医学教育中的全程无菌观念培养

The whole course education of aseptic technique in medical students

陈 炜[1],肖卫东[2],安 静[3] (1.第三军医大学基础医学部微生物学教研室,重庆 400038;2.第三军医大学附属新桥医院普通外科,重庆 400037;3.首都医科大学基础医学院微生物学教研室,北京 100069)

[关键词] 无菌技术;医学;教学
[中图分类号] R613 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)01-0051-01

良好的无菌观念和无菌操作技术是合格的医务工作者必须具备的基本素质,然而随着各种新型消毒剂及先进仪器设备的应用,部分医务工作者出现了对消毒用品的依赖和盲目信任,忽视了无菌观念的培养及坚持,违反无菌操作规范的事件频频出现。这就要求我们从医学生入校开始至其踏入工作岗位,进行包括基础教育阶段、实习阶段、工作阶段的全程无菌观念的培养、灌输与强化。

1 基础教育阶段的无菌观念培养

基础教育阶段是着重对医学生进行基础知识和基本技能培养的阶段,教师应结合其所讲授课程的实际情况,将无菌观念培养贯彻至基础教学的全过程。如在医学微生物学、临床微生物学、细胞生物学等课程中有意识的加强对细菌的认识,充分利用多种手段加深学生对无菌观念的理解,利用多媒体手段让学生逐步了解无菌技术,通过实验课教学让同学动手操作,进行细菌的分离培养、手指消毒前后对比等实验,使学生更直观地了解细菌的形态及繁殖特点。在生理学、病理生理学、实验动物学等课程的动物实验中注意强调无菌技术,教员在带教中要有意识的加强对学生无菌观念的培养,并在考试中适量加入此类考核内容。在进入局部解剖学、外科手术学学习阶段,则应严格按照手术室的规范来讲授常见手术操作,强调无菌技术训练,针对无菌操作提出量化奖惩机制,有意识的强化医学生的无菌观念培养[1]。课堂教学之余还可定期举办无菌技术讲座、无菌操作技能比赛等活动,不仅使学生复习巩固了无菌术的理论知识,也加深了其对无菌观念的重视,使其进一步认识到无菌术的重要性。

2 实习阶段的无菌观念培养

实习阶段是对医学生进行培养的又一关键时期,能否成为一名优秀的医务工作者,实习阶段的培养质量至关重要。此阶段也是对医学生贯彻无菌观念,强化无菌技术的关键时期。医学生在入科实习前,应进行外科无菌技术基本操作技能的强化培训,并进行专门考核[2]。进入科室轮转实习前,应统一安排学生在手术室、消毒室进行参观并了解其相关规程。在麻醉科、手术室实习阶段,应对学生无菌操作中的常见错误进行集中纠正。随着多种高效消毒剂的应用,各医院外科洗手程序已不完全相同,但刷手仍然是必要程序,学生易出现手臂抬举位置过高或过低、刷手不充分;在穿手术衣、戴手套时易出现沾染无菌部位、对无菌及有菌区域划分不清;在进行手术区消毒时,消毒范围及消毒顺序不明确等情况[3]。针对以上这些问题,教员要给予及时、反复纠正。进入临床科室特别是外科实习时,应着重考查和培养学生的无菌操作技能,带教老师应在不违反基本原则及病患意愿的前提下鼓励学生大胆操作,并进行及时的启发和提问,强化其无菌意识及无菌操作,如针对多种清洁程度不同的切口进行换药时,考察学生对换药顺序的把握,通过典型病例来强化其无菌意识。在学生实习阶段中期及结束时,教务部门应集中进行无菌操作的集中考核,以检验阶段性成果,观察学生掌握及强化情况,根据考核情况对培养计划进行及时调整。

3 工作阶段的无菌观念培养

实习阶段结束后,医学生将会进入各自不同的工作岗位直接面对病患开展工作。在此阶段,必须要明确掌握无菌技术是医学生可进入临床工作的先决条件。进入医院工作后,医务工作者往往因为事务繁多而忽略对无菌技术基本知识和技能的巩固和提高,容易产生麻痹思想,犯经验主义错误,从而出现违反无菌原则的情况[4]。针对这些问题,除了要求医务工作者在主观上要加强对无菌操作的重视,严格遵守操作规范,更重要的是医院要有相应的监督机制和考核制度,定期抽查、考核医务工作者的相关知识和技术,从而有效杜绝违反无菌操作原则和规范的事故发生,更好地服务于病患。

[参考文献]

[1] 文 灿. 浅谈外科无菌技术的教学[J]. 局解手术学杂志,2004,13(6):413.
[2] 李 梅,路会侠,陈爱锋,等. 强化无菌观念培养合格医学人才[J]. 卫生职业教育,2007,25(16):114-115.
[3] 谢春发,江柏青,王柏群,等. 实习前期外科基本技能强化训练对医学生外科实践能力的影响[J]. 赣南医学院学报,2006,26(5):695-696.
[4] 左艳芳. 手术人员无菌技术操作现状分析及改进措施[J]. 局解手术学杂志,2006,15(5):356-357.

(编辑:雷 艳)

[收稿日期] 2008-10-08 [修回日期] 2008-12-12