巧制头静脉手模型在输液教学中的应用

杨 敏,曾 俊 (第三军医大学附属西南医院手术室,重庆 400038)

[关键词] 输液;头静脉手模型;教学
[中图分类号] R826.26;C45 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)05-0365-01

手术室的护生、新护士多,但由于安全留置针的使用,针贵且穿刺机会少,因此在静脉穿刺技术的教学与培训中,都会使用到静脉模型或真人血管。通常的静脉模型价格昂贵,不宜多置;而真人血管在进行操作的过程易给他人带来痛苦,不宜于学生的练习。为解决此问题,我们自制一种简易实用的头静脉模型应用于教学与培训中,效果满意,现介绍如下。

1 材料

50 mL注射器1支,长12 cm,宽20 cm的棉垫4块,45 cm乳胶管2根,红、蓝墨水少许,橡胶手套一只。

2 制作

将4块棉垫逐一紧密缠绕于50 mL注射器上,缠绕于注射器上的最表面一张棉垫需取出脱脂棉,填塞于橡胶手套的五指之内;将2根乳胶管按人体头静脉的走向固定于棉垫之上,为固定牢靠,可将乳胶管穿过最后一层棉垫的纱布,不影响穿刺。橡胶手套内充满空气,使5指分开,套入带棉垫的注射器,尾端系牢,这样,一只酷似手臂的头静脉模型就做好了。最后,乳胶管开口端打结,将红、蓝墨水分别注入2根乳胶管内,以1/2~2/3满为宜(红色为动脉、蓝色为静脉标志)。

3 使用方法

乳胶管隔着薄薄的一层纱布和光滑手套,弹性好,穿刺完成后,通过观察"回血"颜色及流速判断是否穿刺成功。

4 优点

本模型有以下优点:①制作简单,成本低廉,手感舒适,可广泛应用于学校及临床的教学活动及培训中。②便于新护士、实习护生入科练习。③手模型可反复穿刺使用,清洁处理方便。

[收稿日期] 2009-07-20 [修回日期] 2009-08-22
(编辑:张天飞)

高龄患者食管癌围手术期的心理护理

马英兰 (延边大学医院胸外科,吉林 延吉 133000)

[关键词] 心理护理;高龄患者;食管癌;围手术期
[中图分类号] R471 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)05-0365-02

食管癌是胸外科常见的恶性肿瘤,老年男性居多,手术是食管癌的主要治疗方法,由于癌肿造成食管梗阻,病人出现吞咽困难、消瘦、贫血、脱水、营养不良等,对日常生活造成极大影响。因此,为使病人很好配合治疗,获得最佳的治疗效果,提高生活质量,做好这些患者的心理护理是非常重要的。我科从2007年1月至2009年3月共收治了年龄在65岁以上的病人48例,取得满意效果。现报告如下。

1 临床资料

本组48例患者均行食管癌根治术,男38例,女10例,年龄65~77岁,平均71岁。其中合并糖尿病12例,冠心病6例,高血压16例,其余14例均为两种以上合并症。

2 心理分析与护理

食管癌的病人术前容易出现恐惧、悲观、焦虑等不良心态,病人精神高度紧张,由于对手术的必要性不了解,对医生不信任,担心手术能否成功怕麻醉不安全,手术不彻底,怕术后复发,甚至怕术中丧生;由于恐惧心理带来失眠,使机体适应环境的机能受损,免疫功能下降,影响手术顺利进行。针对这类情况,护工应根据老人具体心理状态实行个体化的心理疏导,以取得病人信赖,积极配合治疗及护理。术后各种管道的刺激增加了病人恐惧感。护士必须具备精湛的专业护术并做好安慰解释工作,消除恐惧和紧张心理。做好家属工作,让家属积极正确地参与解释说明工作,在病人之前保持乐观,生活上无微不至的照顾,陪伴安慰,情感上的关心,消除病人思想顾虑,感受家庭和社会的温暖。

[收稿日期] 2009-05-17 [修回日期] 2009-06-15