，肺部湿啰音增多，呼吸道出现泡沫状鲜红色痰液提示有肺出血倾向，应将患儿侧卧，正压给氧，给予吸痰保持呼吸道通畅，防止窒息。有肺出血者及时吸痰，保持呼吸道通畅。健康指导定时做好孕保检查，及早做好准备。做好保暖和喂，防治感染。向家长讲解相关知识，取得家长的配合，积极预防，降低发病率，使硬肿控制在较小范围，提高治愈率。

[参考文献]

[1] 高 岭，王金华，朱阿瑾，等. 新生儿硬肿症相关危险因素的临床研究[J]. 中原医刊，2004，31(6)：13.
[2] 崔 焱. 儿科护理学[M]. 第3版. 北京：人民卫生出版社，2002. 13.
[3] 黄凤碧，黄桂仙. 蛋黄油配合按摩治疗新生儿硬肿症[J]. 局解手术学杂志，2005，14(5)：359－360.

[收稿日期] 2008-09-03 [修回日期] 2008-10-15
（编辑：左艳芳）