# 大脑中动脉动脉瘤显微夹闭术的护理

陈 蔚,鲜继淑,潘金玉 (第三军医大学西南医院神经外科,重庆 400038)

[关键词] 大脑中动脉动脉瘤;显微夹闭术;护理
[中图分类号] R651.12;R473.6 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2010)01-0062-01

颅内动脉瘤是由于局部血管异常改变产生的脑血管瘤样突起,其发病率在脑血管意外患者中居第二位,大脑中动脉瘤约占颅内动脉瘤的7.6%,破裂出血的频度约为21%。因其发生部位特殊且多为宽颈和不规则状,间接手术的效果很差,因此颅内直接手术是最好的选择[1]。我科2001年8月至2005年10月应用显微夹闭术对21例大脑中动脉瘤患者进行显微夹闭术,疗效满意,现将围手术期护理报告如下。

## 1 资料与方法

本组大脑中动脉动脉瘤患者共21例,共23枚动脉瘤,其中男8例,女13例,年龄13~71岁,平均45.7岁。本组21例大脑中动脉动脉瘤中有20例以动脉瘤出血为首发症状。动脉瘤夹闭术17例,动脉瘤切除术3例,夹闭加包裹术1例。对病人进行包括心理护理、基础护理和症状护理等一系列有针对性的围手术期护理。

## 2 结果

除1例因家属放弃治疗而死亡外,其余均存活。20例术后随访,随访时间6~30个月,平均10.3个月,结果优良(恢复正常或有轻残但生活能自理)19例,中残(生活不能自理需人照顾)1例,无复发再出血病例。

## 3 护理与讨论

### 3.1 术前护理

由于大脑中动脉瘤的部位特殊,解剖结构复杂,部分患者症状不明显,对疾病不了解不重视,应针对大脑中动脉瘤的特殊性告知患者其危险性以及卧床方式、保持情绪稳定、大小便通畅等必要性。患者常因该病发病时的严重症状而对该病有较强恐惧心理,因此护士需耐心讲解该病的相关知识及预后,使其充分了解该病,以缓解恐惧、绝望心理。大脑中动脉瘤出血频率高,绝大多数大脑中动脉瘤患者都会以动脉瘤破裂出血为首发症状就诊,颅内动脉瘤第一次破裂出血造成病人死亡的占60%,再出血病人死亡率为45%~65%,所以防止动脉瘤破裂出血和再出血显得尤为重要[2]。嘱咐患者绝对卧床,其次应避免各种不良刺激。本组3例患者由于情绪不稳定、焦虑,给予奥氮平(再普乐)口服,效果较好。动脉瘤一旦破裂出血会出现剧烈头痛、呕吐、颈强直、意识障碍等症状,大脑中动脉的动脉瘤出血如形成血肿、脑血管痉挛、脑梗死,病人可出现偏瘫、失语。动脉瘤首次破裂出血后7 d至3周内为再出血的高发期,因此出血后应密切监护病情,尽早发现再出血体征。观察患者意识、生命体征的变化、头痛程度以及四肢活动的情况。本组20例患者入院后均给予心电监护,测生命体征每小时1次。并观察意识改变情况。本组1例女性患者出现意识改变,由于观察、抢救及时,预后良好。及时发现颅内动脉瘤并选择合适手术方法,积极预防动脉瘤再次出血,对降低中动脉瘤患者死、残率,提高治愈率有重要意义。

### 3.2 术后护理

患者术后应绝对卧床休息,麻醉未醒前去枕平卧,头偏向健侧,以防止呕吐物误吸入呼吸道,保持呼吸道通畅,并定时翻身拍背,行雾化吸入等护理。同时鼓励清醒患者深呼吸、有效咳嗽、咳痰。麻醉清醒后抬高头部30°,以利于脑静脉回流,防止脑水肿。术后当日禁食,次日可根据病情给予流质、半流质饮食,以后可逐渐改为普食。应防止便秘,必要时使用缓泄剂。术后应注意并发症的观察及护理,主要有:①颅内继发出血是动脉瘤术后常见的并发症(本组患者有2例出现颅内血肿)。当患者出现剧烈头痛,频繁呕吐,瞳孔散大,血压增高,脉搏缓慢,意识加深等症状时,应警惕颅内出血的发生,及时报告医生进行处理[3]。②脑血管痉挛是大脑中动脉动脉瘤显微夹闭术后常见并发症,脑动脉痉挛发生率为40%~60%,是造成患者死亡和致残的主要因素。因此术后密切观察意识、血压、呼吸、肢体活动。脑膜刺激征进行性加重,神经系统的改变等均提示脑血管痉挛先兆。本组病例在术后使用尼膜通扩张血管,有效防止了脑血管痉挛的发生。③术后2~4 d易发生反应性脑组织水肿,应准确记录出入量,维持出入量平衡。必要时应用脱水剂缓解脑水肿症状。

### 3.3 出院指导

术后鼓励病人进行康复锻炼,保持情绪稳定;坚持服用抗高血压、抗癫痫、抗痉挛等药物,不可擅自停药、调整剂量,以免病情变化;指导其进食清淡且富有粗纤维的食物,以保持大便通畅。嘱患者定期门诊随访,有头痛、呕吐、颈项强直等症状及时复诊。

## [参考文献]

[1] 韩 琴. 显微外科治疗颅内动脉瘤围手术期的护理[J]. 护士进修杂志,2008,23(6):535-536.
[2] 张玉波,白文彬,李 君. 破裂性腹主动脉瘤3例抢救体会[J]. 局解手术学杂志,2007,16(2):111.
[3] 程文兰. 颅内动脉瘤显微外科治疗围手术期护理[J]. 中国误诊学杂志,2006,6(8):1564-1565.

[收稿日期] 2009-11-18 [修回日期] 2009-12-01 (编辑:周小林)