重症颅脑外伤并发应激性溃疡的护理

张 松,程 敏 (鞍山市双山医院神经外科,辽宁 鞍山 114032)

[关键词] 颅脑外伤;应激性溃疡;护理
[中图分类号] R473.6 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2010)02-0147-01

应激性溃疡是指机体在各类严重创伤、危重疾病等严重应激状态下发生的急性消化道糜烂、溃疡等病变,最后可导致消化道出血、穿孔,并使原有病变恶化的急性致死性并发症[1-2]。应激性溃疡在重症颅脑外伤病人中较为常见,我科自2005年9月至2009年9月共收治128例重症颅脑外伤病例,其中32例并发应激性溃疡,现将护理对策与体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组32例中男20例,女12例,年龄24~76岁,平均住院时间为32 d。致伤原因:冶金工业外伤18例(占56.3%),交通伤10例(占31.3%),殴斗伤及其他4例(占12.5%)。伤情分类:急性颅内血肿18例,广泛性脑挫裂伤10例,脑干损伤4例。临床表现:呕血14例,便血8例,呕血及便血10例。32例中有8例发生失血性休克。

1.2 治疗方法

采用中西医结合方法治疗18例,即静脉注射止血药物,口服、保留灌肠或经胃管给予中药止血散、云南白药等;胃镜下高价铁喷洒止血6例;单纯药物静脉注射止血8例。同时配合抗炎及营养支持结合治疗。

2 结果

本组32例中存活26例,死亡6例,主要死亡原因是多脏器功能衰竭,总治愈率达81.3%。

3 护理对策

3.1 心理护理

深入细致的心理护理能使意识清醒的病人消除紧张、恐惧情绪,在护理人员的帮助下树立坚定的信心,以良好的心态接受治疗。除了认真做好每项护理工作外,还应主动与病人亲属进行沟通,共同努力为病人营造一个良好的医疗环境。

3.2 基础护理

病人头偏向一侧,置弯盘或纱布备用,加强口腔护理。注意皮肤护理,定时翻身,避免褥疮发生。协助病人排痰,预防肺部感染。帮助病人活动下肢,防止下肢深静脉血栓形成。对出现柏油便的患者应采取侧卧位,左右交替,便于观察排便情况,同时保持肛周清洁、干燥[3]。

3.3 应激性溃疡出血的护理

对重症颅脑外伤病人,尤其是处于昏迷状态的病人应尽早插入胃管,抽吸胃液,观察有无出血。在排除了鼻咽、口腔出血外,一旦发现胃管内有血性液体时应立即向医生报告,并在医生指导下采取下列措施:①将去甲肾上腺素10 mg加入冷盐水(5 ℃左右)250 mL中,由胃管注入胃内止血;②由胃管内注入甲氰咪呱或氢氧化铝凝胶以抑制胃液分泌,减少胃酸对粘膜的损害;③静脉注射奥曲肽100 μg或生长抑素250 μg,该类药物对应激性胃肠溃疡出血的治疗效果显著;④根据病人的不同病情,也可采用电子胃镜下止血;⑤加强对生命体征的监护。24 h持续心电监测,密切观察病人血压、脉搏、血氧饱和度、尿量和颅内压的变化情况,定时检查红细胞计数和血红蛋白含量。在抢救应激性溃疡出血过程中,大量输液容易造成脑水肿,从而导致颅内压增高,严重者可引发脑疝。护理时要求把床头抬高15°~30°,充分给氧,并根据医嘱给予脱水剂,保持病人颅内压在12 mmHg左右。

3.4 饮食护理及营养支持

颅脑损伤后机体组织创伤大,能量消耗多,故应通过多种途径及时补充营养,提高机体抵抗力,预防感染和应激性溃疡出血[4]。出血急性期应禁食,注意维持水电解质平衡,每日补液量控制在1 000~1 500 mL左右,同时注意补充机体必须的氨基酸、电解质和多种维生素。当应激性溃疡出血得到控制后,可给病人低脂、低碳酸化合物的中性或偏碱性低温流质,以缓冲胃酸,减少对胃粘膜的刺激,不能进食者可通过鼻饲进行。

重症颅脑外伤并发应激性溃疡,尤其是发生胃肠道大量出血时可导致失血性休克,甚至危及病人生命。在对颅脑外伤的护理过程中,通过严密观察各项生命体征和采取一系列治疗措施,虽然可使大部分病人转危为安,但仍有少数病人并发多脏器功能衰竭而死亡。因此,必须加强护理队伍的素质培养,使其能够对重症颅脑外伤或其他复合伤所出现的并发症,进行正确评估和恰当的护理干预,充分做好围手术期的观察与护理,提高对重症颅脑外伤的治愈率。

[参考文献]

[1] 杨 帆,郝玉徽,杨 攀. 应激性溃疡研究进展[J]. 局解手术学杂志,2008, 17(4): 271-272.
[2] 郑英键. 应激性溃疡[J]. 医学新知杂志, 2006, 16(1): 10-13.
[3] 周秀梅,金耀华,鲍艳芬. 重型颅脑损伤合并应激性溃疡出血40例护理体会[J]. 山东医药, 2007, 47(20): 115.
[4] 邓金莲,罗碧华,王美香. 重型颅脑损伤并发应激性溃疡58例的原因分析及护理[J]. 中国误诊学杂志, 2008, 8(32): 7982-7983.

[收稿日期] 2009-11-12 [修回日期] 2009-12-01
(编辑:雷 艳)