致老年人创伤的危险因素及护理对策

陈家琳,刘明玲 (第三军医大学大坪医院野战外科研究所全军战创伤中心,重庆 400042)

[关键词] 创伤;护理;危险因素;老年
[中图分类号] R473.6 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2010)01-0064-01

老年人常因行动迟缓、反应速度慢在参与社会活动时易发生各种创伤,其发生率呈增高趋势。据统计,每年有10%~15%的创伤病人属于老年人,创伤原因以跌伤、坠落伤为多,其中交通事故较多,其高发原因可能与道路交通状况和司机行人安全意识较差有关[1]。因此,本文就我科收治的215例老年创伤患者导致老年人创伤的危险因素及护理对策进行分析,达到降低老年人创伤发生率和提高治愈率的目的。

1 临床资料

本组患者215例,其中男146例,女69例;平均65岁。车祸伤100例,占48%;跌倒伤82例,占35%;坠落伤27例,占14%;其它损伤6例,占3%。损伤前已患高血压98例,冠心病81例,糖尿病30例,脑血管病6例。

2 老年人创伤的危险因素

导致老年人创伤的危险因素主要有:①生理因素。生理功能和结构发生退行性变,造成行动迟缓。老年人应激素分泌减少,协调内环境稳定的能力减退,机体防御功能降低,体液免疫和细胞免疫功能下降等因素,避险能力差,容易遭受机械创伤。②病理因素。老年人机体器官机能逐渐减退,一些老年疾病如心肺功能降低、骨质疏松、营养代谢和免疫功能下降,在参加社会活动中极易遭受创伤。③心理因素。一些老年人个性好强,常有不服老和不愿意麻烦别人的心理,对一些力所能及的事要自己尝试去做,这也会增加老年人的创伤几率。④环境因素。对生活环境不熟悉,如室内有障碍物照明不亮、地面不平、公共卫生间防护设施不到位、安全意识较差、道路交通状况差、自身的鞋过大、衣裤过长等因素也容易使老年人遭遇危险[1]。

3 护理方法

老年人创伤的治疗必须采取积极的原则,现场救护应尽可能快,尽早把伤员送到医疗机构。现场救护时要注意保护病人颈椎,保持气道通畅十分重要,注意消除伤员口中假牙等异物,保证伤员氧供。注意鉴别伤员的意识障碍是否因颅脑伤或基础病引起,个别老年人体温调节能力差,应注意保暖或降温,需要手术治疗的要尽早手术,不能因年龄采取消极的治疗态度。围手术期要严密监测生命体征,做好记录,病情变化及时报告医生,做好相应处理。老年创伤病人常有基础疾病,在术前、术中、术后均应做好血常规、肾功生化的监测;老年人的糖尿病的发病率比其他人群要高,及时发现并做好血糖的控制,使血糖维持在一定范围内,避免术后因血糖过高导致伤口不愈合;心电图检查能够发现患者心功能方面存在的隐患,给予及时治疗,防止手术中意外的发生[1]。

4 讨论

创伤后的护理对策:老年患者年迈体弱,力不从心,大多数对新环境适应能力差,顾虑较多,常常有恐惧感、危机感伴随。因此我们从患者的生活习惯、心理活动、性格、爱好等方面着手指导其和其他患者相处,叮嘱家属在患者身旁多陪伴,在较短时间接触中,使患者感受到尊重、重视,减轻心理负担,使其有良好的心态接受治疗。帮助老年创伤病人进行决定性的手术治疗或其它重大治疗的制定,仔细为患者分析病情,权衡利弊得失,慎重对待。在做出关于手术和术后处理的决定时最好由病人、医务人员、家庭或其它单位的重要成员共同商定,以保证尊重病人本人及家属的意愿,避免医生、护士、家庭之间产生误解[2-3]。对于术前谈话要让患者家属做好充分思想准备,老年病人可能会因长时间麻醉,术后恢复时间要比年轻人慢。

术后老年病人最常见和严重的问题是呼吸并发症,为使术后获得较好的结果,ICU有利于老年创伤病人术后阶段严密的观察,进行各种监测及治疗。要注意因创伤、手术等引起的各系统状况急性变化,慎用镇静剂,协助病人咳嗽,胃肠减压,有助于减少肺部并发症。早期活动对老年病人心理上也有良好的影响,使他产生"重又回到生活"的愉快感觉。由于老年创伤病人术后能量消耗增加,应根据病人不同情况仔细计算能量的需要量,从肠道或中心静脉完全肠道外营养对患者的康复尤为重要,正确补充营养,可促进伤口愈合,使死亡率和并发症发生率明显降低。老年创伤死亡率高,约为青壮年创伤伤员的2倍,死亡率的差别主要发生在创伤24 h后,虚弱的老年人受到严重的意外创伤往往引起器官功能障碍,甚至死亡。所以探索我国老年创伤的危险因素,制订相应的护理对策降低创伤的发生,对维护老年人的身体健康和生活质量至关重要。

[参考文献]

[1] 沈丽莉,李运惠.严重创伤休克早期急救护理[J].中华现代医学杂志,2007,26(4):148-149.
[2] 郜海霞,谢少清.老年患者腹部急诊手术围手术期护理[J].局解手术学杂志,2008,17(3):212.
[3] 刘小红,白建萍,唐 莹.急诊老年患者的心理护理[J].海军医学杂志,2008,29(1):84-85.

[收稿日期] 2009-10-10 [修回日期] 2009-11-19
(编辑:周小林)