口服舒畅合剂促排气在剖宫产术后患者的应用

江 灿[1],田 珲[2],蒋红梅[1],杨玉琼[1] (1.第三军医大学附属大坪医院野战外科研究所妇产科,重庆 400042;2.兰洲军区总医院妇产科,甘肃 兰州 730050)

[关键词] 剖宫产;舒畅合剂;排气
[中图分类号] R719.8 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)05-0356-01

目前,许多孕妇在生产时选择剖宫产分娩方式。剖宫产妇恢复肠蠕动的时间在12~36 h,少数产妇女在36 h之后。术后营养很重要,如要等到肠蠕动自动恢复之后进食,非但不利于产后伤口的愈合,导致抵抗力下降,更影响到产后泌乳,造成产妇心理、心理上的压力[1]。针对这一情况,我科采用剖宫产术后6 h口服舒畅合剂促排气,效果较好。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择2009年1月至2009年3月在我院行剖宫产的全部产妇,共178例,年龄19~42岁,采用剖宫产术后6 h开始口服舒畅合剂促排气,并分析了使用效果。

1.2 方法

舒畅合剂是我院自制生产的一种中成药,主要成分为:大黄、芒硝、厚朴、苏梗等,规格为每瓶100 mL,主要用于术后胃肠功能不良,大便不通、无肠排气等。178例行剖宫产的产妇均于产后6 h口服舒畅合剂50 mL,直接或加热口服;12 h后继续口服50 mL,方法同前。

2 结果

在6~12 h内排气者有55例,占30.89%,12~24 h内排气者有115例,占64.6%,24~36 h内排气有8例,占4.49%。结果表明,12 h内排气者人数有了明显提高,36 h后排气的产妇人数为0。

3 讨论

本组资料说明,在剖宫产术后6 h即开始口服舒畅合剂的情况下,产妇的排气时间明显提前,尤其12 h内排气的产妇达到近1/3的人数,全部产妇均在36 h内排气,表明口服舒畅合剂后大大缩短了术后恢复肠蠕动的时间,使产妇能及时地进食营养丰富的食物,缩短了术后伤口愈合时间,增强产妇抵抗力,保证乳汁正常分泌,进一步促进产妇和新生儿身心健康。和其他术后促排气方法相比较[2-3],在使用舒畅合剂的过程中,未发现有明显副作用,使用较为安全,也较为方便,开瓶即可食用,避免了煎中药的麻烦,得到医护人员及患者家属的推崇。

[参考文献]

[1] 郑修霞. 妇产科护理学[M]. 第3版. 北京:人民卫生出版社,2002. 241-246.
[2] 崔 静. 剖宫产术后促排气方法探讨[J]. 浙江预防医学,2005,17(10):51.
[3] 靖丽娟,于桂云,张秀铧. 促进剖宫产术后肛门排气方法的探讨[J]. 解放军护理杂志,2006,23(10):78.
[4] 李德秀,钟玉华. 剖宫产术后服用中药排气汤的疗效观察[J]. 中国社区医师,2007,23(1):41.

(编辑:张天飞)

[收稿日期] 2009-05-16 [修回日期] 2009-06-21

外伤性肝破裂46例诊治分析

邓德贤 (海东地区人民医院外科,青海 平安 810600)

[关键词] 肝破裂;诊治;外伤
[中图分类号] R657.32 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)05-0356-02

在各种腹部损伤中,肝破裂颇常见,占15%~20%,且多为闭合性破裂,这给早期诊断治疗带来困难,死亡率高达30%。由于常伴有大血管或胆道损伤,诊治不及时将导致严重并发症或死亡。我院1995年6月至2006年6月共收治外伤性肝破裂46例,疗效满意。现将其诊治体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组患者46例,男38例,女8例;年龄最大56岁,最小8岁。受伤至入院时间30 min~24 h。其中闭合性损伤42例,开

[收稿日期] 2009-05-05 [修回日期] 2009-06-04