宫外孕保守治疗的护理

董 君 (新疆伊犁州奎屯医院妇产科,新疆 奎屯 833200)

[关键词] 宫外孕;保守治疗;护理
[中图分类号] R714.22;R248.3 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)04-0272-01

宫外孕保守治疗方法简单、方便、损伤小,同时能够保留输卵管及生育能力,深受欢迎。2005年9月至2008年9月,我院对56例宫外孕患者进行保守治疗。通过认真总结分析,认为实施有效的健康教育,促进患者遵医行为的建立是保证治疗成功的关键。现将护理体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组56例,年龄21~36岁,平均22岁。停经26~55 d,血β-HCG为268~9 572 mIU/mL,其中31例小于1 000 mIU/mL,12例1 000~3 000 mIU/mL,10例3 000~6 000 mIU/mL,3例大于6 000 mIU/mL,盆腔包块直径均小于5 cm。

1.2 治疗

MTX 1 mg/kg单次肌肉注射(分两侧臀部注射),每隔24 h即给予甲酰四氢叶酸钙6 mg肌肉注射解毒。本组患者疗程为1~4次,用药总量50~250 mg。

2 结果

经保守治疗成功45例,随访血β-HCG均于出院后2周至1个月降至正常水平。其余6例因破裂、5例因患者自动放弃保守治疗而改为手术治疗。住院时间7~40 d,平均15.5 d。

3 护理

3.1 心理护理

宫外孕患者心理变化有如下特点:被确诊为宫外孕时,最初患者表现出沮丧心理,随后接受和面对现实,并寻求帮助但担心预后;当治疗开始一段时间(约1周)后而效果又不明显(血β-HCG不降或反而上升)时,患者会动摇保守治疗的信心。当血β-HCG降至接近正常时患者又容易出现麻痹思想而放松遵医行为。本组5例自动放弃保守治疗的患者,3例因嫌治疗时间长怕影响工作而决定手术,另2例则因用药后血β-HCG下降不明显而要求手术。为此我们根据患者不同阶段的心理行为变化有针对性地实施护理,从而达到更好的效果。

3.2 治疗期间护理

治疗期间以卧床休息为主,避免腹部按压、热敷以及咳嗽、打喷嚏、大笑、用力排便等所有可能引起腹压增加的动作,改变体位宜缓慢,以最大限度地减少输卵管妊娠破裂的几率;本组6例宫外孕破裂者,其中4例发生于如厕时因用力排便所致,2例发生于擅自外出因坐车往返颠簸及过度活动所致。故治疗期间严格限制活动及保持大便通畅。凡使孕卵在输卵管内停留过久的因素均可导致输卵管妊娠,其中炎症是最主要的因素[1]。故嘱患者保持会阴清洁,阴道出血期间勤换会阴垫,防止上行感染。如有出血增多、腹痛加剧或肛门坠胀感明显时,特别是发生在排便等活动后时,更要高度警惕,及时告知医护人员。治疗期间须严密观察血压、脉博以及面色、表情等,以便及早发现病情变化,及时采取相应的处理。定期检测血常规、血β-HCG及肝功能等以了解治疗效果。用药后1~4 d可能会出现因胚胎组织变性、坏死、出血,通过输卵管伞端排出刺激腹膜而导致腹痛[2];还可因滋养细胞的破坏使血β-HCG上升而造成"反弹"的现象,患者常误以为是治疗效果不佳而容易丧失信心,应耐心说服患者,以消除疑虑。用药期间注意多饮水,常漱口,保持口腔清洁。另外,由于MTX是一种叶酸拮抗剂,故在用药期间忌服叶酸制剂或食用富含叶酸的食物,以免降低药物疗效。

3.3 出院指导

因血β-HCG降至很低时仍有发生输卵管妊娠破裂的危险[2],在未完全治愈前,不能放松观察。出院后仍须严格限制活动,每周来院复查血β-HCG,直到降至正常。本组1例经保守治疗1个月后血β-HCG降为28 mIU/mL时出院,于出院后第2天因未严格限制活动而发生破裂,遂又重新入院行急诊手术。待治愈后1个月可恢复性生活,但要注意避孕。因宫外孕保守治疗后仍有10%的复发率和50%~60%的不孕率[3],故未生育过的妇女在准备怀孕以前应行输卵管通液或造影检查,在被证实输卵管通畅后方可怀孕,且怀孕后宜及早做B超检查以排除再次发生宫外孕的可能。

宫外孕整个治疗过程中需要患者自始至终的合作,任一环节的疏忽均可导致治疗失败,尤其健康宣教显得格外重要。在日常工作中应注重健康教育的重复性和经常化,并延伸至出院后,因为保守治疗后输卵管的功能恢复尚需一段时间,这之前应严格避孕半年,最好1年。出院后通过电话回访等方式继续追踪患者的健康状况,同时给予针对性的健康指导,真正达到促进妇女健康的目的。

[参考文献]

[1] 曹泽毅. 中华妇产科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2003.1325.
[2] 王 琼. 妇产妇心理指导与优生优育[J]. 局解手术学杂志,2006,15(3):204-205.
[3] 郑修霞. 妇产科护理学[M]. 第4版. 北京:人民卫生出版社,2006.99.

[收稿日期] 2009-04-01 [修回日期] 2009-05-03 (编辑:黄春霞)