高年资普通外科住院医师腹腔镜技能培训体会

Experience in senior general surgery resident surgeon laparoscopic technique training

徐 琰[1],童卫东[1],刘宝华[1],李 民[2],王秀薇[2] (第三军医大学附属大坪医院野战外科研究所:1.普通外科;2.医教部,重庆 400042)

[关键词] 腹腔镜;普通外科;培训
[中图分类号] R61;R192 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)02-0128-01

目前腹腔镜技术在外科领域已经得到广泛应用,微创外科手术与常规外科手术遵循同样的原则,腹腔镜技术的训练同样需要从基本操作练起,逐步过渡到难度较大的技术,直至完成复杂的手术操作[1]。腹腔镜外科实践中,学习曲线的存在已获得广泛认可,外科医师必须在进行腔镜手术前参加严格的技能培训[2]。我院是国内较早开展腹腔镜手术的医院之一,目前对于腔镜技术的掌握和应用已经较为成熟,通过使用微创外科手术多媒体实时转播系统对高年资普通外住院医师进行腹腔镜技术培训,采用理论学习、模拟训练、临床实践等步骤有计划、分阶段地实施腹腔镜技术培训,最终使受训者能够掌握普通外科腹腔镜手术操作技术[3]。

1 良好的培训条件是基础

良好的师资条件是教学成功的关键因素之一。我科腹腔镜手术教学组成员,由副主任医师以上职称和高年资主治医师组成,均有着丰富的开放手术和腹腔镜手术经验,能独立处理腹腔镜手术中出现的问题。我院新病房大楼手术室设有微创外科手术多媒体实时转播系统,在手术教室可以显示手术部位特写和手术台全景,现场声音及腹腔镜录像系统信号同步传递,手术台上教师和手术台下教师可双向问答并讲解手术过程。同时,我科备有两套腹腔镜仪器设备和超声刀,以及全自动气腹机、模拟训练箱等器械。在教学初期,学员进行理论学习,主要讲解腹腔镜系统的基本知识,让学员在短期内掌握腔镜器械的基本知识、原理以及临床相关问题,然后利用微创外科手术多媒体实时转播系统让学员观摩腔镜手术,并录制和制作了多部普通外科常见疾病的腔镜手术视频资料和课件,上传至我科学科网站,可以供学员在线以及下载观看,以加深对腔镜手术的理性认识。

2 加强使用腹腔镜器械的模拟训练

以往的经验证实,以动物手术为主的腔镜技术训练方法难以推广。我科应用腔镜模拟训练器(包括简易的肠道模型),可以提供高年资住院医师腹腔镜基本操作训练,并通过显示器进行二维图像解剖定位,如腹腔镜下的组织器官显露、牵拉、切开、缝合、打结等,增强外科医师的手眼配合能力。腔镜手术操作中缝合与打结的训练较为困难,对手眼协调配合的要求较高,需要经过反复训练才能熟练掌握[4]。因此,我们使用动物脏器,如猪肝、肺、肠、瘦肉等标本,置于训练箱中进行上述操作训练,培养学员使用腔镜器械接触脏器时的"手感",使他们在进行实际腹腔镜手术操作前具备良好的感性认识和一定的操作基础。

3 从开放手术中吸取经验

由于培训对象均为高年资住院医师,其具备一定的开腹手术基础,所以在临床训练阶段,我们采取从易到难、逐渐进步的培训方法,让学员先从"扶镜子"开始,掌握观察镜的使用。先是在教员的指导下进行简单的进、退、调整焦距、跟踪主刀、保持视野稳定、变换观察角度等操作,最终达到熟悉手术步骤,了解主刀的意图,主动配合主刀医师,保证最佳视野的水平,当好第二助手。进入第一助手阶段,在术者的指导下进行腹壁戳孔、放置气腹针等训练,然后在术中使用腔镜器械牵拉、抓提组织脏器,帮助术者显露手术野,巩固模拟训练的成果。进入主刀阶段,在有经验的医师指导下,进行经腹腔镜探查、阑尾切除、胆囊切除等较为简单的手术。在此阶段必须注意以下几点:①如果术中遇到困难,术者无法解决则应及时中转开腹,不能勉强手术。比如术中离断血管时由于撕扯或结扎不牢靠导致难以控制的出血,严重影响了腔镜下的视野,及时中转开腹是对患者负责,也是对学员负责,不能为了顾及面子或一意孤行,强行腔镜下止血,造成组织脏器误伤或错过时机,导致出现意外。②在从事腔镜手术的初期,因出现问题而中转手术是非常正常的,术者不应该让挫败感压倒信心,而应抱有迎难而上、百折不挠的态度,认真吸取教训,虚心请教,反复观摩,总结经验,为以后能逐部过度到较复杂的大、中型手术做好准备[5]。

[参考文献]

[1] 王存川. 重视基本功的训练,促进腔镜外科健康发展[J]. 广东医学,2005,26(1):6-7.
[2] 李 靖,杨彤翰,梁 平,等. 腹腔镜外科医师技术培训方法探讨[J]. 医学与哲学(临床决策论坛版),2006,27(7):20-22.
[3] 邹声泉. 实用腔镜外科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2002. 248.
[4] 王祥卫,周 锋,张艮甫. 泌尿外科腹腔镜手术教学方法的探讨[J]. 局解手术学杂志,2007,16(3):195.
[5] 蒋细英,刁均民,许卓明,等. 腹腔镜手术的基础培训[J]. 中国微创外科杂志,2004,4(4):353-354.

[收稿日期] 2009-01-04 [修回日期] 2009-02-20

(编辑:雷 艳)