神经外科手术的教学体会

Teaching experience for cultivating neurosurgeons in neurosurgical procedures

陈立朝[1],邱全光[2],许民辉[1] (第三军医大学:1. 大坪医院野战外科研究所神经外科,重庆 400042;2. 信息网络管理中心,重庆 400038)

[关键词] 神经外科;手术;教学
[中图分类号] R651;G642 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2010)02-0140-01

神经外科是临床教学的难点,如何提高教学效果,是每个从事临床教学人员所关心的问题。神经外科手术教学是神经外科学的基础,直接影响到教学的质量和效果,在神经外科教学中占有重要地位。神经外科的业务能力主要体现在神经外科手术的水平,因其专科性较强,其手术亦有其特点。笔者从以下几个方面总结神经外科手术带教的经验。

1 术前带教

术前准备是神经外科手术的重要环节,对保证手术的成功及建立和谐的医患关系具有十分重要的意义。术前准备工作包括事务性工作、术前讨论及术前医患沟通。事务性工作主要由科室一线医生完成,内容包括采集病史,收集实验室检查及神经外科辅助检查资料(头颅及椎管的 X 线平片、CT 片、MRI 片及 DSA 片等)。在上级医师的指导下进行神经系统专科查体,分析临床诊断依据及下一步诊治方案等,以训练神经外科一线医师在临床实践中独立发现问题、分析问题、解决问题的能力[1]。术前讨论既是科室日常工作,同时是对神经外科一线医师的集中教学。术前讨论先由经管的一线医师汇报病史、神经外科读片、临床诊断及诊断依据的分析、手术适应证及禁忌证、麻醉方式、手术体位、手术入路、术中及术后注意事项、术中及术后可能发生的并发症及防治措施等,然后由全科医师各自提出自己对病情的分析、手术指征和手术方式等,最后由科主任集思广益地总结。通过术前讨论,充分调动了一线医师学习的积极性和主动性,提高了一线医师神经外科专科的业务能力[2]。术前医患沟通应由主刀医师及经管的一线医师完成,由主刀医师向患者及家属介绍病情、手术的必要性、手术风险等,经管的一线医师记录患者及家属的疑问,再由主刀医师就患者及家属提出的疑问作出耐心、细致的回答。经管的一线医师应学习医患交流沟通的技巧。

2 术中带教

神经外科的手术专科性很强,其操作的器械及设备较复杂。上级医师应逐步训练一线医师对神经外科各种器械及设备的使用。进入手术室后上级医师带领一线医师应仔细查对病人,结合影像学资料确定手术切口,全麻成功后调整手术床,摆好手术体位,头架固定,使用神经导航系统,再次精确地确定手术部位,由一线医师消毒铺单。上级医师带领一线医师或在上级医师指导下由一线医师完成开颅程序,手术过程中需使用的器械及设备由一线医师在上级医师的指导下准备,如手术头圈、手术显微镜、超声刀、脑室镜等,并逐步训练其对神经外科各种器械及设备的使用,颅内手术操作完成后,再由上级医师带领一线医师或在上级医师指导下由一线医师完成关颅程序。严把手术质量关,在手术过程中应视一线医师对神经外科手术的操作、使用器械及设备的熟练程度进行个性化教学,对掌握程度较高的一线医师在手术操作中可以相对放手一些,而对对掌握程度较低的一线医师应由上级医师针对其薄弱环节加强训练。科室应定期对一线医师轮换上级医师,使一线医师充分吸取每位上级医师手术操作的优点[3]。

3 术后带教

神经外科手术结束后,由主刀医师带领经管的一线医师向患者及家属介绍手术情况、术后可能出现的并发症等。神经外科术后的病人病情变化快,要求上级医师训练一线医师对病情的仔细观察及分析,主要内容包括意识、瞳孔、生命体征、水电解质及其它辅助检查。上级医师每天带经管的一线医师对术后病人查房一次,而经管的一线医师每天应多次对术后病人查房,对有病情变化的术后病人,查房后应立即向上级医师汇报病情,及时复查头颅及椎管的 CT 及 MRI 或其它辅助检查,在上级医师指导下调整下一步诊治方案。对有病情变化的术后病人,应由上级医师带经管的一线医师向患者家属交待病情,就可能出现的危险及治疗方案进行沟通。在沟通的过程中应注意沟通的技巧。特别是对需要再次手术的病人更应耐心,同时细致地与患者家属进行交流。良好的医德医风和娴熟的沟通技巧,能给患者及其家属以信任感,营造和谐的医患关系,有效地降低医疗纠纷的发生。

[参考文献]

[1] 陈自强,颜 伟,孙梯业,等. 综合性大学附属医院临床实践教学的现状与对策[J]. 中华医学教育杂志, 2006,26(4):65-68.
[2] 张礼均,冯 华,李 飞,等. 教学医院如何带教神经外科见习医生的几点体会[J]. 局解手术学杂志,2008,17(2):119.
[3] 张 亮. 以问题为基础实施医德教学[J]. 中国高等医学教育, 2003,(3):43-57.

[收稿日期] 2009-11-19 [修回日期] 2009-12-18 (编辑:左艳芳)