浅谈对青年外科医生的选拔与培养

Training and selection of young surgeon

屈士斌,孟 镔,翟大伟,张 智,王 超,罗 旭,赵森林 (安徽理工大学医学院临床外科应用解剖学教研室,安徽 淮南 232001)

[关键词] 外科医师;选拔;素质
[中图分类号] R61;R192 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2010)02-0141-01

医生的天职是救死扶伤,是关系到病人健康和生命的特殊职业。作为外科医生,从事的是一种崇高、神圣的职业,但日常工作负担重,压力大,风险高[1]。因此,搞好外科医生的选拔和培养工作具有重要意义,特别是在大学期间,提前选拔和培养未来的外科医生显得更为重要。本文总结了自1999年至2009年,我院和教学医院对238名青年外科医生选拔和培养的实践经验,对青年外科医生选拔的标准做一初步探索。

1 高尚的道德品质

一名优秀的外科医生必须具备高尚的道德品质,尊师重教是其中非常重要的一点。尊师就是尊道、尊重知识、尊重自己所从事的神圣事业。因此,青年外科医生选拔的首要标准是尊重老师。作为医生,面对的是患者的健康和生命,这要求外科医生要有良好的医德医风,以患者为本,对病人认真负责,急病人之所急,想病人之所想,把病人当作自己的亲人。医生对待患者应不分贵贱,一视同仁,尊重患者的隐私权,严格保守秘密[2]。外科手术的成功实施需要手术人员团结协作、密切配合,因此外科医生必须具有团队合作的意识,善于营造和谐的人际关系,决不能吝啬自私、斤斤计较,否则很难与其他手术人员做到精诚团结、齐心协力。我们在培养青年外科医生时,经常给他们讲述裘法祖、王志国、吴孟超和钟世镇等院士豪爽大度、团结同志的事迹,并注重对其医德医风的培养。

2 良好的心理素质

外科学是一门内容丰富而严谨的科学,有许多未知的领域需要探索,外科医生要有顽强的毅力,敢于攀登医学科学高峰。外科多数疾病的治疗需要进行手术,而外科手术具有高挑战性、高风险性,以及结果的不确定性,手术过程中经常出现意想不到的情况,手术后也难免会出现并发症,因此,外科医生必须具备良好的心理素质[1],胆大心细、机智灵活、随机应变,具有处理突发事件的能力。同时,外科医生应不怕吃苦、不怕困难,不仅对技术精益求精,努力进取,同时具有创新精神和创新能力,并能够取得创新成果[3]。另外,由于外科工作的高风险性,外科医生必须牢固树立献身外科事业的信念,坚定不移,不能因为外界的干扰,抵挡不住压力与诱惑而半途而费。因此,在选拔和培养青年外科医生时,要注意培养那些胆大心细、雷厉风行、信念坚定、具有良好心理素质的学生。

3 动手能力强

医学是一门综合性、实践性、服务性、社会性很强的科学[4],外科手术更是一种实践性极强的复杂操作。外科治疗中常需要对患者实行手术,而手术中必须熟练掌握手术器械的正确使用,以及消毒、铺巾、止血、打结等各项操作技术,这就需要外科医生不仅要有过硬的理论知识功底,而且要有很强的动手能力。只有用一双灵巧的双手练就扎实的外科操作基本功,才能胜任外科手术。因此,我们在局部解剖实习过程中,注意选拔那些认真解剖,并把神经、血管染成颜色制成标本,动手能力强的学生作为外科医生培养对象。

4 健壮结实的体质

外科医生相当多的时间是在手术台上度过,外科手术有时需要不分昼夜、长时间、高强度地连续奋战,加之社会竞争日趋激烈,工作节奏加快,医患关系日渐复杂,尤其是医疗纠纷和医疗事故常常困扰着医务人员,致使医务人员身心疲惫、压力重重。据有关调查资料显示,医生中有相当多人有不同程度的价值失落感,对高风险职业担忧及睡眠障碍等[4],这使外科医生的身体素质受到严峻的挑战与考验。例如断指再植、断肢再植和各种大型手术,一般都需要手术人员连续操作几个甚至十几个小时,并且始终保持注意力高度集中。因此,外科医生必须拥有强健的体魄,才能适应手术台上持续高强度的操作,保证手术的顺利进行。所以,不仅需要注重对青年外科医生心理素质的培养,也不能忽视对其身体素质的培养和提高。

[参考文献]

[1] 王亦斌,于立新. 浅谈外科实验教学中学生素质的培养[J]. 局解手术学杂志, 2006, 15(4): 265.
[2] 王小芬,朱 新. 浅谈新形势下医学生职业道德教育[J]. 中华现代医院管理杂志, 2007, 5(4): 49-51.
[3] 李晋涛,郭 玲,吴玉章,等. 创新人才理念探究及其哲学思考[J]. 局解手术学杂志, 2009, 18(5): 340.
[4] 刘文娟,宫玉典. 浅谈新世纪医学生之必备素质[J]. 实用医技杂志, 2007, 14(30): 4212-4213.

(编辑:雷 艳)

[收稿日期] 2009-11-30 [修回日期] 2009-12-20