38例阴道搭桥术治疗阴道前后壁膨出的临床观察

潘凤莲,闫翠华,杨 慧 (荆州市第二人民医院妇产科,湖北 荆州 434000)

[关键词] 阴道搭桥术;阴道前后壁膨出;临床分析
[中图分类号] R713.3;R711.21 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)02-0138-01

阴道前后壁膨出是指阴道前后壁支持组织的完整性缺失或缺正常的紧张度造成的。阴道前后壁膨出者治疗最有效的方法是手术治疗。我院2006年1月至2008年5月采用阴道搭桥术治疗38例阴道前后壁膨。本文就阴道搭桥术与传统术式在手术时间、术中出血量、术后感染率、术后性生活质量等方面进行比较,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组阴道前后壁膨出患者38例,年龄35~50岁,平均41岁;平均孕次4.2次,产次2.4。按照国际通用的POP-Q分度法,轻度脱垂6例,中度脱垂28例,重度脱垂4例。38例患者随机分为两组行手术治疗,阴道搭桥组19例,传统术式组19例。术前常规B超检查,术前1周倍美力软膏涂阴道,术前3 d阴道冲洗仪进行阴道冲洗。

1.2 方法

1.2.1 阴道搭桥组 前壁修补在阴道下注入生理盐水加肾上腺素水垫,自尿道横沟下2.5 cm作一楔形切口,至膨胱最低点,电凝破坏切口内阴道粘膜至微黄色,沿此楔形切口继续向两侧分离阴道粘膜,分离膀胱间隙,部分游离膨出的膀胱,在游离出的膀胱筋膜处根据膨出的大小用4号丝线荷包加固几次,膀胱颈4号丝线U形缝合两针。用2/0可吸收线连续缝合阴道前壁粘膜创面。阴道后壁膨出组织据膨出范围作楔形切口,仅切透阴道粘膜层,切口范围内组织采用电刀破坏后,创面至微黄色破坏其分泌功能形成桥面,切缘用2/0可吸收线连续缝合,将被电刀破坏的阴道粘膜层包埋其下,重度后壁脱垂伴陈旧性会阴裂伤者常规缝合肛提肌。术后放置碘仿纱条两条压迫止血36 h。

1.2.2 传统术式组 前壁修补术先注入水垫,分离前壁阴道粘膜与膀胱间隙向上、下、外侧分离,切除多余的粘膜,膀胱4号丝线荷包缝合几次,后壁修补后切开会阴皮肤与阴道后壁粘膜交界线,分离阴道后壁与直肠间隙。剪除两侧多余的阴道粘膜,用2/0可吸收线边续缝合阴道粘膜,手术结束麻醉状态下阴道口能通过3指即可。术后放置碘仿纱条两条压迫1.5 d。

2 结果

阴道搭桥术较传统术式组手术操作时间缩短,且术中出血量少,术后恢复快,性生活质量评分高,见表1。术后随访6个月~2年,所有患者排便正常,无1例出现术后性交痛。

表1 两种手术方式比较($n=19$)

组别	手术时间(min)	住院时间(d)	出血量(mL)	术后感染(例)	性生活质量(分)
阴道搭桥组	61	4.8#	82*	0	20.6
传统术式组	83	6	175	1	9.2

*:与传统术式组比较,$P<0.05$;#:与传统术式组比较,$P<0.05$

3 讨论

阴道前后壁膨出与分娩损伤、卵巢功能减退、营养因素、腹腔内压力增大、先天性发育异常致子宫支持结构薄弱及产后过长时间哺乳等因素有关。随着医疗水平的提高分娩损伤引起的重度阴道前后壁膨出及子宫脱垂的新发病例有所减少,但是部分病人对阴道自然分娩后的阴道顺应性恢复有一定顾虑,她们有意愿达到更好的性生活质量,对性生活的要求是越来越高,因此带有整形性质的阴道前后壁修补手术比例是上升的[1]。

阴道前后壁膨出者治疗最有效的方法是手术治疗。传统的阴道后壁膨出的修补手术为切除阴道后壁膨出的粘膜,从现代解剖学的观念来说,此种修补手术没有达到重建盆底结构的目的,故术后阴道后壁膨出的复发率较高,可达10%~50%,而且在分离、切除阴道后壁膨出粘膜的过程中,出血较多,这些都是临床上棘手问题。澳大利亚医生设计了阴道后壁长方形的"桥"式缝合术,保留了自体多余的阴道后壁粘膜,并使之成为"衬垫",用以修补阴道直肠粘膜的缺损,起到了桥的作用,加固了阴道后壁的薄弱区[2-3]。阴道搭桥术治疗阴道前后壁膨出因为不分离阴道后壁粘膜与直肠间隙,仅部分分离阴道前壁及膀胱壁,手术操作时间明显缩短,术中出血量减少,术后恢复快。由于阴道壁粘膜未切除阴道粘膜保留了阴道壁完整性,且因破坏的阴道粘膜在吸收缩复过程中形成肉垫在性生活中起到支撑作用加强弹性,术后患者的性生活质量有明显提高,随访至今无1例出现术后性交痛者,值得临床推广。

[参考文献]

[1] 马秀娟,杨 微.阴道后壁改良式紧缩术与传统手术的比较[J].局解手术学杂志,2006,15(6):387.
[2] 朱 兰,郎景和,丁小曼,等.阴道后壁:"桥式"缝合术的应用[J].中华妇产科杂志,2005.40.(12):859-860.
[3] 康丽宏,刘会霞,杨立新.自体组织"桥"式修补术治疗阴道后壁脱垂36例体会[J].河南外科学杂志,2007,13(4):89-90.

[收稿日期] 2008-12-20 [修回日期] 2009-01-13 (编辑:左艳芳)