# 关节镜辅助下小切口肩袖修复术的手术配合

冉小利 （第三军医大学大坪医院野战外科研究所手术室，重庆 400042）

[关键词] 关节镜；小切口；肩袖修复术；手术配合
[中图分类号] R615；R684 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2010)01-0068-01

肩袖损伤是中老年人群的常见疾病。临床上多按肩周炎做保守治疗，但效果欠佳。随着关节镜技术的不断发展，关节镜在骨科的应用也日益增多，应用范围也越来越广[1]。关节镜下肩袖修复术，具有手术时间短、创伤小、出血少、术后疼痛轻、康复快、功能恢复好等优点[2]。我院于2009年1月进行了1例关节镜辅助下小切口肩袖修复术，取得了满意的疗效，现将手术配合报告如下。

## 1 资料与方法

患者，男，年龄39岁，临床表现为外伤致左肩部疼痛伴活动受限1年，行左肩部X片、MRI检查后诊断为肩袖损伤伴关节积液。经全身麻醉显效后，患者取半坐卧位，常规消毒铺单，首先建立关节镜通道，在左侧肩关节前方、后方软点处分别做一长约0.5 cm的切口，作为关节镜和手术器械入口。镜下探查肩关节腔内组织结构，术中见盂唇完整，滑膜组织增生明显，靠近肱二头肌腱长头处肩袖损伤，用刨刀清除增生滑膜组织。于肩峰顶部做一长约6 cm的斜切口，依次切开皮肤、皮下，切断三角肌前缘附着处，并于骨膜下剥离，显露前关节前侧，术中发现肩袖撕脱缺损，将带线铆钉固定于肱骨头上，左上肢外旋外展使肩袖裂隙接近，连续加强缝合破损肩袖，用骨刀切除部分肩峰，活动肩关节见修补处缝合牢固。彻底止血后，用双氧水、生理盐水冲洗创口，逐层缝合，无菌敷料覆盖创面，左上肢外展石膏支架将肩关节外展90°，前屈40°，外旋30°固定。术后主动向前上举的角度大于150°[3]。术后随访时间为5个月，患者恢复正常生活、工作及运动，对手术效果表示满意。

## 2 护理

### 2.1 术前准备

手术前巡回护士访视患者，请患者阅读访视单的内容，以通俗易懂的语言介绍麻醉方式、手术方法、特点及手术配合注意事项。询问患者要求，解答所提问题，请患者在访视单上签名。消除患者对手术的恐惧，以最佳的身心状态配合手术。患者于手术前晚及术晨禁食、禁饮，术前1 d晚腋窝备皮。

### 2.2 术中配合

巡回护士的配合：①手术间合理布局。根据患者的部位，将监视器、冲洗液安置于患者的健侧，便于手术医生操作及观看手术图像。②静脉通道的建立。因肩关节的特点，所以在建立静脉通道时多选用下肢大隐静脉，并选择留置针，牢固固定以防止因静脉输液与血压计袖带在同一肢体时，造成微小血栓及穿刺针堵塞的潜在风险。术中注意输液通畅，防止输液管堵塞。③体位安置。由于手术床的前部放置肩关节手术专用体位架，用约束带将头和下颌部固定牢固，体位架前端抬高25°～30°，取半卧式沙滩椅位，下肢曲膝，脚下放挡脚板防止身体下滑移位。④灌注液的准备。为了保证手术视野的清晰，需大量等渗溶液的灌注，要求及时观察、更换等渗溶液。⑤严密观察生命体征，避免术中并发症的发生。⑥密切观察手术进程。及时提供术中用物，准确执行术中医嘱，确保手术顺利进行。

器械护士的配合：①准备好无菌关节镜器械，严格检查一次性物品、一次性手术包的有效期和物品名称及包装完整。②提前15～20 min洗手，将关节镜器械与普通器械相对分别放置，以防止精密仪器与其它金属器械发生碰撞造成损坏，同时也便于手术医生取放。将灭菌后的关节镜器械安装连接，与巡回护士配合连接各种导线并测试仪器（如高频电刀、刨刀系统、监视器等）性能是否完好。③协助医生常规消毒铺单。④用两张无菌小纱布捆绑导线并妥善固定，将各种导线进行整理，用两把组织钳固定于手术单上，防止导线下滑污染手术区域或因弯曲、打折影响使用寿命。⑤根据手术进展情况及时准确地传递手术器械，配合手术的顺利进行。

### 2.3 术后访视

术后第1天巡回护士访视患者，观察病情及恢复状态，询问患者对手术室护理的意见并提出建议填写在访视单上，请患者签名，收回保存。以便进一步提高护理服务质量，使患者得到更全面的护理。

在本例手术中，作为手术室护士，在积极配合医生手术的情况下，还应特别注意电刀负极板应该粘贴在患者肌肉丰富、远离心脏、避开手术区域的部位，患者任何部位应绝缘以防止灼伤；手术过程中，巡回护士要密切观察灌注液的使用情况，防止由于疏忽造成空气进入手术野，影响图像效果及手术进程。

## [参考文献]

[1] 刘玉杰，蔡 胥，王志刚，等. 关节镜辅助下小切口修复肩袖损伤[J]. 中华手外科杂志，2005，21(1)：8－10.
[2] 刘 鹏，徐月仙，程晓冬，等. 肩关节镜下肩袖修复术的手术配合[J]. 护士进修杂志，2007，22(5)：85－86.
[3] 王 琦. 小切口和关节镜下的肩袖修复[J]. 国外医学骨科学分册，2001，22(3)：53.

[收稿日期] 2009-10-21 [修回日期] 2009-11-17

（编辑：侯晓宇）