60 例乳腺癌术后使用化疗药的护理

周荣华 （吉林省延边医院普二科，吉林 延吉 133000）

[关键词] 乳腺癌；手术后；化疗药；护理
[中图分类号] R737.9；R473.6 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)04-0273-01

乳腺癌是女性常见的恶性肿瘤，在临床确诊时一般 50% ~ 60% 已有微小转移灶存在，一旦确诊必须立即进行手术，但是往往单纯的手术治疗无法将乳腺癌根治。为了预防因术中挤压而引起的癌细胞扩散，巩固疗效，在术后一定的时间内给予静脉输入抗肿瘤药物，进行化疗[1]。为了减轻病人的痛苦，减少药物的毒副反应，我科自 2006 年 1 月至 2008 年 1 月对 60 例乳腺癌术后患者，采取术后辅助化疗，通过科学的护理措施，取得了满意的效果。

1 资料与方法

本组 60 例均为女性患者，年龄在 36 ~ 70 岁（平均 53 岁），化疗前查血常规、肝功能、肾功能、心电图均正常。治疗方法：氟尿嘧啶 1 000 mg、多柔比星 60 mg、顺铂 125 mg、艾素 120 mg、环磷酰胺 800 mg 静脉滴入。3 ~ 5 d 为 1 个疗程，一般需要 5 个疗程。

2 结果

本组患者骨髓抑制 51 例，发生率 85%；胃肠道反应 56 例，发生率为 93%；脱发 58 例，发生率为 97%；静脉炎 20 例，发生率为 33%；肝功能损害 5 例，发生率为 8%；心脏毒性 2 例，发生率为 3%；神经系统毒性 10 例，发生率为 17%。

3 讨论

化疗药物的毒性刺激可引起血管内皮损伤、血管痉挛。进行静脉穿刺完毕后，先用生理盐水 20 mL 加地塞米松 5 mg 静注，可保护血管，预防静脉炎的发生。使用可保留的 Y - 型套管针穿刺时，也不采用静脉留置针放置，每次化疗完都拔出。选择血管时要由远端向近端、由背侧向内侧。如有穿刺部位的血管局部红肿炎性反应，可用冰块冷敷，促进血管创伤的修复。要选择最佳穿刺部位，避免在 24 h 内被穿刺静脉重新穿刺。强刺激性药物给药过程中，护士必须床旁监护。

骨髓抑制造成白细胞减少是化疗中最常见的症状，联合用药时骨髓抑制更加明显，患者更易发生感染。因此，给予白细胞减少患者升白细胞药物，如粒细胞集落刺激因子 150 mg 每日一次肌注。白细胞低于 1.0×10^9/L，应遵医嘱预防性应用抗生素，实施隔离治疗和护理，限制探视，以避免交叉感染，预防感冒。病房每日要求通风换气两次，每次 30 min。严格无菌操作。指导患者做好口腔卫生，餐后及时漱口，保持口腔清洁[2]。

胃肠道反应是患者自述的最严重且最忧虑的化疗副作用。化疗前 30 min 肌肉注射异丙嗪 25 mg、胃复安 20 mg，或静注百宏 50 mL 等止吐药物。创造良好的治疗环境，消除房间异味，指导患者合理饮食，饮食宜少量多餐，化疗期间不宜食过饱及过油腻的食物。不宜在饱餐后或空腹时行化疗，在饭后 2 ~ 3 h 应用化疗药物最佳。化疗中勤巡视病房，多与病人交谈，分散其注意力。保持大便通畅，必要时可给缓泻剂。呕吐严重者，应给静脉营养。

脱发对患者心理影响较严重，一般化疗用药后 2 ~ 3 周头发脱落，化疗停止后长出新发。因此，化疗前应把这一可能发生的问题告诉患者，使其有充分的思想准备。可在化疗过程中佩以冰帽或在发际下用橡皮条扎紧头皮予以预防[1]。

乳腺癌患者应多食海带、海藻、芦笋等具有化痰、软坚、散结功能的食物。晚期患者，还可用营养丰富的食物，如蚕蛹、新鲜蔬菜和水果。减少脂肪的摄入量，忌食辛辣食物，如少量肥肉、乳酪、奶油，忌辣椒、胡椒、大蒜、洋葱、韭菜等食物。有消化道反应和骨髓抑制现象的患者，可食鲜麦汁、甘蔗汁、鲜果汁等。

化疗前常规检查心电图，严密观察病情变化，监测心率，脉率，必要时给予心电监护。需要改变给药方式时，改为持续静脉点滴，可降低心脏毒性。

化疗前后都需检查肝功能。如果肝功结果有肝脏损害时，可给予保肝药，如 5% 葡萄糖 250 mg 加硫普罗宁 0.4 mg 每日一次静脉点滴；饮食需清淡，适当增强蛋白质和维生素的摄入。患者可发生末梢神经炎，这时可告诉患者不要紧张，停药后自然可以恢复，可适当给患者做按摩。

乳腺癌是 5 年中存活率较高的肿瘤，其化疗过程是个较长的过程，需要患者的积极配合[3]。通过对 60 例乳腺癌化疗患者的护理，本文认为使患者能正确对待本病化疗期间化疗药物的副作用，自觉正规坚持化疗，定期复查各项指标是提高治疗效果，减少病人痛苦的有效措施。

[参考文献]

[1] 刘彩霞，史淑红，安玉杰. 乳腺癌术后化疗 48 例的护理[J]. 中国误诊学杂志，2008，8(32)：7955 - 7956.
[2] 王春艳. 乳腺癌患者术后康复护理[J]. 局解手术学杂志，2008，17(4)：289 - 290.
[3] 王海凤，于 萨，刘 佳，等. 乳腺癌术后乳房缺如的心理护理干预[J]. 局解手术学杂志，2008，17(3)：208.

（编辑：余汇洋）

[收稿日期] 2009-04-21 [修回日期] 2009-05-20