急性心肌梗死患者就诊延迟因素分析

王晓丽,朱学敏,刘小莉,张 波,黄渝敏 (第三军医大学附属新桥医院全军心血管外科中心,重庆 400037)

[关键词] 急性心肌梗死; 就诊延迟; 健康教育
[中图分类号] R541 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)02-0141-01

心脏病与脑卒中、恶性肿瘤构成多数国家的三大致死疾病,其中急性心肌梗死是心脏病中病死率最高的常见病、多发病。研究证明溶栓、抗凝及抗血小板是急性心肌梗死的有效治疗方法,但溶栓治疗必须在6 h内使用方有效[1]。然而,能在6 h内接受有效溶栓治疗的患者非常少。本文以引起患者就诊及治疗延迟的原因分析如下。

1 资料与方法

本组收集我院住院治疗的急性心肌梗死病例54例,其中男28例、女26例,年龄46~70岁。所有病例均为发病1周内入院,并经心电图及心梗酶学指标证实病情。就诊和治疗延迟因素调查均在到达医院72 h内完成,调查量表根据北京医学沙龙的就诊延迟因素量表修改完成。

2 结果

2.1 患者就诊基本情况

患者均可在发病后30 min内找到能提供帮助的人,患病后离开家的时间1~30 h,多数病人及家属认为不需要紧急就诊,就诊途中由家属护送,没有请急救车。患者到达我院并接受治疗的平均时间为(14.88±10.46)h,其中小于3 h者3例(5.56%),3~6 h者10例(18.52%),6~12 h者18例(33.33%),大于12 h者23例(42.59%)。

2.2 患者对疾病相关知识的掌握情况

知道急性心肌梗死这种疾病的患者有45例(83.33%),知道急性心肌梗死危险因素者13例(24.07%),知道自己是危险个体者7例(12.96%),知道溶栓治疗者1例(1.85%)。

2.3 患者获得疾病相关知识的来源

患者对急性心肌梗死的了解与其文化程度、职业性质、经济水平等因素有关。关于急性心肌梗死的知识来自于亲戚、朋友同类病史的有28例(51.85%),来自于既往该病史者11例(20.37%),来自于网络、书籍、电视等媒体者6例(11.11%),入院前尚不知晓此疾病者9例(16.67%)。

2.4 医院对患者的接诊情况

患者到达医院后的接诊时间为急诊约10~15 min,普通门诊约2~3 h。患者到达医院后完成心电图检查的时间为急诊约30 min,普通门诊约2 h。

3 讨论

3.1 造成患者就诊延迟的原因

本地区居民健康意识差,欠缺及时防病治病的观念,居民没有了解与疾病相关的知识。各级医疗机构的诊治水平参差不齐,不具备溶栓治疗条件时没有及时将病人转诊,具备条件的医院没有建立相应的快捷通道,导致患者就诊和治疗延迟,这与国外出现就诊延迟的原因类似[2]。

3.2 改进措施和方法

3.2.1 加强对公众的健康教育 公众的健康教育必须包括所有年龄段,教育的重点是怎样预防和治疗急性心肌梗死,使人们自觉地采取健康的行为,降低急性心肌梗死的发病率、伤残率和死亡率。健康教育需要社会多个部门参与,作为医院能够采取的措施有:①一级预防,宣教内容主要是冠心病的危险因素、健康的生活行为模式、控制冠心病危险因素的方法。可以采用讲座的形式,采用录像等媒体,每周定时讲解。由门诊、病房及外出义诊进行宣传,建议所有35岁以上未患冠心病的人参加。②二级预防,目的是预防和减少再次发生急性心肌梗死的危险。健康教育内容主要是识别心肌梗死症状及梗死发生后如何就诊,梗死后的护理和康复知识。

3.2.2 建立就诊快捷通道 医院应当对负责分诊的人员强化教育,使他们具有急性心肌梗死的健康知识,了解急性心肌梗死是医疗急症,应尽早救治,指导病人直接到专业科室就诊。专业科室应当建立急性心肌梗死救治小组,负责患者的接诊及制定检查治疗措施[2-3]。

3.2.3 加强紧急救治能力 相关专业科室应当建立急性心肌梗死治疗的临床指南,加强紧急救治的准确性和规范性。对抗凝、溶栓及介入等有效但有一定风险的治疗方法,建立治疗前后医疗及护理操作规范,由急性心肌梗死诊治小组负责协调实施。

[参考文献]

[1] 郭金成, 华 琦, 刘东霞, 等. 影响急性ST段抬高心肌梗死患者延迟就医的因素分析[J]. 中华全科医师杂志, 2006, 5(2): 114-116.
[2] 姜青文,于守宏. 老年碘型急性心肌梗死临床分析[J]. 局解手术学杂志, 2008, 17(3):221.
[3] Ottesen MM, Dixen U, Torp-Pedersen C, et al. Prehospital delay in acute coronary syndrome-an analysis of the components of delay[J]. Int J Cardiol, 2004, 96(1): 97-103.

[收稿日期] 2008-12-10 [修回日期] 2009-02-20

(编辑:雷 艳)