手外伤腹部带蒂皮瓣移植术护理体会

邢玲莉,徐喜艳,邵建波 (威海市立医院烧伤整形科,山东 威海 264200)

[关键词] 手外伤;皮瓣移植;护理
[中图分类号] R473.6 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)04-0277-01

各种外伤引起的严重手部皮肤缺损,单纯植皮成活困难,且影响手功能的恢复。临床上常采用腹部带蒂皮瓣移植修复手部的皮肤缺损,有利于创面的愈合和后期手功能的重建,由于带蒂的腹部皮瓣将患手与腹部连为一体,一般要3~4周,长时间的单一体位给护理工作带来困难,精心的护理对于皮瓣的顺利成活至关重要。2007年4月至2008年12月我科共收治手外伤皮肤缺损合并深部组织损伤者26例,疗效满意,现将护理体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组患者26例,男18例,女8例;年龄15~60岁,平均年龄32.8岁。其中电击伤12例,辗挫伤8例,爆炸伤4例,热压伤2例。手掌和手指掌侧皮肤缺损10例,手背和手指背侧皮肤缺损16例,均有不同程度的肌腱外露和骨外露。皮肤缺损面积最大8.0 cm×6.5 cm,最小2.5 cm×1.2 cm。一期手术时间为伤后2~72 h。二期手术断蒂时间18~24 d,平均21.8 d。

1.2 方法

对伤口进行彻底清创。本组有1例Ⅲ度热压伤者,先行切痂,待2~3 d后再行皮瓣移植术。对合并骨折、肌腱、血管损伤者均Ⅰ期修复,移植皮瓣后妥善固定。手术分期进行,Ⅰ期手术:在腹部按照便于转移、适宜血管蒂部生长、兼顾血运的原则根据创面大小按比例设计皮瓣,在深筋膜浅层分离,形成皮瓣。修剪皮瓣的皮下脂肪,保留真皮下血管网,将皮瓣转移至手部创面上,抗菌纱布内敷,包扎固定。Ⅱ期手术:Ⅰ期手术后8~15 d,经皮瓣阻断试验证实血供良好后行断蒂术,修复受损创面。

2 结果

26例手外伤Ⅰ期愈合24例,感染2例,后经局部换药创面愈合;移植皮瓣感觉恢复者25例;手指功能活动正常者23例,功能差者3例。

3 护理与讨论

腹部皮瓣移植术后固定妥善与否,直接影响手术的成败[1]。术后患者体位要有利于皮瓣的动脉充盈及静脉回流通畅,并应防止皮瓣受牵拉、受压和皮瓣张力过大,需调整患肢至皮瓣蒂部,不过度扭曲影响皮瓣血运,保证皮瓣远端稍高于蒂部,选择尽可能舒适的体位。要求患者术后1周绝对卧床休息,1周后可下床做适度活动。夜间加强巡视病房,防止睡眠时无意识的动作致皮瓣蒂部扭转或影响固定,必要时用枕头垫托肘部及手臂,以增加肢体血运,减轻肌肉疲劳与不适。

及时观察创面敷料有无渗出、出血,观察皮瓣的颜色。皮瓣颜色微红或鲜红表示血运好,皮瓣颜色灰白或苍白则表示动脉供血不足或阻塞,如有水泡或发紫多由于静脉回流不畅或蒂部受压引起,应及时通知医生处理。观察皮瓣的张力,正常皮瓣质地柔软且有弹性,如果发现皮瓣肿胀、发亮,说明张力太大,应打开敷料解除压迫。术后皮瓣均有水肿,轻者无需特殊处理,一般1周后开始消肿。皮瓣的局部护理:术后皮瓣局部用神灯持续照射,烤灯距创面30~40 cm,保持局部温度在25~30 ℃,既可以观察血运,又能起保温作用。与健侧比温差在3 ℃以内,每次测量前应移去烤灯,记录室温。一般带蒂皮瓣需保留3~4周,由于长时间的姿势固定,病人被固定的关节会感到酸痛难忍,护士应关心体贴病人,给予有效的热敷、按摩等物理措施以缓解疼痛,或采用听轻音乐、看电视节目等以转移病人注意力,从而减轻疼痛。必要时按医嘱给予镇静止痛药。皮瓣术后3周,需行夹蒂试验,使移植皮瓣重新建立新的血液循环。进行断蒂训练时护理应注意在蒂部垫一块无菌纱布,用橡皮筋绕皮瓣蒂部拉紧,用止血钳夹紧,皮瓣的血液供应即被阻断,若皮瓣颜色无改变,第1天可夹5 min,以后逐日延长阻断时间,直至夹住1 h无皮肤颜色变化或水肿,可行断蒂手术[2-3]。

正确的功能锻炼对手功能的恢复至关重要,断蒂前应活动健指,按摩患者固定的肢体及关节,以改善血液循环,锻炼时避免皮瓣牵拉。皮瓣断蒂伤口拆线后,练习用力握拳和手的伸曲、内收、外展等活动,鼓励患者下床活动,练习肩关节旋转外展活动,肘关节屈伸、前臂旋前、旋后等动作,练习手指屈伸、对指动作,使皮瓣移植术后部位的功能恢复到最佳水平[2]。需注意皮瓣修复部位感觉迟钝,在生活中应加强自我护理,防止烫伤、冻伤、刺伤。精心的护理是皮瓣移植成功的关键,护士应积极主动为病人提供全方位的护理。

[参考文献]

[1] 余 莉. 腹部皮瓣修复手指及软组织缺损的围手术期护理[J]. 中国误诊学杂志,2008,8(8):1881-1882.
[2] 周 璐. 腹部带蒂皮瓣修复手外伤的护理[J]. 国际医药卫生导报,2007,13(21):97-99.
[3] 顾凤仙. 手外伤带蒂皮瓣修复术后的护理[J]. 局解手术学杂志,2008,17(3):218-219.

[收稿日期] 2009-04-10 [修回日期] 2009-05-08 (编辑:周小林)