导师制在内分泌临床诊疗操作带教中的应用

Application of tutorial system in endocrine clinical techniques teaching

周丽娜,陈 兵 (第三军医大学附属西南医院内分泌科,重庆 400038)

[关键词] 内分泌;临床教学;导师制;诊疗操作
[中图分类号] R781.63 ;G642.45 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)02-0125-01

内分泌科作为临床医学中一门具有很强专业性的临床诊疗学科,我们在借鉴研究生导师制的基础上形成以"导师制教学法"为主的综合临床教学模式[1],并制订了临床教学的量化评估体系,这使得学生在有限的临床实习时间内全面提高临床诊疗操作技术,取得了良好效果。现报告如下。

1 导师制带教基本职责

建立"导师制"其核心是以培养学生的实践能力、科研能力及创新思维为目标,使学生由接受知识型向增强临床综合能力型逐步转变,改变过去由教师根据已有的病历向学生讲解该病临床症状、诊断依据、治疗原则的状态,过渡到学生在教师的指导下自己询问病史、体格检查、做出诊断、提出合适的诊疗意见,使实习生在临床实践中形成一套科学、严谨的临床诊疗操作规范,从而使学到的医学知识得到充实和发展。为此挑选合格带教者极为重要,"导师"既是学生的良师,更是学生的益友,不仅自身应具备过硬的临床诊疗操作技能,更重要的是做到授人以渔,在实习中培养学生的决策、动手操作和病历书写技能。

2 导师制在临床诊疗操作带教中具体实施情况

我科实行一对一导师制,实习中本科学生代理住院医师制度,要求学生作为一线临床医师,独自管理床位。从病人入院开始后的每一项诊疗操作工作都由实习医师亲自完成。即从量体温、称体重、采集病史、体格检查到开医嘱及各项检查。一些实验的操作可以让学生独自进行,比如尿崩症的禁水加压试验、醛固酮增生症的立卧位醛固酮试验、甲状腺囊肿的穿刺等,带教老师注意把关,随时给以指导和示范。在内分泌专业实习中,尤其应该掌握特色病糖尿病的诊疗操作技术。首先告诉实习生应密切监测病人的血糖,一日7次,三餐前后及睡前血糖,这几个时相点基本能够反应病人1 d的血糖水平,接着是给糖尿病人注射胰岛素,一般选择腹壁皮肤皮下注射,因为此部位最容易吸收。随着医学发展的日新月异,胰岛素泵已普遍应用于临床,因此有必要让实习生学会胰岛素泵的安装,掌握其使用的适应证,并根据患者的血糖水平进行基础率及使用剂量的设置。

3 教学管理部门对临床带教进行督导

我院作为教学医院,组织一批热心于教学、临床工作经验丰富的老教授、老专家为督导员,对临床带教工作定期检查和督导,具体做法是:对临床带教查房不定期检查,对临床医生的带教能力进行评估,对带教质量按等级评分。专家在检查后及时将信息反馈给带教导师本人,帮助其有针对性地改进临床带教。另一方面,为了能更客观、综合地评价学生临床诊疗操作水平,医院根据实习大纲以分值的形式制定一套完善的内分泌临床实习量化评估指标,包括医疗文件书写的数量和质量、基本技能操作完成的数量及熟练程度、临床处理疾病的能力、专业外语程度、遵守组织纪律情况、工作态度及医德医风等一系列诊疗操作项目,并实行双向评估,先让学生自评,找出自己的优点和不足之处,然后由带教老师评估,以调动学生牢固掌握基本医疗技能的积极性,为走上工作岗位做好充分准备[2]。

4 导师制带教的效果

临床导师通过诊疗操作教学示范、考核,听取督导员经验和意见,较好地发挥了临床带教的作用。我科实行的导师临床带教制度,是借鉴研究生教育的导师制的优势,将每一个临床实习的本科生具体到本科室的每一个医生头上,即一个医生负责带好一个学生,通过这种带教方式,人为的拉近学生和临床老师之间的距离,一方面我们每个临床医生开始真正关心自己学生的临床诊疗操作能力,全力教好学生,另一方面学生在临床上有了直接依靠,心甘情愿完成老师交给自己的任务,真正在临床上提高了教与学的积极性和主动性,对提高临床带教质量起到了很大的促进作用。

一名本科生的临床实习阶段是其以后医学生涯的一个重要的起步阶段,作为我科实行的导师制教学初步探索,取得了一定的成绩,导师制所带来的临床医生荣誉感和责任感以及学生的归属感,并能获得一定的实际诊疗操作技能,提高临床思维和自学创新能力,从而提高了综合素质,为今后的教学改革提供参考价值和推广经验[3]。

[参考文献]

[1] 贾桂林,韩世发,窦贺荣. 手术学教学中加强学员素质和能力培养的探讨[J]. 局解手术学杂志,2004,13(6):407.
[2] 姜永东,吴 玫,杨鲁川. 完善本科生导师制,培养高素质的医学人才[J]. 中国卫生事业管理,2007,23(10):665-666.
[3] 方 芳,郑宏庭. 临床教学应注重素质教育[J]. 局解手术学杂志,2006,15(2):117-118.

(编辑:左艳芳)

[收稿日期] 2008-11-30 [修回日期] 2009-12-19