脑出血急性期并发高血糖的护理

明 玥[1],潘金玉[1],鲜继淑[1],李启富[2] (1. 第三军医大学西南医院全军微创神经外科中心,重庆 400038;2. 重庆医科大学第一医院内分泌科,重庆 400016)

[关键词] 脑出血;高血糖;护理
[中图分类号] R743.34;R473.5 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2010)02-0146-01

脑出血起病急骤、病情凶险、死亡率高,是急性脑血管病中最严重的一种。血糖升高是脑出血的重要而独立的危险因素,由于急性疾病或创伤而导致应急性高血糖,使脑出血急性期并发高血糖患者的死亡中约占 10%[1]。我科 2006 年以来,为了减少脑出血急性期并发高血糖的各种合并症,改善并降低死亡率,使大多数患者都能够得到部分或明显康复,现将护理体会报告如下。

1 资料与方法

本组病例共 9 例,其中男 5 例,女 4 例。入院时均有不同程度的意识障碍,多伴有完全性或不完全性偏瘫,完全性偏瘫 6 例,不完全性偏瘫 3 例。糖尿病史者 1 例;高血压史者 8 例;吸烟史者 6 例;6 例行气管切开,合并肺部感染者 1 例;术后继发血肿者 1 例;术后继发脑水肿者 1 例。9 例患者有 7 例在全麻下行颅内血肿清除 + 去骨瓣减压术;1 例在全麻下行颅内血肿清除 + 去骨瓣减压术 + 脑室外引流术;1 例在全麻下行脑室外引流术。

2 结果

7 例术后正常出院,生活基本自理;1 例术后出现再次出血,行第二次血肿清除术后效果不理想自动出院;1 例术后脑水肿加重,家属不接受二次手术,放弃治疗。

3 护理与讨论

3.1 严密观察病情

严密观察意识、生命体征、瞳孔变化,定时监测血糖变化,常规每日 6 次,遵医嘱准确使用降糖药物与脱水、抗生素类药物,合理安排治疗,在用药过程中观察药物不良反应及疗效,及时对症处理。对于存在血液动力学减弱或呼吸障碍的患者,应警惕脑出血后吸入性肺炎及诱发癫痫;予氧气吸入;必要时可行气管插管或气管切开,并防止舌后坠,及时清除呼吸道分泌物,保持呼吸的畅通。严密观察呼吸,防止酮症酸中毒。高血糖会加重脑出血所致的脑损害,及时发现高血糖,可降低酮症的发生风险。每日餐前、餐后、睡觉前监测血糖,严防低血糖的发生。一旦发生低血糖反应,可口服糖水或静注 50% 葡萄糖 40 mL,待患者好转后再让其进食,以防止再昏迷。

3.2 饮食指导

病人神志清楚,能进食并无咳嗽,咽下无困难者应给软质易消化饮食,避免进食过饱及对胃肠道的刺激性强的食物。昏迷不能进食病人,鼻饲是一种十分重要的途径。一般在脑出血后 2 ~ 3 d 病情稳定后予注射胃管的食物,食物温度宜在 37 ~ 40 ℃,注入过程中观察患者有无不适。脑出血急性期后并发高血糖患者应注意能量平衡,选择含糖量低、低脂、低胆固醇、易消化、清淡的营养丰富的均衡新鲜的糖尿病饮食。过度摄入是危险的,并谨防消化道出血的发生;对于频繁呕吐、胃肠道功能减弱或有严重的应激性溃疡、昏迷者,可给予肠外营养,补充葡萄糖、氨基酸、脂肪乳等。

3.3 皮肤肢体的护理

脑出血急性期并发高血糖患者,受血糖影响,皮肤更易破溃[2]。由于病人抵抗力低,易发生感染,对长期卧床,活动受限者,皮肤受压超过 2 h 以上,易发生褥疮,应加强巡视、翻身,按摩受压处或垫气圈,并保持皮肤及床单位清洁干燥,及时更换床单被褥。翻身注意动作轻柔,避免动作过大,造成再出血。

3.4 胰岛素应用中的护理

帮助患者(或家属)掌握有关脑出血、高血糖的相关护理知识,讲解其重要性。掌握饮食治疗的具体措施,按规定热量进食,定时进食,避免偏食、过食与绝食,采用清淡食品,多食新鲜蔬果。教会患者及家属掌握正确的留尿方法及尿糖的测定方法,及血糖测定的方法,合理选择注射胰岛素的部位、剂量、型号等,有计划地按顺序轮换部位注射[3]。应用降糖药物时,观察患者应用后的药物疗效、副作用;并积极防止低血糖。

脑出血急性期并发高血糖是脑出血患者主要的并发症和致死原因之一,护士应对患者及家属进行必要的脑出血、血糖升高等相关知识的宣教及防治措施,及时控制血糖、监测血压、预防感染,将血糖、血压、血脂控制在良好水平,树立家属及病人良好的信心,积极配合临床治疗,使大多数患者都能够得到部分或明显康复。

[参考文献]

[1] 朱大龙,毕 艳. 脑卒中急性期的血糖控制策略[J]. 药品评价,2008,5(11):512 - 513.
[2] 吕秀英,臧玉志,张云霞. 血糖升高对急性脑血管病的危害分析及护理[J]. 护理研究,2006,20(6):1533 - 1534.
[3] 李燕玲,邱贵凤,夏雁楠. 1 例应急性高血糖口服降糖药不当致低血糖昏迷的护理[J]. 中国实用护理杂志,2006,22(9):50.

[收稿日期] 2009-10-22 [修回日期] 2009-11-15
(编辑:张天飞)